

スクールカウンセラー ニュースレター

令和8年4月10日発行
板橋有徳高等学校定時制カウンセリング室

1年次生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3・4年次生の皆さん、ご進級おめでとうございます。板橋有徳高校(定時制)には楠井 農くすい しんカウンセラーと細田幸子ほそだきさこカウンセラーの2人のスクールカウンセラー(SC)がいます！時々、このような「スクールカウンセラーニュースレター」を配布して、カウンセリング室利用可能日やこころに関するコラムなどをお知らせします。ぜひ読んでもらえるとうれしいです♪1年次生は新しい高校生活、2・3・4年次生は新しい学年での生活がスタートして気分も新たな一方、緊張や疲れもあるかもしれません。カウンセリング室に行ってみようかな・・・と思ったら、気軽に来てくださいね。ぜひお待ちしております。



スクールカウンセラーについて

皆さんの出身中学校・小学校にもスクールカウンセラーがいた、という人は多いと思いますが、改めて説明・紹介をさせてくださいね。

■スクールカウンセラーって何をする人？

スクールカウンセラーは、学校の中で皆さんのお話をきいたり、相談にのったりする人です。友達のこと、家族のこと、勉強のこと、悲しかったことなど、色々なお話をきかせてください。「どうしたらいいのかな・・・」と思ったときには、一緒に考えていきましょう！



■板橋有徳高校(定時制)のスクールカウンセラーってどんな人？

楠井 農

【金曜日に来ています】



板橋有徳高校 2年目になりました。音楽、アニメ、漫画が好きです。今年は久々にバンド(自分はドラム)ができそうワクワクしています！ちょっとしたモヤモヤでも、好きなことでも、気軽に話せたらなと思います。今年もよろしくお祈いします！

細田 幸子

【木曜日に来ています】

板橋有徳高校 3年目になりました。趣味・好きなもの・特技はサウナです！今年度の目標は、星のカービィのテーマ曲をリコーダーで吹けるようになることです♪みなさんとお会いしたりお話ししたりすることを楽しみにしています☆今年度もよろしくお祈いします！

4・5月カウンセリング室開室日

月	火	水	木	金	土	日
 4月		1	2	3	4	5
6 楠井 細田	7 細田	8	9	10 楠井 細田	11	12
13	14	15	16 細田	17 楠井	18	19
20	21	22	23 細田	24 楠井	25	26
27	28	29	30 細田			
 5月				1 楠井	2	3
4	5	6	7 細田	8	9	10
11	12	13	14 細田	15 楠井	16	17
18	19	20	21 細田	22 楠井	23	24
25 細田	26	27	28	29 楠井	30	31

※行事等の都合で変更になる場合があります。その際はご了承ください。

●場所：1階カウンセリング室

☆ 相談申し込みの方法

相談を希望するときは、担任の先生か保健室の先生を通して予約申し込みをしてください。事前に申し込みをしていなくても、予約が入っていなければ当日でも利用することができます。その場合は、カウンセリング室か職員室で確認してみてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーは、保護者の方からのご相談もお受けしております。お子様のことでご心配なことがありましたら、一緒に考えていきたいと思っております。お気軽にご利用ください。担任の先生あるいは養護教諭を通してお申し込みください。