



気

持ちを高く保って活動できていますか？暑い夏休みが明け、蒼天祭も無事に終わりました。季節の変わり目には、体調を崩しやすくなります。その影響は、身体だけでなく気持ちの浮き沈みにまで与えることがあります。気持ちを高く保つとは、「毎日全力を尽くしなさい」ということではありません。「小さな目標を立てて、達成する」を答えの一つとします。

『目標を立てることが難しい問題』

これは恐らく、達成することが難しかったり、何に対する目標なのかわからなかったりすると思います。

『いつもより5分早く登校する（家を出る）』、『いつもより5分早く寝る』など日々の生活の中で簡単に達成することのできる目標を立ててみましょう。目標を達成すると、自信を持つことができるようになるでしょう。

「なりたい職業がない！！」という方は、進路の先生に相談してみましょう。求人票や大学の資料などを一緒に見ながら考えることもできます。

○卒業生講話 7月15日（金）【編集者NのPick Up!!】

1学期の終わりに実施した卒業生講話について振り返りましょう。

本校卒業生4名が、現在の状況や当時の進路活動についてそれぞれお話をしてくれました。ある先輩は、「初めは、質問したいこともわからないと思う。」と在校生の皆さんの視点を捉えた言葉を述べていました。

編集者Nもこの感覚に強く共感を得ました。また、「進路活動時期は、不安や焦りが入り混じった心境を迎えるかもしれないから周りの人に相談しよう」と自身の経験に基づいたアドバイスを伝えていました。

在校生のみなさんは、これから進路活動をするときに、同じような状況に直面したら、ぜひこの先輩たちの助言を思い出せるようにしていきたいですね。



○9月16日より就職選考始まっています。

有定進路通信 Volume1 で示したように、9月16日（金）に就職選考が解禁されました。

就職希望者は、夏休み中に複数の会社見学に行き、実際の職場の様子や仕事の内容などについて説明を受けてきました。

見学を終えた生徒は、一つ一つの会社の情報を報告書にまとめ、自分が働くイメージを実際に持つことができたかどうか振り返っています。

これから履歴書を作成し、面接練習を重ねて、志望する会社へ応募することでしょう。

○進路活動の様子（9月8日 文化祭準備の裏で）



面接での質問を想定して、回答を作成しています。思っていることを面接官に伝えるように言葉の表現や伝える順序を考えるなど、試行錯誤しています。