

別紙2【令和8年度 活動計画】〔陸上競技部〕

◇年間目標					
高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。関東大会出場を目指して日々の練習に取り組む。					
◇部員数				◇	
	男子	女子	合計		
1年次	9名	2名	11名		
2年次	7名	5名	12名		
3年次	3名	5名	8名		
◇活動日と活動場所					
【活動日】 月、火、水、金、土					
【休養日】 毎週木曜日と日曜日					
【活動時間】					
(平日)16:00~18:00					
(週休日)7:30~10:30					
【活動場所】 校庭・東大和南公演					
◇大会等の主な記録			◇今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	○春季競技会(4月2・3日)		
都高校女子駅伝第5位 (関東駅伝出場) 都高校総体 男子 800m4 位入賞 男子 1500m7 位入賞 女子 1500m4 位入賞 女子 3000m2 位入賞 (3 種目関東総体出場) 東日本女子駅伝、都道府県対抗女子駅伝東京都代表	都高校女子駅伝第5位 (関東駅伝出場) 都高校総体 女子 1500m 第1位 女子 3000m 第1位 2 種目関東総体出場 女子 3000m 第2位 (全国高校総体出場) 東日本女子駅伝、都道府県対抗女子駅伝東京都代表	都高校女子駅伝第5位 (関東駅伝出場) 都高校総体 女子 1500m 第3位 女子 3000m 第3位 2 種目関東総体出場 女子 3000m 第7位入賞 都道府県対抗女子駅伝東京都代表	○総体支部予選(4月 18・19 日)		
			○総体都大会(5月 9・10・16・17 日)		
			○学年別大会(6月 6・7 日)		
			○都選抜・1 年生大会(7月 11・12 日)		
			○新人支部予選(8 月 28・29・30 日)		
			○都高校駅伝(11 月 3 日)		
			○関東高校駅伝(11 月 19 日)		
◇年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日
春季大会 総体支部予選	総体都大会	学年別大会	都選抜大会 合宿	夏季競技会	新人支部予選会 新人都大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
秋季大会	都高校駅伝大会 関東高校駅伝大会		新春駅伝大会	八王子駅伝	