

中学生部活動体験会

12月7日(土)に本校で中学生部活動体験会が実施されました。

今回は都内の中学校から8名が参加し、高校の剣道を体験していただきました。

体力を必要とする稽古もありましたが、気を抜くことなく竹刀を振る姿を見て、部員もより一層真剣に励んでいたように思えます。

改めまして、本日は中学生部活動体験会に参加していただき、ありがとうございました！



1年生のみで稽古をしました！

12月9日(月)から13日(金)まで2年生が進路探索研修旅行に行っている間は、1年生のみでの稽古となりました。

2年生が受け持っている役割を担いながら稽古をしたことで、組織を動かす大変さを痛感しました。

そんな中でも、各々が部員を引っ張っていくことを意識し、男女分け隔てなく支え合うことで、団結力が高まったと思います。また改めて、考えながら稽古に取り組む大切さも学ぶことができました。

この期間で培ったことを忘れず、これからも主体的に稽古に取り組んでいこうと思います。



新人戦支部予選

12月15日(日)に多摩工科高校にて、新人戦支部予選が開催されました。

【女子】

○上水ー翔陽●

○上水ー日野台●

無事に予選を通過し、1月に行われる新人戦出場への切符を掴むことができました。それぞれが力を発揮し、とても良い結果を収めることができました。

今回の試合で得られた経験を活かし、本大会に向けて日々稽古に励んでいきます。

応援していただき、ありがとうございました。



中学生の皆さんが来校しました！

12月19日(木)・20日(金)、中学生の皆さんが部活動体験として来校しました。

中学校とは違う高校の剣道活動を通して、高校生の剣道技術や心構えを、学びのあるものとして感じていただけたのではないかと思います。

このような機会をもって、上水剣道部の魅力を伝えられること、大変喜ばしく思います。

中学生の皆さんありがとうございました！
部員一同、上水高校でお待ちしております。



合同練成会

12月21日(土)は、都立東村山高校にて行われた、合同稽古及び練成会に参加させていただきました。

高校生だけでなく、小・中学生とともに基本稽古から練習試合までを行いました。

剣道の基本となる技術を一から学び直せたことで、技術力向上に繋がったと思います。

また、先輩として小・中学生に剣道技術を継承できたのと同時に、高校生にとっても良い刺激になる機会となりました。

改めまして、お招きいただいた東村山高校の皆様ありがとうございました！



とりこま練成会

12月22日(日)は、都立駒場高校で行われた練成会に参加させていただきました。

東京都の他にも、千葉県や埼玉県など他県からも多くの学校が参加し、とても実りある練成会だったと思います。

同時に、自分たちの課題を見つけることができました。

試合は試し合い。得意なことはもちろん、苦手な技も積極的に出していきながら、1月に行われる新人戦に向けて準備を進めていきます。

改めまして駒場高校の皆様、お招きいただきありがとうございました！



大野旗争奪剣道 錬成会

12月26日(木)、27日(金)は、千葉県船橋市にて行われた大野旗争奪剣道錬成会に参加させていただきました。

全国大会優勝の実績がある高校を始め、日本各地からおよそ200チームが参加し、全国の強豪と称されるチームと対戦できる貴重な機会となりました。

普段の稽古では関わることのないチームと剣を交えたことで、技能の向上とともに、相互の親睦も深められたのではないかと思います。

お招きいただき、誠にありがとうございました。



大野旗争奪剣道大会 国公立剣道大会

12月28日(土)、練成会の集大成として大野旗争奪剣道大会が開催されました。

【男子】●上水一草津東(滋賀)○

【女子】○上水一浜北南(静岡)●

●上水一福岡第一(福岡)○

同日、都立晴海総合高校では国公立剣道大会が行われました。

【女子】●上水一調布北○

【男子】●上水一八王子東○

両大会ともに、チームを意識しながら、練成会で学び得たことを発揮できた試合になったと思います。

本大会で年内の稽古はすべて終了となりました。
来年も実りある1年にしたいと思います。

