

# 男子バスケットボール部 2019夏季休業期間 活動報告

## 1. バスケットボール交流戦（強化試合）

日時：2019年7月31日 会場：有明スポーツセンター

交流戦に参加しました。多くの学校と試合を行い、貴重な経験を得ることができました。

### 【参加校】

都立神代高等学校、都立桜町高等学校、  
都立千歳丘高等学校、都立武蔵村山高等学校、  
都立小岩高等学校、都立橋高等学校、東京立正高等学校、  
西武台高等学校、埼玉県立川越高等学校



## 2. 夏季合宿（今年度は女子バレーボール部と合同合宿を行いました）

日時：2019年8月6日～9日 場所：長野県上田市

学校改築中で体育館練習が十分に行えない環境ですが、合宿での集中練習でカバーします。日頃あまりできない基礎練習や連携プレー等、一人ひとりがしっかりと目標を持って練習に取り組み、個人、チームとも、心技体の全てにおいて向上しました。



## 3. 5校リーグ夏季大会

日時：2019年8月24日、25日 場所：東京都立調布北高等学校

二日間で4試合というハードスケジュールの中、チーム一丸となって頑張りました。結果は2勝2敗で3位入賞でした。また、2年生のプレイヤーがアシスト部門で第1位（アシスト王）に選出されました。夏の練習の成果が発揮され、充実した大会となりました。10月の新人戦、3月の5校リーグ春季大会に向けてより一層頑張ります。

### 【参加校】

都立神代高等学校、都立調布南高等学校、  
都立調布北高等学校、都立狛江高等学校、  
都立三鷹中等教育学校



## 4. 練習試合・合同練習

【協力校】ありがとうございました。

聖徳学園高等学校、都立神津高等学校、都立府中高等学校、東京都市大学付属高等学校、  
成城学園高等学校、高南中学校、都立総合工科高等学校

**2学期もチーム一丸となって、より一層頑張ります！！**