Sports Science Promotion Club

東京都教育委員会指定

強化指定部活動として、東京都から様々なご支援をいただき、多くの方にチームをサポートしていただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

メディカルチェック
スポーツトレーナーによるサポート

トレーニング講習
スペシャリストコーチによるフィジカル強化

メンタル講習
目標設定やパフォーマンス向上に関するメンタルスキルアップ

遠征合宿
近県への遠征

栄養講習
身体作りや貧血予防のための栄養指導

スキルクリニック
日本協会A級コーチによる技術指導

関東大会予選終了

関東大会予選結果

４月２０日（日）専修大学附属高校にて
　目黒日大高　　４５－１１９　　都上水　○
４月２７日（日）上水高校にて
　品川エトワール　２９－１０７　都上水　○
　都三鷹中等教育　３１－１１６　都上水　○
４月２９日（火）板橋高校にて
　東京成徳大高　　８７－４６　　都上水　●

４月から新たに、アシスタントコーチ、部活動指導員がスタッフとして加わりました。Sports Science Promotion Clubでの取り組みの成果で、フィジカル面、メンタル面でも、レベルアップしてきました。

今後とも、応援よろしくお願いします！

体験.見学は、学年を問わず、いつでも可能です

こちらのフォームからご連絡ください。
HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/R/VQJPXUDMNU?ORIGIN=LPRLINK

お急ぎの場合はお電話にて、
顧問までご連絡ください。
上水高校042-590-4580

女子バスケットボール部顧問
矢野葉子
山村顕子