

他校との合同練習

8月21日(水) 合同練習@東村山高校

三多摩大会に向けて、東村山高校、秋留台高校、福生高校、上水高校の4校で合同練習を行いました。いつもと違う練習メニューに戸惑いながらも、レベルに合わせたチームで頑張っていました。



本番を意識した飛び込み練習、
リレーの引継ぎ練習



8月26日(月) 合同練習@福生高校

週1回、福生高校にお邪魔して合同練習をさせていただきました。最終日までには生徒同士はすっかり仲良くなり、お互いに応援し合う仲間となりました。いろいろな場面で大変お世話になり、ありがとうございました！

三多摩大会 結果報告

8月27日(火) 第55回三多摩高等学校水泳競技大会

東京工科大学にて三多摩高等学校水泳競技大会が行われました。当日は台風10号の影響で、競技中に風や大雨に見舞われることもありましたが、そんな悪天候の中でも50mプールの長水路で、選手たちはベストを尽くすことができました。

試合では毎回、「失格をしない、その組で最後にならない、自己ベストを出す」という目標を設定しています。今回の記録をうけて、4名が9月に東京アクアティクスセンターで行われるタイム制限のある新人選に出場します！

エントリー：13名

男女 自由形 50m、男女 自由形 100m

男子 平泳ぎ 100m、男子 バタフライ 100m、女子 背泳ぎ 100m

女子 4×50m フリーリレー、男子 4×100m フリーリレー




計時係のお仕事もがんばりました



 試合終了後には、合同練習を行っている福生高校と共にミーティングをしました。多摩科学技術高校の生徒も一緒に記念撮影！
全力で泳ぎきった生徒たちはみんな良い笑顔☺

プール納め

8月31日(水) プール納め

上水高校水泳部のモットーは、「**楽しく泳ぐ**」です。

雨の中、プールの周辺整備をしてプール納めとなりました。
今年度も安全に活動できたこと、コロナが明けてから月日が経ち、様々な人たちの協力のおかげで泳げるという環境にとっても感謝しています。9月には新人戦&長水路記録会、1月にはASIJの大会、2月には短水路記録会とまだまだ試合はあります。
今後は陸上トレーニングに励むとともに、自主練として市民プールで泳いで体力をつけていきます。

今シーズンもご声援やサポート、本当にありがとうございました！！



本校水泳部に興味のある方は、顧問あてに連絡をいただくか、学校説明会にぜひお越しください。お待ちしております！