東京都立上水高等学校剣道部



上水高校剣道部について

『礼に始まり、礼をもって、礼に終わる』の精神で日々の稽古に取り組んでいます。
また、剣道で身につけたことを日常生活でも活かして行動することも目標のひとつです。
部活動はもちろん、学校生活や行事などにも必死に取り組み、卒業時に「愛される人間」となるよう成長を重ねています。



【 部訓「克己」 】

本校剣道部の部訓は「克己」です。
剣道場にも部旗を掲げ、信念を大切にしています。
剣道ではもちろん、生徒には自分を成長させる
力を身につけてほしいと考えています



【 目標「関東大会出場」 】

本校剣道部の目標は「関東大会出場」です。
過去に何度も出場した実績があります。
OB・OG の先輩方のご指導もいただきながら、
部員一同取り組んでいます。



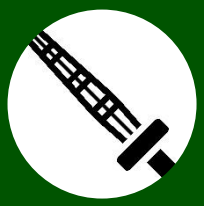
【剣道部活動について】



【活動日】

●月、火、木、金　…　16:00～18:00
●　　土　　…　9:00～13:00

※ 水、日曜日は通常 OFF
日曜日に試合、練習試合が入る場合があります



【部員】

	男子	女子
1年	4名	5名
2年	9名	3名
3年	4名	2名
計	17名	10名

（2026 年4月末現在）

生徒は東京都全域から来ています
（八王子、町田、小平、世田谷など）
また、高校から剣道を始めた初心者も在籍しています。



【特別推薦】

本校では剣道の技術に長け、優秀な
成績を収めている生徒を選抜する
特別推薦を設けています。

特別推薦枠

4名（男女枠なし）

※令和7年度入学者選抜



【部活動体験】

本校剣道部の活動をより多く知っていただく、実際の稽古の雰囲気を体感して
より興味をもっていただくために、部活動体験を受け付けております。

●上水高校で剣道をやってみたいと考えている中学生の方
●高校で有意義な3年間を過ごしてほしいと考えている保護者の方
●中学校での成長を高校での活動につなげてほしいとお考えの先生方

ぜひお気軽にご連絡ください。 体験入部の申込は、以下の予定表を確認の上、
こちらのページに掲載したURLまたはQRコードからアクセスしてください。







11月稽古予定表

			体験入部 申込〆切 ★	場所	備考
1	日	普及指導講習会	・・・・	八王子桑志	
2	月				振替休業日
3	火	錬成会	・・・・	東村山	
4	水				模試
5	木	16:00～	・・・・		
6	金	16:00～	11／4		
7	土	秋季大会(女子)	・・・・	東京武道館	男子:学校説明会
8	日				
9	月	16:00～	11／4		
10	火	16:00～	11／5		
11	水				
12	木	16:00～	11/9		
13	金	16:00～	11/10		
14	土	9:00～	11/11		
15	日	一級審査会	・・・・	多摩工科	
16	月	16:00～	11/11		
17	火	16:00～	11/12		
18	水				
19	木	16:00～	11/16		
20	金	16:00～	11/17		
21	土	9:00～	11/18		
22	日	9:00～	11/18		
23	月				
24	火				期末考査前
25	水				期末考査前
26	木				期末考査前
27	金				期末考査前
28	土				期末考査前
29	日				期末考査前
30	月				期末考査

①体験入部申込について
　★で示した日までにお願いします。「・・・・」の日の体験はお受けできません。

②練習試合等により予定を変更することがあります。