

上水高校 男子バレーボール部 活動報告

夏休み合宿

今年は国立高校と三泊四日の合宿を合同で実施しました。合宿では基礎を重点的に固めて、技術の向上を図りました。バレーボールだけでなく仲間との団結力が高まりました。

8月20日 全日本予選

1 試合目 VS 足立西

1 セット目 25-20 ○
2 セット目 28-26 ○
上水 勝利

2 試合目 VS 雪谷

1 セット目 10-25 ×
2 セット目 13-25 ×
上水 敗退

今年の公式大会初の1勝！

2 回戦は負けてしまいましたが、

夏休みでの合宿や練習の成長を実感することができました！

11月2日 新人大会

1 試合目 VS 帝京

1 セット目 25-13 ○
2 セット目 25-18 ×
3 セット目 25-14 ○
上水 勝利

2 試合目 VS 桐朋

1 セット目 13-25 ×
2 セット目 14-25 ×
上水 敗退

夏の合宿や全日本予選での改善点から、チーム一丸となり、

ボールを最後までつなげるバレーになりました。

冬の都立高に向けてこれからも練習に励みます！