

水泳部夏季活動報告

本格的な夏季活動の季節になりました。毎週土曜日は外部指導員の専門的なご指導のもと、それぞれの目標達成に向けて取り組んでいます。

7月は他校との合同練習や記録会にも参加し、日頃の練習の成果を発揮するとともに、多くの刺激を受ける貴重な機会となりました。

今後も西東京国公立水泳競技大会や三多摩高等学校水泳競技大会での自己ベストタイム更新を目標に練習を重ね、さらなる記録向上を目指して活動していきます。

記録会 in 南平



合同練習



in 多摩科学技術高校



in 福生高校

