

ほけんだより

2021/4/8
板橋有徳高校
保健室
VOL. 1

入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうですか？わからないことがたくさんあってドキドキしている人もいます。少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。

1 保健室の利用について

保健室ではみなさんが毎日安心して学校生活を送れるように、また、心も体も健康に成長していけるように、精一杯サポートします。利用するときは、以下のことに注意しましょう。

- 1 原則として、授業が始まる前や休み時間、放課後に利用しましょう。
- 2 継続的な処置や家庭でのけが・病気に対する処置はできません。
- 3 保健室で薬をもらうことはできません。
- 4 保健室での休養は、原則1時間までとなっています。
- 5 保健室を利用したら「保健室来室カード」をもらい、担任・授業担当の先生に渡しましょう。



養護教諭の
根岸麻衣
です

よろしくお願いします

2 学校感染症による出席停止について

学校感染症(インフルエンザ、風しん、麻しんなど)にかかった場合は出席停止となります。病院で診断され、医師から「学校はお休みしてください。」と言われたら、担任の先生に連絡してください。また、いつから登校して良いか必ず医師に確認してください。治癒し、登校するときは、板橋有徳高校定時制ホームページ→学校生活→保健室から→学校感染症にかかった場合→「学校感染症による療養の届」をダウンロードして必要事項を記入し、①医病院発行の「診療明細書」または、②調剤薬局発行の「調剤報酬明細書」のどちらかの原本を提出してください。①②は学校で確認後、返却します。

※新型コロナウイルス感染症についても同様です。

3 日本スポーツ振興センターについて

授業中・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中で発生した災害について病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象の災害が発生したときは、部活顧問・担任又は養護教諭に連絡してください。医療費が5000円以上(保険診療の場合、窓口で支払った金額が1500円以上)かかった場合に対象となります。

4 心の健康について

ストレスがたまると、心が病気になりやすくなります。ストレスをためない方法はいろいろありますが誰かに早期に相談し、悩みをため込まないことがとても大切です。本校では、予約制でスクールカウンセラーのカウンセリングを受けることができます。利用するときは以下のことに注意しましょう。

- ① カウンセリングは、毎週水曜日14:00～21:30を予定しています。
- ② 原則として、生徒は授業が始まる前や放課後に利用しましょう。
- ③ 予約をしていなくても、当日相談予約が入っていなければ利用できます。
- ④ 生徒はもちろん、保護者の方の相談も受け付けています。
- ⑤ 予約はカウンセラーに直接、又は先生・保健室を通してできます。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!

