

11月 体験練習のお知らせ

上水高校 男子バスケットボール部 の通常練習に参加・見学することができます。平日は約2時間、土日祝日は約3時間、高校生のペースで強度の高い練習をします。練習内容によっては、見学をお願いすることもございますのでご了承ください。高校で楽しく真剣にバスケットボールをしたい中学生は、是非ご参加ください。つきましては、予定表より希望日（複数可）を選択し、申し込みフォームからお申し込みください。

【 予定表 】

体 験 可 能 日			
11月			
日	曜	行 事	活 動
1	土		10:30~12:30 体育館
2	日		新人支部大会3回戦
3	月	文化の日	新人支部大会4回戦
4	火		16:00~18:30 体育館
5	水		16:00~18:30 トレーニング
6	木	模試（1）（2）	オフ
7	金		16:00~18:30 体育館
8	土		14:00~17:00 体育館
9	日		新人支部大会5回戦
10	月		オフ
11	火		16:00~18:30 体育館
12	水		16:00~18:30 トレーニング
13	木	SRC（1）（2）	オフ
14	金		16:00~18:30 体育館
15	土	AM：授業公開 PM：学校説明会②	16:00~18:30 体育館
16	日		新人支部大会 準決勝・決勝
17	月		オフ
18	火	振替休日	11:30~14:00 体育館
19	水		16:00~18:30 トレーニング
20	木		オフ
21	金		16:00~18:30 体育館
22	土		12:30~16:30 体育館
23	日	勤労感謝の日 ESAT-J	オフ
24	月	振替休日 定期考査1週間前	U18リーグ戦
25	火		オフ
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		▼

【持ち物】

練習着、バスケットボールシューズ、タオル、飲み物 など

【申し込みフォーム】

上水高校 男子バスケットボール部 【11
月 体験練習 申し込みフォーム】



<https://forms.office.com/r/hNa1gusa8N>

【問い合わせ先】

都立上水高等学校 042 - 590 - 4580

男子バスケットボール部 顧問 熊谷（くまがい） まで

以上

