

# 東京都立上水高等学校剣道部



## 上水高校剣道部について

『礼に始まり、礼をもって、礼に終わる』の精神で日々の稽古に取り組んでいます。  
また、剣道で身につけたことを日常生活でも活かして行動することも目標のひとつです。

自分に負けない強い心を身につけ、「社会のレギュラー」になれるよう精進しています。



## 部活動紹介

- ・活動方針
- ・活動日
- ・特別推薦について
- ・月間活動予定表

## 活動報告

大会などの活動ご報告

## 剣道部コラム

上水高校剣道部の日常について  
生徒目線でご紹介します

画像をタップすると、それぞれのページにジャンプします

# 部活動紹介

本校剣道部の活動や特色をご説明いたします。  
詳しく知りたい場合はお気軽にご連絡ください。



## 01 部訓「克己」

本校剣道部の部訓は「克己」です。  
剣道場にも部旗を掲げ、その信念を大切にしています。

剣道ではもちろん、これからの社会で生きる生徒には、  
自分を成長させる力を身につけてほしいと考えています

## 02 目標「関東大会出場」

本校剣道部の目標は「関東大会出場」です。  
過去に何度も出場した実績があります。

OB・OGの先輩方のご指導もいただきながら、  
部員一同取り組んでいます。

## 03 剣道部活動について



### 【活動日】

- 月、火、木、金 … 16:00～18:00
- 土 … 9:00～13:00

※ 水、日曜日は通常 OFF

日曜日に試合、練習試合が入る場合があります

### 【部員】



1年：男子 8名 女子 10名  
2年：男子 3名 女子 2名  
3年：男子 4名 女子 1名  
計：15名 13名  
(2023年4月末現在)

生徒は東京都全域から来ています  
(八王子、町田、小平、世田谷など)  
また、高校から剣道を始めた初心者も在籍しています。



### 【特別推薦】

本校では剣道の技術に長け、優秀な  
成績を収めている生徒を選抜する  
特別推薦を設けています。

### 特別推薦枠

4名(男女枠なし)

※令和5年度入学検査

# 04 月間活動予定

## 8月稽古予定表

		稽古	場所等	備考
1	火	8:30～		
2	水	練習試合(拓大一高)	小平市民総合体育館	
3	木	練成会	都立晴海総合高校	
4	金	8:30～		
5	土			
6	日	9:00～	体育館	中学生部活動体験会
7	月			
8	火	8:30～		
9	水	8:30～		
10	木	閉庁日		
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	閉庁日		
15	火	閉庁日		
16	水	11:00～	体育館	
17	木	8:30～		
18	金	8:30～		
19	土	8:30～	体育館	
20	日	練成会	都立晴海総合高等学校	
21	月	8:30～		
22	火	8:30～		
23	水	東京都秋季剣道大会	日本武道館	
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月	8:30～		
29	火	8:30～		
30	水	8:30～		
31	木	8:30～		





# 活動報告

剣道部の活動の様子をお伝えします。  
大会結果なども随時掲載いたします。



## 令和5年度

### 部活動体験会

令和5年8月6日に上水高校にて中学生を対象とした部活動体験会を行いました。お知り合い同士で呼びかけ合って参加してくださったこともあり、40名にのぼる中学生が参加し、体育館が熱気で包まれました！

多くの方に体験していただけることは大変ありがたく、中学生に憧れてもらえるよう更に気を引き締めて剣道・人間形成に取り組んで参ります。

引き続き部活動体験・見学を受け付けております。  
ご連絡をお待ちしております。



### 夏期合宿

7月25日～29日に長野県佐久市にて夏期合宿を実施いたしました。

4年ぶりとなる合宿でしたが、素振りや切り返しなど基礎から剣道を見直し、厳しい稽古を乗り越える力を身につける期間となりました。また、集団生活を送るうえで大切な心掛けを学ぶこともできました。

