

～都立上水高等学校 公開講座～



～中学２・３年生対象～ テニス集中講座（基礎～試合）

東京都立上水高校では、公開講座『テニス集中講座（基礎～試合）』を実施します。
１５年のテニス指導経験がある本校男子テニス部顧問による指導を行います。
オムニコートが全部で６面あります。主に４面を使用してレッスンをし状況に応じて
６面を使用します。初級者～初中級者で全３回参加可能な方を男女問わず募集します。
お待ちしております！

1	日 時	月日	時間	主な内容
		9月21日（土）	13:00～16:00	グリップの握り方とショットの関係について
		9月28日（土）	13:00～16:00	ネットプレーの利用について
		10月 5日（土）	13:00～17:00	ゲームにおける考え方について

※予備日は、11月9日です。

- 2 会 場 東京都立上水高等学校
- 3 定 員 16名（予定人数を超えた場合は抽選となります）
- 4 受 講 料 受講料はありませんが、保険料として99円が必要です。
- 5 申 込 方 法 電子申請（東京共同電子申請・届出サービス）
- 6 申 込 期 間 令和6年7月1日（月）から7月31日（水）まで
- 7 そ の 他 学校への来校には、徒歩・自転車もしくは公共交通機関をご利用下さい。



申込・お問合せ先： 東京都立上水高等学校 公開講座担当
〒208-0013
東京都武蔵村山市大南4-62-1
電話： 042-590-4580
ファクシミリ:042-590-4581