

給食だより 4月

大山グループ
栄養士

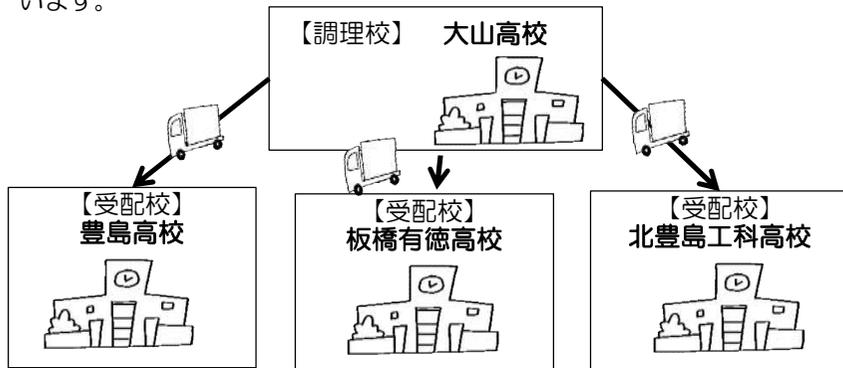
今月の給食紹介

給食では、日本各地の郷土料理を提供しています。

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度がスタートしますね。

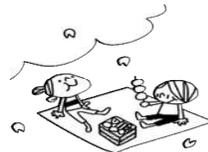
下図のように近隣の学校とグループになっており、大山高校で調理した給食を、豊島・板橋有徳・北豊島工科高校に配送しています。



みなさんが元気に学校生活を送れるよう安心・安全に留意し給食提供して

～本グループの給食紹介～

- * 主食、主菜、副菜、牛乳を組み合わせた給食です。
- * 果物やデザート類も提供します。
- * 栄養バランスのとれた献立を心がけています
- * 様々な調理法の料理を組合せ、バラエティー豊かな料理を提供します。
- * 旬の素材を使用した季節感のある料理を提供します。
- * 生徒自ら期日までに予約し、受給・欠食を管理します。



旅行給食として世界の料理を提供しています。



今月の旅行給食 ～カナダ～

4月30日の献立、プーティン、メープルシロップドレッシングは、カナダの料理です。プーティンとは、カナダのケベック州で発祥した、50年以上の歴史を誇るポテト料理です。カナダではファストフードの一つであり、ハンバーガーチェーンなどでも提供されています。

4月10日 北海道
鮭のちゃんちゃん焼き
いもち

4月15日 青森県
ごまごはん
せんべい汁

4月21日 岩手県
厚揚げの田楽風
すき昆布の煮物

4月24日 秋田県
きりたんぼ汁

4月22日 宮城県
油麩丼
きらず炒り

| 本校の学校給食摂取基準 | | | |
|-------------|---------------|---------------|----------|
| エネルギー(kcal) | たんぱく質(%) | 脂質(%) | 食塩相当量(g) |
| 850 | エネルギー全体の13～20 | エネルギー全体の20～30 | 2.8未満 |



4月 

こんだてひょう

大山グループ

2025年 4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|--|--|---|---|--|--|
| 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | この週の 予約締切日は 3月25日(火) ※ご注意ください |
| カレーピラフ コールスロー きのこのスープ 枝豆マフィン 1補材 - 893 kcal たんぱく質 28.4 g 脂質 35.3 g 食塩相当量 3.5 g | 入学式  | 赤飯 鶏肉の唐揚げ おかか和え 花麩のすまし汁 果物(はっさく) 1補材 - 780 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 26 g 食塩相当量 2.6 g | ご飯 鮭のチャンチャン焼き  しらす浸し みそ汁(里芋・玉葱・小松菜) いももち 1補材 - 691 kcal たんぱく質 34.7 g 脂質 13.3 g 食塩相当量 3.4 g | ご飯 おろしハンバーグ ほうれん草とツナのサラダ キャベツとにんじんのスープ 1補材 - 772 kcal たんぱく質 34.9 g 脂質 29.8 g 食塩相当量 2.6 g | |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | この週の 予約締切日は 3月25日(火) ※ご注意ください |
| スパゲティミートソース 甘夏サラダ レンズ豆のスープ コーヒーゼリー 1補材 - 829 kcal たんぱく質 34.4 g 脂質 30.6 g 食塩相当量 3.2 g | ごまご飯 厚焼き卵 辛子マヨ和え せんべい汁 果物(いちご)  | チキンカレーライス ビーンズサラダ 春キャベツのスープ ショア 1補材 - 690 kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 3.2 g | たけのご飯 肉豆腐 酢味噌和え すまし汁(しめじ・みつば) 1補材 - 695 kcal たんぱく質 32.6 g 脂質 19.8 g 食塩相当量 3.5 g | ご飯 蒸し魚のXO醤ソース キャベツのパリパリサラダ 春雨スープ 杏仁プリン 1補材 - 720 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 20 g 食塩相当量 2.5 g | |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | この週の 予約締切日は 4月10日(木) ※ご注意ください |
| ご飯  厚揚げの田楽風 すき昆布の煮物 かき玉汁(こまつな) | 油麩丼  きらず炒り 呉汁 抹茶豆乳プリン | ご飯 かじきのみそソースがらめ じゃがいものそぼろあん 酢の物 すまし汁(筍・芋) | ご飯  肉じゃが 辛子酢和え きりたんぼ汁 果物(美生柑) | ご飯 白身魚のフライ 海藻の和風ドレサラダ みそ汁(じゃがいも・たまご) | |
| 28日 | 29日 | 30日 | | | この週の 予約締切日は 4月17日(木) ※ご注意ください |
| 肉うどん ちくわの磯辺揚げ たたきごぼうのごま和え 苺あんみつ 1補材 - 884 kcal たんぱく質 37.9 g 脂質 20.9 g 食塩相当量 4.5 g | 昭和の日 | ご飯 鶏肉のハーブ焼き プーティン メープルドレッシングのサラダ ひよこ豆のスープ 1補材 - 798 kcal たんぱく質 31.8 g 脂質 27.2 g 食塩相当量 2.9 g | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><今月の平均></p> <p>エネルギー : 776Kcal</p> <p>たんぱく質 : 31.9g</p> <p>脂質 : 24.4g</p> <p>食塩 : 3.1g</p> </div> | | |

※牛乳は16日以外毎日つきます

※食材調達の都合などにより、献立が変更になることもあります。ご了承ください。