保護者の方々のご支援もいただき、実り多い合宿になったと思います。  
ありがとうございました。



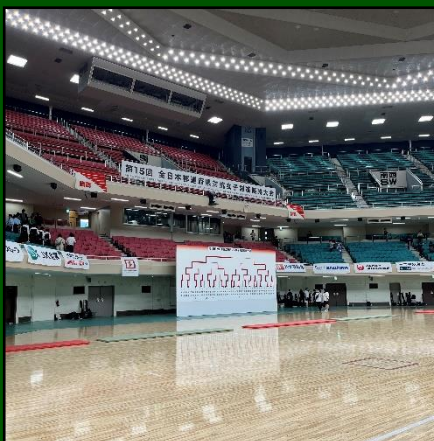
### 全日本少年少女武道（剣道）錬成大会

令和5年7月22日・23日に日本武道館にて行われ、本校生徒が係役員として参加いたしました。

日本武道館で係役員をさせていただく機会をもらい、また生徒の出身道場も出場しており、いい経験となりました。

今後も大会運営など、普段の生活や部活動で身につけている力を発揮できるよう、取り組んで参ります。





## 全日本都道府県対抗女子優勝大会

令和5年7月9日に日本武道館にて行われ、本校生徒が係役員として参加いたしました。

日本武道館で大会運営をさせていただける経験や、ハイレベルな大会を間近で観戦できる貴重な機会となりました。出場された選手の方々を目指し、今後も取り組んでいきます。



## 全国高等学校剣道大会 東京都予選（団体の部）

令和5年6月17日、東京武道館にて行われ、本校は男子が**ベスト16**、女子は1回戦で惜敗という結果でした。

3年生はこの試合で引退となります。最後に後輩たちへいい剣道を見せてくれたと思える、堂々とした試合を展開してくれました。これからは先輩たちを追い越すつもりで更なる成長を目指し、心機一転稽古に励んで参ります。

これまで応援いただき、ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします



## 全国高等学校剣道大会 東京都予選（個人の部）

令和5年6月17日、東京武道館にて“全国高等学校剣道大会都予選 個人の部”が行われ、本校からは男子4名女子1名が出場いたしました。結果は女子選手が**ベスト16**に進出するなど、全員奮闘してくれました。

来週には団体戦の部が開催されます。この結果や試合内容を踏まえてさらに良い剣道に繋がられるよう、取り組んで参ります。応援いただきありがとうございました。



## 関東大会 東京都予選

令和5年4月22日と29日、東京武道館にて“東京都高等学校春季剣道大会兼 関東予選”が行われました。結果は男子団体が**ベスト16**に進出し関東大会をかけて敗者復活戦に臨みましたが惜しくも敗退、女子団体が2回戦目に強豪校と対戦し惜敗となりました。

目標である関東大会出場には届きませんでしたでしたが、強豪校相手にも正々堂々良い試合をしてくれました。今回の経験を今後の剣道にもつなげていきたいと思えます。応援いただきありがとうございました。



## 令和4年度



### 柴田旗大野杯剣道大会

令和5年3月29日、東京武道館にて国土舘大学回天剣友会が主催する“柴田旗大野杯争奪剣道大会”が行われ、本校からは男女2チームが出場しました。いずれのチームも初戦敗退となりましたが、強豪校が多く出場する本大会で学べることは大いにありました。この大会で学んだことを次の稽古や大会につなげたいと思います。

応援いただきありがとうございました。



### 17期上水高校剣道部 三送会

先日の3月10日に卒業式を終えた17期上水高校剣道部を送り出す三送会を行いました。

多くのことを教えてくれた先輩たちに後輩から感謝の言葉と贈呈品を贈りました。また、先輩たちからも後輩へメッセージをもらいました。先輩からの想いを受け継ぎ、これからも先輩方を超えられるよう稽古に取り組んで参ります。

**17期の先輩方 お疲れ様でした  
新天地での活躍を祈念しております**



### 茨城新聞社旗争奪全国選抜高校剣道大会

令和5年1月4日（水）・5日（木）、アダストリアみとアリーナにて“茨城新聞社旗争奪全国選抜高校剣道大会”が行われ、男女2チームで出場いたしました。

全国大会常連校がひしめく中、精一杯試合に取り組んでくれたと思います。間近で強豪校を見て実際に対戦した経験を、次の稽古や大会にも生かしていきます。



## 東京都国公立高等学校剣道大会

令和4年12月28日（水）、東京都立晴海総合高等学校にて“東京都国公立高等学校剣道大会”が行われ、男子が敢闘賞（ベスト8）となりました。

男女ともに今後で開催される新人戦などに向けて、成果と課題を活かして稽古に励んで参ります。応援いただきありがとうございました。。

## 東京都高等学校秋季剣道大会

令和4年8月19日（金）、日本武道館にて“東京都高等学校秋季剣道大会”が行われ、男女両チームがベスト32となりました。新体制で臨んだ大会で日頃の稽古の成果を発揮できた一方、様々な課題が見えた試合となりました。更なる成果を取められるよう、次の稽古に生かし部一同精進して参ります。

