

SSH活動レポート

がんばれ都科技生 勉強合宿と共通テストリハーサル

2025年12月26日・27日・2026年1月6日・7日 場所：東京都立科学技術高等学校



大学入学共通テストの本番まで、いよいよ10日となりました。本校では、冬休みの期間を利用して、**共通テストと同じ時程**を体験するリハーサルを行っています。普段の模試は2日分の科目を1日に詰め込んでいるので朝から晩まで大忙しなのですが、その感覚でいると、本番の2日間はとても**「待ち時間」**が長く感じてしまいます。受験対策としては想定と違う状況なるべく作らないことが大切ですから、同じ時程を体験しておくことは大切です。

今年は、修学旅行のために共通テスト同日模試を受験できない2年生も一緒に取り組んでくれました。**2日間で延べ200人弱**の生徒が本番さながらの雰囲気を経験したことになります。3年生は残りラストスパート！これまでの頑張りを本番で発揮しましょう！

さて、2年生は去年の夏、「勉強合宿」を行いました。どこかに宿泊するわけではなく、右のようなタイムスケジュールで自分のやるべきことに向き合う「日帰り勉強合宿」です。夏休みは多くの2年生が参加し、非常に好評でした。次は1年生も！と**年末年始に行った「冬の日帰り勉強合宿」**は参加人数が大幅に増え、**1、2年生ともに「本気で学ぶ空気」**が広がっていました。さらに学習後に「振り返り」の時間を取りました。「何ができたか」「次に何をするか」を考え、**計画を立てて、次を見通す力**をつけてほしいと思っています。（これって研究活動と似ていませんか？）

本校は**大学進学者が7割近く**を占めています。普段の授業はもちろん、研究活動、発表会、講習を通して、生徒一人ひとりが目標に向かって主体的に学習すること、粘り強く学習に取り組む姿勢を身につけています。ぜひ、**本校の進路状況、SSH情報もあわせてご覧ください。**



がんばれ！受験生！！

タイムスケジュール(案)

	開始時刻	終了時刻	所要時間
説明	8:30	8:40	0:10
本日の内容整理	8:40	9:00	0:20
1セット目	9:00	10:30	1:30
休憩	10:30	10:45	0:15
2セット目	10:45	12:15	1:30
昼休憩	12:15	13:05	0:50
3セット目	13:05	14:35	1:30
休憩	14:35	14:50	0:15
4セット目	14:50	16:20	1:30
休憩	16:20	16:35	0:15
5セット目	16:35	18:05	1:30
本日の振り返り	18:05	18:25	0:20
解散	18:25	18:30	0:05

