

## 普及指導講習②

11月3日(月)は、都立八王子桑志高校にて行われた普及指導講習に参加しました。

10月に行われた普及指導講習一回目に続き、多くの高校生、先生方が集まり共に稽古に励みました。

初心者クラスでは一級審査に向けての練習、経験者クラスでは他校の生徒と稽古をすることができました。

11月が始まり、肌寒くなってきました。体調管理をしっかりとし、これからの稽古も頑張っていきます。

八王子桑志高校の皆様、お招きいただきありがとうございました。





# 第5支部大会

11月16日(日)は、都立多摩工科高等学校にて行われた第5支部大会に出場しました。

男子団体は4チームが出場し全チームがベスト16、内の1チームがベスト8となり敢闘賞を頂きました。

女子団体は1チームが出場し代表戦を制して第3位とすることができました。

個人戦では男子1名、女子2名が出場、うち女子1名がベスト16、1名が第3位となりました。

今大会は、感染症拡大のため棄権チームが例年よりも多くなりました。しかし、決してそれに動じずこのような結果を出すことができました。

温かい声援を送ってくださった皆様、本当にありがとうございました。





# 東村山練成会

11月22日(土)は、都立東村山高等学校にて行われた合同稽古会に参加させていただきました。

今回の稽古会も前回と同様、幅広い年齢層の選手が集まり共に稽古に励みました。

来月からは立て続けに大会があることから、試合の中での体の動かし方や技などいろいろなことを試し、「自分の試合法」を見つける機会となりました。

東村山高校の皆様、お招きいただきありがとうございました。





# 新人剣道大会 第5支部予選会

12月14日(日)は、都立多摩工科高等学校にて行われた新人剣道大会第5支部予選会に出場しました。

【本選】 上水○ー● 錦城

今回の予選会は新人戦本選に出場する高校を決めることが目的だったため、試合数の少ない予選会となりました。

一回戦のみでしたが慎重に、今まで培ってきたものを発揮し見事、本選出場権を獲得することができました。

ですがここからが本番となります。結果を出せるよう、日々練習に精進していきます。

温かい声援を送ってくださった皆様、本当にありがとうございました。

