

年 間 授 業 計 画

教 科 名	保健体育	科目分類	自由選択
科 目 名	体育	単 位 数	2単位
校内科目名	体育	対象学年	4年次
授業担当者	山口 蓮	授業時間	1単位時間 45分

ねらい・目標		・競技の特性を知り、積極的に取り組むことができるようにする。 ・自己の体に気づき、安全面に留意しながら、スポーツを楽しむことができるようにする。 ・基礎基本の技術の定着を目指し、仲間と協力し合うことで、協調性を学ぶことができるようにする。		授業形態	男女別展開授業 種目と時期により男女共修あり
		科目について	使用教科書・教材	・現代高等保健体育改訂版（大修館書店） ・種目ごとに学習プリントや記録用紙を準備	
			評価の観点	・意欲、関心、態度 : 出欠重視、取り組む態度（積極性、服装など） ・実技&ルールテスト : 授業で学んだ基礎技術を習得できたか。 授業で学んだルールを理解しているか。 ・戦績 : 個人種目の試合結果、団体種目の試合結果 ・体育理論 : 基本的な身体の仕組み等を理解し、今後の運動習慣について考えることができているか。	
				評価の仕方	・意欲・関心点 : 授業出席・授業態度など ・実技&ルールテスト : 各種目ごと実施 出欠席及び授業態度などの平常点と実技テストや戦績の点数をあわせて5段階評価する。 ・体育理論 : レポート提出及び授業内テストの得点で評価する。
				備考	・各種目の実施時期は表のとおりではない。 （人数・天候によって柔軟に対応する）
内容	予定時数	○バスケットボール ・戦術理解			
	1学期	・試合形式、実技&ルールテスト			
	25学期	○バレーボール ・戦術理解 ・試合形式、実技&ルールテスト			
	年間	○新体力テスト ○体育理論 ・豊かなスポーツライフの設計の仕方 ○ソフトボール ・戦術理解			
	2学期	・試合形式、実技&ルールテスト			
授業内容	授業時間	○アルティメット ・戦術理解 ・試合形式、実技&ルールテスト			
	25学期	○フットサル ・戦術理解 ・試合形式、実技&ルールテスト			
	年間	○バドミントン ・戦術理解、 ・試合形式、実技&ルールテスト			
	3学期	○体育理論 ・豊かなスポーツライフの設計の仕方			
	20学期	○持久走 ・距離走、時間走 ・走法、呼吸法			
	年間	○体育理論 ・豊かなスポーツライフの設計の仕方			