

令和5年度 5・6支部秋季競技会(1~2日目) 結果

11月28・29日に秋季競技会が行われました。

1~2日目は短距離・跳躍・投擲ブロックが出場しました。また、中長距離ブロックは、荒川河川敷で試走を行ってきました。

短距離・跳躍・投擲ブロック 結果

男子100m

前田 12"15

男子200m

高松 23"97

住谷 23"90

男子400m

杉山 55"11

横山 53"08

高松 53"02

男子4×100m

住谷・横山・高松・杉山 45"00

男子4×100m

住谷・横山・高松・杉山 3'30"92

6位

女子100m

諸留 15"79

馬場 14"42

河村 15"58

石井 15"41

女子200m

馬場 30"37

女子やり投

諸留 20m66

石井 17m33

女子砲丸投

河村 7m12

8位

11月3日(金)に荒川河川敷で都駅伝が行われます。今までの練習の成果を発揮し、感謝の気持ちを忘れずに、全力で頑張ってきます。

女子は9年連続、16回目の関東駅伝出場を目指して、
全力で駆け抜けます。応援よろしくお願いたします。

次ページ

中学生、保護者の皆様へのメッセージ



中学生の皆様、保護者の皆様

上水高校で陸上競技をしませんか？経験者だけでなく、初心者や未経験の生徒も大歓迎です！

陸上競技専門の2人の顧問と外部指導員1人(指導+身体のケア)で丁寧に指導いたします。また、OB・OGのつながりも強く、生徒をサポートする体制は万全です。

今年度は、下記の通り、関東大会、都大会に数多く出場しました。私たちと一緒に活動し、充実した高校生活を送りましょう。ぜひ、上水高校へ!!!
部活動体験も随時、行っておりますので、下記までご連絡ください。

東京都立上水高等学校 042-590-4580
陸上競技部顧問 篠浦

南関東大会出場者及び種目

河野 男子800m 白井 女子1500m 女子3000m

都総体出場者及び種目

河野 男子1500m 木本 女子1500m 女子3000m
永池 女子1500m 女子3000m
三橋 女子三段跳
藤本 男子砲丸投
永川 男子八種競技

都選抜・1年生大会出場者及び種目

河野 男子800m 男子1500m 木本 女子1500m
永池 女子1500m 三橋 女子三段跳
永川 男子走幅跳
住谷 1年生男子走幅跳 河村 1年生女子砲丸投

都新人大会出場者及び種目

高松 男子400m 竹田 女子1500m 女子3000m
河村 女子砲丸投 諸留 女子やり投げ

高松・横山・住谷・杉山 男子4×400mR

