

進路だより

2025 年 11 月 4 日 (火) 発行 東京都立蒲田高等学校進路指導部



■保護者の皆様へ

この「進路だより」では進路行事や進路活動等をお伝えします。今回は、2学期前半の進路指導について記載いたしました。お子様と読んで頂き、卒業後の進路を一緒に考える機会にして頂ければ幸いです。なお、進路行事や講習会等について classi に掲載、一部の行事は学校 HP にも掲載しております。あわせてご覧ください。

■在校生のみなさん

文化祭が終わり、1 年生は明日 11 月 5 日から、2 年生は 11 月 19 日から進路行事が始まります。授業や生活に目標をもち、進路行事では「将来どう生きたいか」を考える第一歩にしましょう。今の積み重ねが進路につながります。

■就職

今年度も 9 月 16 日から高校生求人の採用活動が始まりました。ポイントを以下の通りまとめました。

① 早めの意思決定

5 月連休明けから、ハローワーク職員による面談を通して「自分の志望する業界の現状」を知り、自分の適性も考えます。6 月には前年度の求人票を見て受けたい企業をほぼ決定します。7 月には会社見学を行い、夏休みからは履歴書の作成や面接練習を本格的に始めます。そして 9 月がいよいよ本番です。適性検査等の試験対策も必要です。

つまり、6～8 月の準備が成功のカギとなります。思いつきでの就職活動は厳しく、計画的な行動が必要です。そのためにも、就職希望者は 2 年生終わりまでに進路の意思を固めておくことが大切です。

② 正しい情報収集

「仕事内容」「勤務地」「勤務時間」「給料」などを確認しましょう。会社も見学して、働く環境を自分の目で確かめることが大切です。

③ 生活習慣の安定

就職では「遅刻しない」「あいさつができる」「無断欠席をしない」など、社会人としての基本が重視されます。

④ 自分の言葉で話す力

無理に立派なことを言う必要ありませんが、「なぜその会社で働きたいか」「何をがんばるか」など正直に伝える準備は必要です。

⑤ 周りの大人との連携

先生や保護者は生徒を応援しています。困ったときは一人で悩まず、早めに相談しましょう。



■進学 学校推薦型選抜（指定校推薦）

9月上旬に指定校推薦者が決定、保護者生徒対象のガイダンスを実施しました。ご参加された保護者の皆さま、ありがとうございました。推薦が決まったお子様方は、身だしなみ、時間への意識、提出物等も代表者にふさわしい態度で真摯に面接練習等に取り組んでいます。

9月16日から学校推薦型（指定校推薦）入試の講習者を対象に、進路指導部で面接の練習を行っております。入試本番までに管理職面接を含めて5回（以上）行います。生徒の状況としては、回数を重ねるごとに成長がみられますが、逆に多くの生徒に見られる改善点も明らかになってきました（10月20日時点）ので、解決法も含めてここにまとめます。受験する3年生に限らず、1、2年生や保護者の方も是非ご覧ください。

・自分の用意した答えを答えることに精一杯になってしまい、回答時間が長くなってしまったり、質問の内容からの外れ、あるいは余計なことを答えたりしてしまう。
⇒質問をしっかりと聞くことが大切です。焦らずに、面接官が何を聞いているのかを理解してから答えるようにしましょう。面接練習を積んで、慣れていきましょう。
また、1文で1つの内容、60字程度の長さがちょうどいいです。

・面接官に慣れるまで緊張してしまい、実力が発揮できない。（面接後のフィードバックでは、リラックスして良い回答が出てくるが・・・）
⇒本番で緊張しないことはあり得ません。しかし、実は適度な緊張感の実力を発揮できる源にもなります。面接でも初対面の人と行います。少し緊張した状況でも今まで努力したことが発揮できるように、意識的に普段あまりお世話になっていない先生に面接の練習のお願いをしましょう。

・基本的な応答はできるようになったが、内容を深く質問されると止まってしまう。
⇒今後の面接練習の際に、大学等に提出する（した）志望理由書や自己推薦書などのコピーも面接担当者に出したうえで練習をしてください。より実践的な面接練習をしましょう。練習を重ねたのにどうしても自分の答えがない場合（当然あります）、以前教えた対応法で将来に向けたやる気を示しましょう。

もう少し準備期間があります。最後まで積極的に練習し続けて欲しいと思います。応援しています！



■11・12月 進路行事スケジュール

1、2年生は11月から学年末まで沢山の進路行事があります。みなさんの実態に合わせた内容で外部の専門家による講座を用意しています。様々な職業を知り、自分の適性や将来について考えていきましょう。

【1年】「職業に関する視野を広げること」を目標とし、ワークショップや希望分野の職業体験をします。

11月5日（水）5・6限 進路ガイダンス 11月12日（水）5・6限 進路ガイダンス

【2年】上級学校の模擬講義受講／就職希望者向け講演等、希望進路に応じた実践的な内容を学びます。

11月19日（水）5・6限 進路ガイダンス 12月10日（水）5・6限 進路ガイダンス

【3年】指定校推薦者対象面接指導 ・ 就職内定者対象ハローワークによる特別講座

「毎日コツコツ努力することが、遠回りに見えて一番の近道」（大谷翔平選手 ショウタイムズより）

充実した日々に行きましょう！