

上水高校 男子バスケットボール部

活動報告

R6.11.29 更新

< 令和 6 年度 東京都新人戦支部大会 >

1 回戦	○	上水高校	79	—	52	和光高校
2 回戦	○	試合なし				
3 回戦	●	上水高校	51	—	93	日本大学第三高校



令和 6 年 10 月 20 日（日）より、東京都新人戦支部大会が行われました。

本校は 3 回戦で第 1 シードの日本大学第三高校と対戦しました。第 1 クォーター、イージーシュートミスが目立ち、点差が開いて苦しい展開になりました。第 2 クォーターではペースを掴み、点差を縮めました。後半は激しいディフェンスからペースを掴まれ、トータルで力の差を感じる内容でした。

振り返ってみると自分たちの力を 100% 出せた試合ではなく、もっとできると悔しさが残りました。しかし、今大会で優勝したチームと対戦でき、様々な経験ができたことは大きな収穫になりました。次の大会では必ず躍進できるように、春までにしっかり力をつけていきたいと思います。

会場までお越しいただいた保護者・関係者の皆様、応援ありがとうございました。

☆キャプテン 赤井君 が第 2 支部選抜候補選手（35 名）に選出されました！

いつも献身的なプレーでチームを引っ張っているキャプテンの赤井君が支部選抜候補選手に選ばれました。

11/17（日）支部大会最終日に紹介され、11/23（土）の選考会に参加しました。残念ながら選抜選手（15 名）に残ることができませんでしたが、レベルの高いライバル達と切磋琢磨し、大変良い経験ができました。この経験をチームに還元してもらいたいと思います。

令和 7 年 2 月 11 日（火）に支部選抜大会が行われます。選ばれた第 2 支部選抜チームの活躍を期待しています。頑張ってください！応援しています！



< 令和6年度 U18 東京ブロックリーグ >

【 T5-Division-Group E 】 第1位

○	上水	80	—	67	大東学園
○	上水	75	—	38	中央大学
○	上水	90	—	43	目黒日大
○	上水	60	—	51	小平
○	上水	87	—	61	武蔵野大学



	武蔵野大学	都立上水	目黒日大	中央大学	都立小平	大東学園	勝	負	順位
武蔵野大学		×	○	○	×	×	2	3	4
都立上水	○		○	○	○	○	5	0	1
目黒日大	×	×		×	×	×	0	5	6
中央大学	×	×	○		×	×	1	4	5
都立小平	○	×	○	○		○	4	1	2
大東学園	○	×	○	○	×		3	2	3

令和6年8月21日（水）から10月14日（月）にかけて、U18 東京ブロックリーグに出場しました。目標としていた全勝を果たすことができました。フルゲーム5試合を通して、沢山の課題と向き合い、一つ一つ克服に努めたことで力を高めることができました。これから始まる新人戦でこの経験を活かしたいと思います。約2ヶ月間、切磋琢磨した各校の皆様、ありがとうございました。



< 令和6年度 TAMA リーグ夏季大会 >

一次予選リーグ	○ 上水高校	61	－	50	東村山西高校
一次予選リーグ	● 上水高校	48	－	51	小平西高校
二次予選トーナメント	○ 上水高校	63	－	56	昭和高校
二次予選トーナメント	○ 上水高校	67	－	43	青梅総合高校
順位決定戦（9位）	● 上水高校	42	－	43	福生高校

令和6年8月3日（土）～5日（月）TAMA リーグ夏季大会が行われました。最終戦は残り1秒スローインからの逆転スリーポイントで敗戦。悔しいですが、この経験が必ず今後生きるはずです。さらなる成長を目指して全力でバスケットボールを楽しみたいと思います。



< 令和6年度 夏季合宿 >

令和6年7月25日（日）～29日（月）長野県佐久市で合宿を行いました。東京と比べて涼しく、良い環境で練習をすることができました。また、長い時間を仲間と共に過ごし、絆を深めることができました。この経験をこれからの活動に生かしていきたいと思います。5日間お世話になった閑静荘の皆様、送迎していただいた南街観光バスの皆様、差し入れてくれた保護者の皆様、手伝いに来てくれた3年生、ありがとうございました。



