

別紙2【令和8年度 活動計画】〔水泳部〕

◇年間目標					
4泳法のタイムと質の向上を目指しながら、協調して学び合う。					
◇部員数				◇	
	男子	女子	合計		
1年次	8名	1名	9名		
2年次	5名	1名	6名		
3年次	3名	1名	4名		
◇活動日と活動場所					
【活動日】 週4日(月・水・金・土)					
【休養日】 毎週火・木・日曜日					
【活動時間】					
(平日) 16:00~18:00					
(週休日) 9:00~12:00					
【活動場所】					
◇大会等の主な記録			◇今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○春季水泳競技大会(5月30・31日)		
春季・新人大会	春季・新人大会	春季大会	○西東京国公立高校水泳大会(8月9・10日)		
西東京大会	西東京大会	西東京大会	○三多摩高等学校水泳競技大会(8月25日)		
三多摩大会	三多摩大会	新人大会	○新人水泳大会(9月12・13日)		
長水路・短水路	長水路・短水路	長水路・短水路	○短水路記録会(2月11日)		
記録会	記録会	記録会	○ASIJ水泳競技会、テクノス記録会(1月、2月)		
◇年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 2日
新入生オリエンテーション 新入部員の勧誘 トレーニング	プール周辺の美化活動 更衣室、シャワー場所の掃除 トレーニング	プールでの練習開始 4泳法のタイムトライアル	夏季休業期間の活動開始 スタイルの確立 リレーの引継ぎ	他校との合同練習参加 各種大会参加 スタイルの確立 リレーの引継ぎ	トレーニング 練習方法の追求 新人大会参加
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日
トレーニング 練習方法の追求 自主練習	トレーニング 練習方法の追求 自主練習	トレーニング 練習方法の追求 自主練習	トレーニング 各種大会参加 来年度の目標設定	トレーニング 物品整理 短水路記録会参加	トレーニング 1年間の反省 3年次生送別会 新入生オリエンテーション準備