

新人戦 結果報告

9月21日(土)&22日(日) 東京都高等学校新人水泳競技大会

東京アクアティクスセンターにて新人水泳競技大会が行われました。タイム制限のある大会で、1年生2名、2年生2名の計4名が出場しました。夏の暑さも和らぎ、秋の訪れを感じられる中、引退した3年生も応援に来てくれ、大健闘！レベルの高い選手を相手に臆することなく、春季大会の制限タイムも切りました 🍀

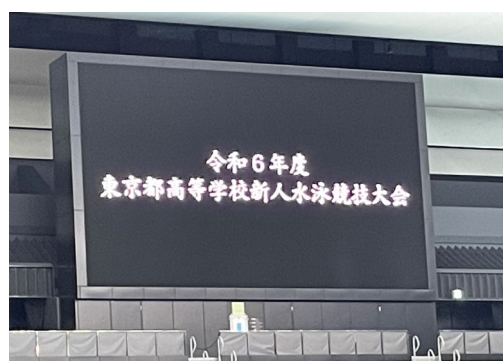
「練習は試合の如く、試合は練習の如く」の気持ちを忘れず、夏の自分の泳ぎを改善し、全力を尽くすことができました。一方で、それぞれの課題も見つかり、1週間後に行われる長水路記録会に繋げることができました。



福生高校、多摩科学技術高校と一緒に



1日目：男子 自由形 50m、男子 平泳ぎ 50m



2日目：女子 背泳ぎ 100 m、男子 平泳ぎ 100 m

長水路記録会 結果報告

9月28日(土) 東京都高等学校長水路記録会

新人戦と同じ東京アクアティクスセンターにて長水路記録会が行われました。1・2年生、男子6名、女子5名の計11名がエントリーしました。辰巳での本格的な会場で初めて泳ぐ選手も多い中、緊張しましたが、雰囲気にもまれることなく、しっかりと泳ぎ切ることができました！フリーリレーでは、引継ぎもきちんとでき、全員失格することなく、夏の集大成となりました。次に同プールで行われる大会は2月の短水路記録会です。

朝のウォーミングアップ、公式スタート練習

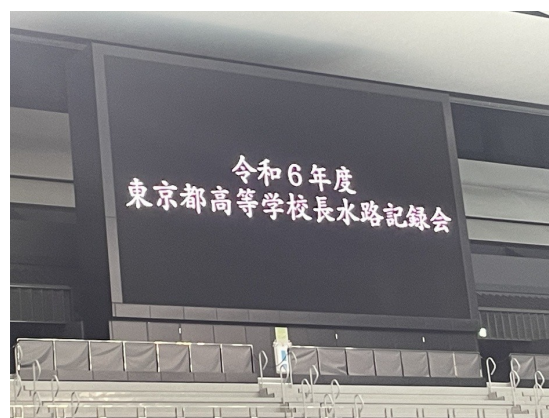


男子 自由形 100 m、平泳ぎ 100 m
女子 自由形 100 m、背泳ぎ 100 m

男女 フリーリレー 4×50 m



ミーティング後の集合写真



今回の結果を励みに、今後も個々の目標に合わせて練習を頑張ります！