

年間授業計画

教科名	保健体育		科目分類	自由選択
科目名	体育		単位数	2単位
校内科目名	体育		対象学年	4年次 女子
授業担当者	高橋 あゆほ		授業時間	1単位時間 45分
科目について授業内容	ねらい・目標	競技の特性を知り、積極的に取り組めるようにする。自己の体に気づき、安全面に留意しながら、スポーツを楽しむ。基礎基本の技術の定着を目指し、また仲間と協力し合い、協調性を身につける。		
	1学期	予定 ○新体力テスト 時数 ○バスケットボール 1 ・ドリブル、パス、シュートの練習 学 ・試合形式、テスト 期 ○ソフトボール (・キャッチボール、守備、打撃の練習 25 ・試合形式、テスト	授業形態	男女別展開授業 種目と時期により男女共習あり
	2学期	○バレーボール ・パス、サーブ、アタックの練習 ・試合形式、テスト ○バドミントン ・ハイクリアー、ドライブ、ヘアピン、ドロップ、スマッシュ、サーブの練習 ・試合形式、テスト	使用教科書・教材	「現代高等保健体育改訂版」(大修館書店)
	3学期	○サッカー(フットサル) ・インサイドキックやその他のキックによるパスやシュートの練習 ・試合形式、テスト ○卓球 ・フォアハンド、バックハンド、スマッシュ、ツッツキの練習 ○陸上競技 ・種目ごとの測定 ○持久走及び競歩 ・走法・呼吸法と目標に向けた取り組み	評価の観点	・意欲、関心、態度 出欠重視、取り組む態度(積極性、服装など)を見る。 ・実技テスト 授業で行った基礎技術を習得できたか。
	20時間		評価の方法	・意欲・関心点 (授業出席・授業態度など) ・実技テスト (各種目ごと実施) 出欠席及び授業態度などの意欲・関心点と実技テストの点数をあわせて5段階評価する。
		備考		