

# 普及指導講習会

10月6日(日)に都立多摩工科高校で行われた普及指導講習会に参加させていただきました。

午前中に型と切り返し、面打ちの講習を受け、午後には、学校関係なく三人組を作って試合を行った後、最後に地稽古を行うといった、かなりハードながらも基礎を見直せる有意義な講習会となりました。

会場をお貸しくださった多摩工科高校の皆様、ありがとうございました！



# 浦和実業練成会

10月26日(土)、埼玉県の浦和実業高校で行われた練成会に参加させていただきました。

東京都だけでなく、千葉県や栃木県の学校とも試合稽古を行い、慣れない戦いも多くあったと思います。

本日の稽古を経て、どんな相手に対しても普段通りの自分で戦うことの大切さを改めて認識できました。

浦和実業高校の皆さん、お招きいただきありがとうございました。



# 広尾学園練成会

10月27日(日)、広尾学園中学校・高等学校にて行われた練成会に参加させていただきました。

当日は、2024年度関東大会出場を果たした学校も参加しており、自身の戦術を見直すとともに多方面から戦い方を学べる良い機会となりました。

今後行われる大会に向けて、剣道技術により磨きをかけていきます。

広尾学園中学校・高校の皆さん、お招きいただきありがとうございました。



# Welcome to Kendo club!

10月29日(火)にJETの先生が剣道部に体験に  
いらっしゃいました!

素振りをしたり、実際に防具をつけて稽古  
したりと、部員と深い交流ができたと思  
います。

このような普段はできない交流によって、  
部員にとっても良い刺激になりました。

改めまして、JETの先生、本日はお越しいた  
だきありがとうございました!