応援いただき、ありがとうございました。



## 全国高等学校剣道大会 東京都予選（団体）

令和4年6月18日（土）、東京武道館にて“全国高等学校剣道大会 東京都予選”が行われ、本校チームは男女ともに2回戦で惜敗となりました。

この大会をもって3年生は引退となります。最後まで後輩に堂々とした姿を見せてくれました。これからもチームとして更に成長していけるよう、努力してまいります。

応援いただき、ありがとうございました。。

## 全国高等学校剣道大会 東京都予選（個人）

令和4年6月4日（土）・5日（日）、東京都立晴海総合高等学校にて“全国高等学校剣道大会 東京都予選”が行われ、本校は男子3名、女子1名が出場し、女子選手がベスト16、男子選手がベスト8に輝きました！

日頃の稽古の成果が発揮された、素晴らしい試合を展開してくれたと思います。次に控える団体戦に向け、部一同で取り組んで参ります。

応援いただき、ありがとうございました。

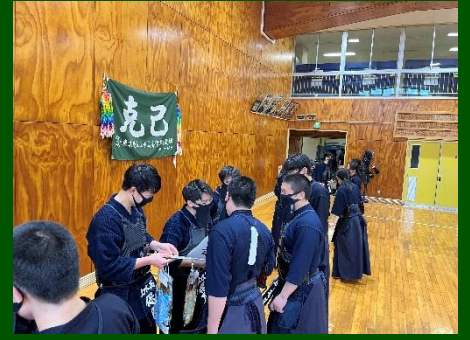






## 剣道部コラム

部活動や学校生活について  
生徒の目線で紹介いたします



### 2023年8月6日 中学生が来校しました！



本日は40名を超える中学生と、保護者の方が部活動体験に来てくださいました。中学生に上水高校の剣道を知ってもらえるよう奮闘する選手たち！お互いに教えあったり、支えあう場面が多くみられました。ぜひ、たくさんの方が上水高校剣道部に興味を持ってもらえればと思います。  
来てくださった皆さん、そして先生方ありがとうございました。

### 2023年7月29日 ついに夏季合宿最終日！



長いようであつという間だった合宿も、ついに最終日を迎えました！朝から夕方にかけての怒涛な稽古を、時には涙を流しながら乗り越えた選手たち。そんな彼らと生活を共にできたことを誇りに思える5日間でした。この合宿で培ってきたことを忘れず、これからも実りのある日々を送ってほしいです。

By マネージャー

### 2023年7月28日 念願の上水杯開催！



合宿の集大成として部内戦を行いました！前日の夜まで部内戦の存在を知らされていなかった選手たち…。マネージャーは試合の運営などを行いました。今回の部活の反省点は、剣先が浮いてしまい、攻めが足りなかったことなどが挙げられました。この部内戦の反省点を改善して、秋季大会に臨みましょう！！

By マネージャー

### 2023年7月25日 茨の道.. 100本切り返し！



合宿で初めて行われた100本切り返し。「100本」という莫大な数にやる前から心が折れてしまうことも。

そんな中、顧問の季高先生から一喝。その後の稽古では、選手たちがお互いに励ましあい、高い壁を共に乗り越えました。剣道部として団結力を高めることができた1日でした！これからも選手・マネージャーともに頑張りましょう！ By マネージャー



## 2023年7月24日 4年ぶり！夏季合宿スタート！



今日から待ちに待った夏季合宿が始まりました！4年ぶりの合宿で先生方はとても張り切っている中、未知の世界で不安を抱える選手もちらほら…メンタルケアも仕事のうち！「目配り気配り心配り」の目標を掲げながら、マネージャー、選手共に頑張ります！

By マネージャー

## 2023年7月14日 剣道部コラム開設にあたり

この度、HPにて上水高校剣道部の日々の活動をお伝えするために、「剣道部コラム」と称して日常を記録していこうと思います。部員が実際に日々の活動を記録していきます。

新しい取り組みですが、上水高校での学校生活に興味をもっている方、上水剣道部での日常を見たい方に向けて発信して

いければと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

(顧問 季高)