

東京都立上水高等学校剣道部



上水高校剣道部について

『礼に始まり、礼をもって、礼に終わる』の精神で日々の稽古に取り組んでいます。
また、剣道で身につけたことを日常生活でも活かして行動することも目標のひとつです。
部活動はもちろん、学校生活や行事などにも必死に取り組む、卒業時に「愛される人間」となるよう成長を重ねています。



【部訓「克己」】

本校剣道部の部訓は「克己」です。
剣道場にも部旗を掲げ、信念を大切にしています。
剣道ではもちろん、生徒には自分を成長させる力を身につけてほしいと考えています



【目標「関東大会出場」】

本校剣道部の目標は「関東大会出場」です。
過去に何度も出場した実績があります。
OB・OGの先輩方のご指導もいただきながら、部員一同取り組んでいます。



【剣道部活動について】



【活動日】

- 月、火、木、金 … 16:00～18:00
- 土 … 9:00～13:00

※ 水、日曜日は通常 OFF

日曜日に試合、練習試合が入る場合があります

【部員】



1年：男子 9名 女子 3名
2年：男子 4名 女子 2名
3年：男子 8名 女子 7名
計：21名 12名
(2025 年4月末現在)

生徒は東京都全域から来ています

(八王子、町田、小平、世田谷など)

また、高校から剣道を始めた初心者も在籍しています。



【特別推薦】

本校では剣道の技術に長け、優秀な成績を収めている生徒を選抜する特別推薦を設けています。

特別推薦枠

4名(男女枠なし)

※令和7年度入学者選抜

【部活動体験】



本校剣道部の活動をより多く知っていただく、実際の稽古の雰囲気を感じてより興味をもっていただくために、随時部活動体験を受け付けております。

- 上水高校で剣道をやってみたいと考えている中学生の方
- 高校で有意義な3年間を過ごしてほしいと考えている保護者の方
- 中学校での成長を高校での活動につなげてほしいとお考えの先生方

ぜひお気軽にご連絡ください。 問い合わせ：042-590-4580



【月間活動予定表】

2月稽古予定表

| 2月 | | | 場所 | 備考 |
|----|---|-------------|----------------|--|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | 16:00～ | | |
| 3 | 火 | 16:00～ | | |
| 4 | 水 | | | |
| 5 | 木 | 16:00～ | | |
| 6 | 金 | 16:00～ | | |
| 7 | 土 | | | |
| 8 | 日 | 9:00～ | | |
| 9 | 月 | | | マラソン大会 |
| 10 | 火 | 16:00～ | | |
| 11 | 水 | 練成会 | 東村山 | |
| 12 | 木 | | | |
| 13 | 金 | 16:00～ | | |
| 14 | 土 | 9:00～ | | |
| 15 | 日 | 段位審査会・武蔵大学杯 | 多摩工科・武蔵大学(江古田) | |
| 16 | 月 | 16:00～ | | |
| 17 | 火 | 16:00～ | | |
| 18 | 水 | | | |
| 19 | 木 | 16:00～ | | |
| 20 | 金 | | | 入学 者選 抜お よび 定期 考査 前の ため 活動 なし |
| 21 | 土 | | | |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | | | |
| 24 | 火 | | | |
| 25 | 水 | | | |
| 26 | 木 | | | |
| 27 | 金 | | | |
| 28 | 土 | | | |
| 備考 | | | | |

※練習試合等により、予定を変更することがあります。

3月稽古予定表

| 3 月 | | | 場所 | 備考 |
|-----|---|------------|----------|-------|
| 1 | 日 | | | 定期考査前 |
| 2 | 月 | | | 定期考査 |
| 3 | 火 | | | 定期考査 |
| 4 | 水 | | | 定期考査 |
| 5 | 木 | | | 定期考査 |
| 6 | 金 | 14:00～ | | 卒業式 |
| 7 | 土 | 9:00～ | | 三送会 |
| 8 | 日 | 立教大学 | 新座 | |
| 9 | 月 | 16:00～ | | |
| 10 | 火 | 16:00～ | | |
| 11 | 水 | | | |
| 12 | 木 | 16:00～ | | |
| 13 | 金 | 16:00～ | | |
| 14 | 土 | 練習試合(未定) | | |
| 15 | 日 | 増田杯大会・武蔵野賞 | 多摩工科・学芸大 | |
| 16 | 月 | | | |
| 17 | 火 | 13:30～ | | |
| 18 | 水 | | | |
| 19 | 木 | 13:30～ | | |
| 20 | 金 | まほろば練成会 | 神奈川 | |
| 21 | 土 | 練成会 | 東村山 | |
| 22 | 日 | 増田杯大会 | | |
| 23 | 月 | | | |
| 24 | 火 | 13:30～ | | |
| 25 | 水 | | | 修了式 |
| 26 | 木 | 9:00～ | | 春季休業 |
| 27 | 金 | 春季合同練成会 | 晴海 | 春季休業 |
| 28 | 土 | 春季合同練成会 | 晴海 | 春季休業 |
| 29 | 日 | 柴田旗 | 東京武道館 | 春季休業 |
| 30 | 月 | 拓高旗剣道大会 | 府中郷土の森 | 春季休業 |
| 31 | 火 | 春季合同練成会 | 府中郷土の森 | 春季休業 |
| 備考 | | | | |

※練習試合等により、予定を変更することがあります。