

男子バスケットボール部 2023夏季休業期間 活動報告

1. **夏季合宿** 日時：2023年7月28日（金）～31日（日） 場所：長野県上田市
熱中症予防、感染症対策を徹底し、夏季合宿を行いました。
基礎練習や連携プレー等、一人ひとりがしっかりと目標を持って練習に取り組み、
個人、チームとも、心技体の全てにおいて向上しました。
宿のご飯がとても美味しくみんな元気に過ごせました！ありがとうございました。



2. **全国高等学校定時制通信制部バスケットボール大会 補助学生（8/4（金））**
全国大会の補助学生として、テーブルオフィシャルを務めました。
東京体育館で4試合を担当し、とても貴重な経験をする事が出来ました。



3. **5校リーグ 夏季大会 準優勝**

日時：2023年8月19日（土）、20日（日） 場所：東京都立調布北高等学校
【参加校】都立神代、都立調布南、都立調布北、都立狛江、都立三鷹中等

大会成績：準優勝（3勝1敗）

個人成績：2年生プレイヤーがリバウンド部門第1位選出（リバウンド王）

二日間で4試合というハードスケジュールの中、
チーム一丸となって頑張りました。

大会を通して、新チームになって練習してきた成果と今後の課題が
明確になりました。試合ごとにチームの成長が実感できる、非常に
有意義な大会となりました。

大会を運営して下さった皆様、応援してくださった皆様、
ありがとうございました！！



4. **中学生体験入部**

多くの中学生が練習見学、体験入部に来てくれました。ありがとうございました。

今後も随時、練習参加・見学を受け付けております。顧問の陶山(ヤマ)までご連絡ください。

**2学期もチーム一丸となって、10月の新人戦、3月の5校リーグ春季大会に向けて
より一層頑張ります。神代高校男子バスケットボール部への応援よろしくお願いたします！！**