地元の野沢北高校と練習試合



女子バスケットボール部と一緒に集合写真！



朝の散歩！



トレーナーさんによる
コンディションチェック



無人駅！初体験！



真剣勝負の紅白戦！先生も出場！



オリンピック観戦（日本 vs ドイツ）

< 令和6年度 総体予選 >

1 回戦	○	上水高校	75	—	54	渋谷教育学園渋谷
2 回戦	○	上水高校	91	—	44	大島高校
3 回戦	●	上水高校	58	—	78	東高校

令和6年5月19日（日）より、総体予選が行われました。4回戦で東海大学菅生高校と対戦することを目標にして挑みましたが、3回戦敗退となりました。3年生は今大会で引退となりました。3年生は5名（選手3名・マネージャー2名）と少なかったですが、地道に努力ができ、心身ともに素晴らしい成長を見せてくれました。今後の活躍も大いに期待したいと思います。



< 令和6年度 関東予選 >

1 回戦	○	上水高校	104	—	36	足立東高校
2 回戦	○	上水高校	64	—	39	東京電機大高校
3 回戦	●	上水高校	37	—	76	駒場高校

令和6年4月14日（日）より関東予選が行われました。3回戦では今大会ベスト8に入り、関東大会出場を果たした都立駒場高校と対戦しました。相手の高さや安定したゲーム運びに苦戦し、なかなか自分たちのペースを掴むことができませんでした。課題が明確になったので、あとは練習あるのみ！さらなる成長を目指します。



< 令和5年度 U18 東京ブロックリーグ >

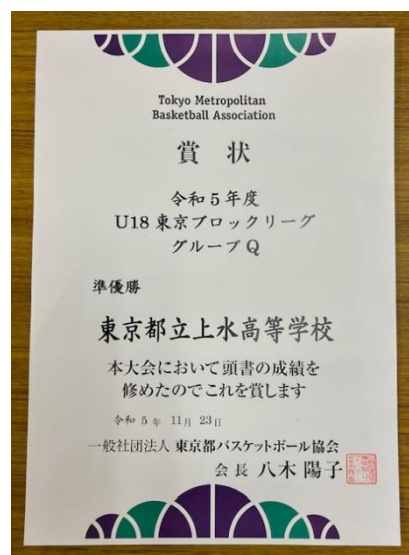
【グループQ】 第2位

●	上水	63	—	70	荒川工科
○	上水	75	—	69	東京
○	上水	59	—	47	武蔵野大付属
○	上水	70	—	58	東京実業
○	上水	80	—	64	東京都市大付属



	都立上水	武蔵野大学	東京都市大学付属	都立荒川工科	東京実業	東京	勝	負	分	順位
都立上水		○	○	×	○	○	4	1	0	2
武蔵野大学	×		×	×	×	○	1	4	0	5
東京都市大学付属	×	○		×	×	△	1	3	1	4
都立荒川工科	○	○	○		○	○	5	0	0	1
東京実業	×	×	○	×		○	2	3	0	3
東京	×	×	△	×	×		0	4	1	6

今年度から U18 リーグ戦に挑戦しました。夏から 11 月末にかけて 6 校でリーグ戦を行いました。どの試合も接戦でしたが、流れやファウルコントロール、ベンチワークなどを大切にしながら取り組み、準優勝できたことは自信になりました。この経験を今後に活かしていきたいと思います。



< 令和5年度 東京都新人戦支部大会 >

1 回戦 ○ 試合なし

2 回戦 ○ 上水高校 98 - 38 聖パウロ学園

3 回戦 ○ 上水高校 61 - 49 日野台高校

4 回戦 ● 上水高校 58 - 68 羽村高校

令和5年10月22日（日）より、東京都新人戦支部大会が行われました。

本校は3回戦でシード校を破り、4回戦（本大会決定戦）まで勝ち進むことができました。これまで練習してきた成果を発揮し、成長を感じることができました。次に向けて課題も明確になりました。今後も練習に励み、さらなる成長を目指します。

