

年間授業計画

教科名	体育	科目分類	自由選択
科目名	スポーツⅡ	単位数	2単位
校内科目名	スポーツⅡ	対象学年	3・4年次
授業担当者	山口 蓮・高橋 あゆほ	授業時間	1単位時間 45分

科 目 に つ い て の 授 業 内 容	ね ら い ・ 目 標	競技の特性を知り、積極的に取り組めるようにする。自己の体に気づき、安全面に留意しながら、スポーツを楽しむ。生涯スポーツにつなげられるよう各種目の技術や専門性を高め、課題解決のための工夫や協調性・公平な態度を身に付ける。リーダーシップとフォロアシップを育む。		授 業 形 態	
		予 定 時 数	○バスケットボール ・戦術理解 ・審判法習得	使 用 教 科 書 ・ 教 材	・現代高等保健体育改訂版（大修館書店） ・種目ごとに学習プリントや記録用紙を準備
		1 学 期 （ 25 ）	○ソフトボール ・戦術理解 ・試合形式、テスト ・審判法習得	評 価 の 観 点	・意欲、関心、態度 :出欠重視、取り組む態度(積極性、服装など) ・実技テスト :基礎(応用)技術を習得できたか。 ・ゲームへの参加 :習得した知識や技術をゲームで活かしているか。
		2 学 期 （ 25 ）	○タグラグビー ・戦術理解 ・試合形式、テスト ○バレーボール ・戦術理解 ・審判法習得 ・試合形式、テスト	評 価 の 方 法	・意欲・関心点 (授業出席・授業態度など) ・実技テスト (各種目ごと実施) 出欠席及び授業態度などの平常点と実技テストの点数をあわせて5段階評価する。
	3 学 期 （ 20 ）	○バドミントン ・戦術理解(シングルス、ダブルス) ・試合形式、テスト ○アルティメット ・戦術理解 ・試合形式、テスト ○卓球 ・戦術理解 ・試合形式、テスト ○テニス、ショートテニス ・戦術理解 ・試合形式、テスト	備 考	・各種目の実施時期は表のとおりではない。 (人数・天候によって柔軟に対応する) ・スキルテストを行い技能の習得を目指す。 ・正しく、楽しくゲームが行えるよう、ルール理解と工夫。(ゲームの運営や審判法の習得)	
	時 間	○球技における基本的な戦術と、競技特性に応じたトレーニング			