

年間授業計画

教科名	保健体育	科目分類	自由選択
科目名	体育	単位数	2単位
校内科目名	体育	対象学年	4年次
授業担当者	山口 蓮	授業時間	1単位時間 45分

科 目 に つ い て	ね ら い ・ 目 標		競技の特性を知り、積極的に取り組めるようにする。自己の体に気づき、安全面に留意しながら、スポーツを楽しむ。基礎基本の技術の定着を目指し、また仲間と協力し合い、協調性を身につける。	授業形態	男女別展開授業 種目と時期により男女共修あり	
				使用教科書・教材	・現代高等保健体育改訂版（大修館書店） ・種目ごとに学習プリントや記録用紙を準備	
		1 学 期 （ 25 ）	時間	予定 ○新体力テスト ○バスケットボール ・戦術理解 ・試合形式、実技テスト ○テニス ・基本技術の習得 ・試合形式、実技テスト ○卓球 ・戦術理解 ・試合形式、実技テスト	評価の観点	・意欲、関心、態度 :出欠重視、取り組む態度(積極性、服装など) ・実技テスト :授業で行った基礎技術を習得できたか ・戦績 :個人種目の試合結果、団体種目の試合結果
		2 学 期 （ 25 ）	時間	○バレーボール ・戦術理解 ・試合形式、実技テスト ○ラグビー ・戦術理解 ・試合形式、実技テスト ○フットサル ・基本的技術の習得 ・試合形式、実技テスト ○バドミントン ・戦術理解、 ・試合形式、実技テスト	評価の観点	・意欲・関心点 :授業出席・授業態度など ・実技テスト :各種目ごと実施 出欠席及び授業態度などの平常点と実技テストや戦績の点数をあわせて5段階評価する。
	3 学 期 （ 20 ）	時間	○アルティメット ・戦術理解 ・試合形式、実技テスト ○持久走及び競歩 ・走法・呼吸法と目標に向けた取り組み	備考	・各種目の実施時期は表のとおりではない。 (人数・天候によって柔軟に対応する)	