

# 夏季合宿 1日目!!

7月25日より4泊5日の夏季合宿が始まりました。

残暑の東京を離れ、長野県佐久市にて剣道漬けの日々でした。

より一層成長した剣道を目指して、厳しい稽古を乗り越えていきます。合宿の様子を見ていただけたらと思います！



## 夏季合宿 2日目!!

- 夏季合宿2日目です。午前練・午後練と基本を軸とした稽古を行い、技術と精神力の向上を図りました。
- 剣道ももちろんのこと、一緒に生活を送るなかで集団生活も学んでいます。夜にはミーティングも行い、テーマに沿って今のチームについて話をしました。この日々を通して、部一同団結できるよう引き続き取り組んでまいります。



# 夏季合宿 3日目!!

- 合宿折り返し地点に突入し、徐々に疲労が溜まってきた様子です。
- 剣道の基本となる稽古から試合を意識した稽古まで、本日も様々な練習に取り組みました。
- 気が遠くなるほど一心不乱に竹刀を振り、気持ち強く持ちながら稽古に励む選手たちを見て、とても感化されました。
- 残り2日間も頑張りましょう！



# 夏季合宿 4 日目 !!

- 夏季合宿 4 日目です。長く厳しい終日の稽古も本日で最後となりました。
- そして午後からは、合宿の集大成として上水杯を開催しました！
- 午前の稽古を終え、身体が悲鳴を上げながらもついに迎えたリーグ戦。
- 合宿で身につけた技術を発揮し、どの選手も見事な試合を展開してくれました。
- 翌日の決勝トーナメントも期待しています！



# 夏季合宿 最終日 !!

- 過酷だった夏季合宿もとうとう最終日を迎えました。
- この数日間で数えきれないほど竹刀を振り、苦しい稽古に何度も打ちひしがれそうになりました。ですが苦しいことが多かった分、仲間とする花火や肝試しなど、思い出となる時間も多くあったのではないかと思います。
- どんな時でも仲間と叱咤激励をしながら乗り越えてきたこの日々が、この先の人生の財産となることを願っています。
- 夏季合宿、本当にお疲れ様でした！