また、毎試合、沢山の方に応援に来ていただき、大変励みになりました。保護者・関係者の皆様、ありがとうございました。これからも応援宜しくお願いします。



< 令和5年度 夏季合宿 >

令和5年7月25日（火）から29日（土）まで、長野県佐久で女子バスケットボール部・剣道部と合同合宿を行いました。朝の散歩から始まり、午前練習、昼寝、午後練習、夜ミーティングとバスケ三昧の5日間、最高でした。共同生活の中でチームの絆もしっかり深めることができました。この経験を生かして今後も頑張ります。

最後に、宿舎「閑静荘」の皆様、送迎していただいた南街観光バスの皆様、差し入れを届けていただいた保護者の皆様、共に学んだ女子バスケットボール部・剣道部の皆さん、その他ご支援いただいた皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

【 合宿の様子 】



毎日、心地よい晴天でした



男子バスケット部 集合写真



男女バスケットボール部 集合写真



大賑わいのバス内



景色の良い開放的な体育館



速さを追求した速攻練習



徹底したチームディフェンス練習



真剣勝負の紅白戦



朝の散歩



毎日おいしい食事をいただきました

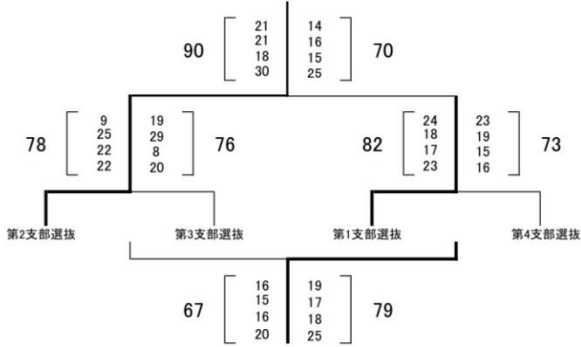
＜ 令和 4 年度 第 25 回 東京都支部対抗選抜大会 ＞

令和 5 年 2 月 11 日（土）駒沢屋内競技場にて、東京都支部対抗選抜大会が行われました。本校からは第 2 支部選抜チームのスタッフとして、顧問の 熊谷 善敬 先生 とマネージャーの 森口 藍子 さん が出場しました。おかげさまで『優勝』することができ、大変良い経験ができました。この経験を上水高校に生かしていきたいと思います。



2022(令和4)年度
東京都高等学校体育連盟男子バスケットボール専門部
後援 東京都バスケットボール協会
第25回
支部対抗選抜バスケットボール大会結果
2023(令和5)年2月11日(土)
駒沢屋内球技場

優勝	第2支部選抜
準優勝	第1支部選抜
第3位	第4支部選抜
第4位	第3支部選抜



令和4年度 第2支部 選抜チーム			
	氏名	所属校	学年
監督	高山 和徳	都東大和南	
ヘッドコーチ	熊谷 善敬	都上水	
アシスタントコーチ	都筑 敦夫	都青梅総合	
アシスタントコーチ	佐合 洋彰	都砂川	
マネージャー	田辺 葵	都東大和南	
マネージャー	森口 藍子	都上水	
0	成瀬 壮真	早稲田実業	2
5	秋田 樹輝	都日野台	2
6	アマルボルド バルハスワディ	都野津田	2
7	三国 優太郎	都東大和南	2
8	薛 宇珩	聖徳学園	2
9	飯島 徠翔	都小金井北	2
12	羽鳥 景親	早稲田実業	2
13	奥野 憧希	桐朋	2
17	高橋 駿斗	穎明館	2
19	長岡 大翔	都東大和南	1
20	宮尾 公英	都日野	1
21	笠井 修司	都日野	1
23	門馬 悠太	桐朋	2
47	邢 雪豪	国際基督教大高	1
77	和田 悠良	都三鷹	1

詳しくは『 東京都高体連バスケットボール男子専門部 HP 』をご覧ください