



有徳だより

自由と規律

令和2年度 第6号 発行：東京都板橋有徳高等学校 定時制 教務部

令和2年6月1日発行

【社会科 平山先生より】

新一年生はじめまして！在校生お久しぶりです！
歴史に残る危機ではありますが、あり余る時間を有効に使うことができましたか？ちなみに私はこの期間で、魚の三枚おろし、イカの処理のスキルを身につけレベルアップしました！

【体育科 仙石先生より】

皆さんと一緒に授業ができない間、私はとりあえず腹筋だけは日課として行っています。長期にわたる自粛生活でストレスが溜まっているなあと感じている人は、ぜひストレッチや簡単な筋トレをやってみてください。心と体がスッキリしますよ(^^)／

【国語科 石井先生より】



【英語科 大竹（真）先生より】

収束後の状況はAfter コロナではなく、With コロナ。ニュースでよく目にします。どうやら今後もウイルスと共存しなければならないようです。学校生活でもこれまで出来たことができなくなります。この状況のなかで出来ることを一緒に充実させていきましょう。

【国語科 木村先生より】

春ごとに 花の盛りは ありなめど
あひ見むことは 命なりけり
『古今和歌集』97 よみ人しらず
困難を乗り越えて
来春の満開の桜に会いましょう。

【数学科 中平先生より】

「何かを作る、何かを育てるってのはいいぞ。色んなことが見えるし、わかってくる。楽しいこととかな。」
あるアニメから影響を受け、家庭菜園を始めています。天気がいいのに野菜に元気がないときは、わからないことだらけです。でも、実がつくと楽しいです。

【理科 大竹（藍）先生より】

長い自粛生活、疲れが出ていませんか？そんなときには、太陽の光を浴びましょう！太陽の光には、骨を強くする、“幸せホルモン”を分泌する、など、いろいろな効果があります。意識的に太陽の光を浴びて、心も体も健康に過ごしましょう！

【体育科 北村先生より】

新入生の皆さん、入学おめでとう！
私は最近気づいたことがあります。世の中がどんなに混乱していようとも、不安を煽られるようなことがあっても、時間だけは平等に過ぎていきます。どうか実りある高校生活を！

【保健室 根岸先生より】

有徳のみなさん、お元気ですか？
今年は、ペストやインフルエンザの世界的大流行を知らない私たちにとって、歴史を体験するチャンスです。どのように終息していくのか、よく考え記憶しておきたいですね。なにかあれば保健室まで！

【佐久間副校長より】

在校生、新入生の皆さん、元気でしょうか。
今年度は、これまでに例がない状況で学校が始まりました。皆さんはこの間、自宅での健康管理や学校からの課題等も行いました。この精神で学校再開後も前向きに自分ができる事に取り組みしましょう。