

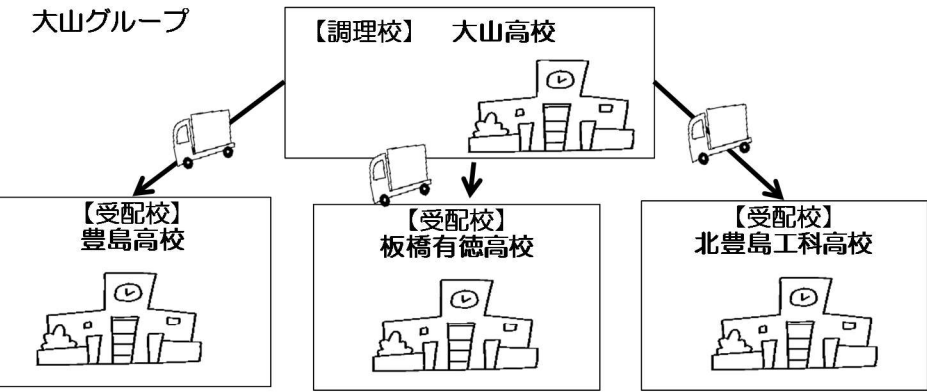
4月給食だより

大山グループ 栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます

～本グループの給食紹介～

いよいよ新年度がスタートしますね。
下図のように近隣の学校とグループになっており、
大山高校で調理した給食を、豊島・板橋有徳・北豊島工科高校
に配送しています。



栄養士、株式会社レクトンの調理員・配膳員、中野貨物運送協
同組合の配送員一丸となり、みなさんが元気に学校生活が送れ
るよう安心・安全に留意し給食提供していきます。どうぞよろ
しくお願いします♪

- * 主食、主菜、副菜、牛乳を組み合わせた給食です。
米飯を主としパンや麺類の日が月に1～2回あります。
- * 果物やデザート類も提供します。
- * 栄養バランスのとれた献立を心がけています
- * 様々な調理法の料理を組合せ、バラエティー豊かな
料理を提供します。
- * 旬の素材を使用した季節感のある料理を提供します。
- * 生徒自ら期日までに予約し、受給・欠食を管理します。

本校の学校給食摂取基準			
エネルギー(kcal)	たんぱく質(%)	脂質(%)	食塩相当量(g)
850	エネルギー全体 の13～20	エネルギー全体 の20～30	2.8未満

食えることは一生続くことです。
食を大事にできる人に
なりましょう♪



令和6年					
4月					
こんだてひょう					
都立板橋有徳高等学校					
月	火	水	木	金	備考
8日	9日	10日	11日	12日	
五目チャーハン きゅうりと大根の華風漬け ワンタンスープ 白玉フルーツポンチ		赤飯 鶏肉の唐揚げ おかか和え 花麩のすまし汁 果物（はっさく）	ご飯 焼き鯖 きんぴら 切干大根の酢の物 みそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの炒め煮 マカロニサラダ みそ汁	この週の 予約締切日は 3月28日(木) ※ご注意ください
15日	16日	17日	18日	19日	この週の 予約締切日は 3月28日(木) ※ご注意ください
ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き きのこの焼きマリネ にんじんグラッセ 豆乳スープ	ご飯 おろしハンバーグ 春野菜添え じゃがいもとコーンのソテー キャベツとにんじんのスープ	ご飯 鮭のみそマヨ焼き 筍とこんにゃくの煮物 糸寒天の和え物 みそ汁	スパゲッティミートソース 甘夏サラダ レンズ豆のスープ コーヒゼリー	ご飯 肉豆腐 鉄骨ごまサラダ みそ汁 果物（カラマンダリン）	
22日	23日	24日	25日	26日	この週の 予約締切日は 4月12日(金)
ご飯 ロールキャベツ風（トマトクリーム） 春野菜のレモンドレサラダ オニオンスープ キャロットゼリー	たけのこご飯 揚げだし豆腐 酢味噌和え あおさとあさりの汁物	チキンカレーライス ハムと大根のサラダ かぶのスープ フルーツヨーグルト	ご飯 チンジャオロース ナッツと小松菜の中華和え 中華コーンスープ	春のかき揚げうどん じゃがいもそぼろ和え 若竹汁 果物(美生柑)	
29日	30日	5月1日	5月2日	5月3日	この週の 予約締切日は 4月19日(金)
昭和の日 ＜今月の平均＞ エネルギー : 788 Kcal たんぱく質 : 30.9g 脂質 : 26.7g 食塩相当量 : 3.1 g	トマトの洋風炊き込みご飯 ほうれん草のキッシュ風 ひよこ豆のカレーサラダ クラムチャウダー 果物（ピーチパイ）	煎茶ご飯 *行事食 八十八夜 鶏と魚肉のすり身揚げ にんじんのごま和え お茶の葉ちりめん 湯葉のお吸い物	ご飯 鶏肉のカレーケチャップがらめ かぶの塩昆布漬け かき玉汁 果物（河内晩柑）	憲法記念日	
※牛乳は毎日つきます	※食材調達の都合などにより、献立が変更になることもあります。ご了承ください。				