相談室だより あんだんて Vol.1

07科技第455号
東京都立科学技術高等学校
生徒部・教育相談委員会
令和７年６月１２日発行

　皆さん、こんにちは！今年から相談室だよりを発行します。入学や進級から3か月が経ち、体育祭という大きな行事も終わりましたね。新しい環境に慣れてきた頃かと思いますが、悩みや困りごとがはありませんか。日頃から私たち教員は、困ったときは頼ってほしいと思っていますが、「学校の先生」には相談しにくいこともあるかもしれません。そんな時は、ぜひ相談室を利用してみてください。身近な大人の一人として、スクールカウンセラーさんや心理士さんがあなたの言葉に耳を傾けてくれますよ。

　相談は昼休みや放課後に利用できますので、どんな小さなことでも気軽に話しに来てくださいね。皆さんの成長をサポートするために、いつでもお待ちしています。

特別支援教育コーディネーター

※おたよりのタイトル「あんだんて」は音楽の速度記号 Andante(アンダンテ)より 着想を得ました。意味は「**あるくような速さで**」。
科学技術高校のみんなが毎日を自分のペースで歩んでいけたらよいな・・・という思いを込めました。

相談室の先生方のご紹介

スクールカウンセラー　　先生

　こんにちは、この春から当校へ着任した、カウンセラーの　　です。

　私は、これまで、小学校、中学校、高等学校、大学などでいろいろな方々の相談に乗ってきました。その中でも、高校生の皆さんは思春期の真っただ中、これからじょうずに生きていくためには課題もたくさん、家族、学校、友人、異性などいろいろなものが絡み合います。そんなとき、カウンセラーを相談というよりも、一緒に考えるパートナーとして使ってみてくださいね。

スクールカウンセラー　　先生

　水曜日担当のスクールカウンセラーの　　です。科学技術高等学校に来て6年目、すでに面識のある方もいるかと思いますが、あらためてよろしくお願いいたします。

　勉強、人間関係、性格など、内容はなんでも構いません。重い悩みでも些細な困り事でも大丈夫です。少し話に来ませんか？保護者のお子さんに関する相談も受け付けております。お気軽にどうぞ。

スクールカウンセラー　　先生

　木曜日担当の　　です。

　グルメと旅行が好きです。苦手なことは、体育全般。そんな私がなんと最近ランニングを始めました。無理なく続けられるように週１か２日だけのちょっとだけランニングです。嫌いだと思い込んでいたことが、実はそうでもなかった？という新たな発見に自分でも驚いています。　皆さんのマイブームは何ですか？

心理士　　先生

　不定期に保健室横の相談室にいます。わかっていたのに大切なことを忘れてしまう、書く時に文字が思い出せない、先生や友達の言っていることがわかりにくい、自分が伝えたいことが相手にうま伝わらなくて困っている、など高校生活で困っていることがあれば教えてください。一緒に解決方法を考えていきましょう。

６月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

７月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

利用について

　昼休みや放課後に相談できます。予約・問い合わせは、保健室（　　先生）もしくは職員室（　　）までどうぞ！予約が入っていなければ、すぐ相談できます。