

スクールカウンセラー ニュースレター

令和6年4月19日発行
板橋有徳高等学校定時制
スクールカウンセラー 細田 幸子

1年次生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3・4年次生の皆さん、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの細田 幸子(ほそだ さちこ)です。週に1回(金曜日であることが多いです)にきています。時々、このような相談室だよりを配布して、カウンセリング室利用可能日やところに関するコラムなどをお知らせしますので、読んでもらえるとうれしいです♪1年次生は新しい高校生活、2・3・4年次生は新しい学年での生活がスタートして気分も新たになった一方で、緊張や疲れもあるかもしれません。カウンセリング室に行ってみようかな・・・と思ったら、ぜひ気軽にきてくださいね。ぜひお待ちしております。



☆ 1学期カウンセリング室開室日程

- 相談室開室日：下表参照（毎週金曜日であることが多いです。）
- 場所：1階カウンセリング室



月	利用可能日
4月	19(金), 25(木)
5月	9(木), 17(金), 21(火), 31(金)
6月	7(金), 14(金), 20(木), 28(金)
7月	5(金), 12(金)

☆ 相談申し込みの方法

相談を希望するときは、担任の先生か保健室の先生を通して予約申し込みをしてください。事前に申し込みをしていなくても、予約が入っていなければ当日でも利用することができます。その場合は、職員室で確認してみてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーは、保護者の方からのご相談もお受けしております。お子様のことでご心配なことがありましたら、一緒に考えていきたいと思います。お気軽にご利用ください。担任の先生あるいは養護教諭を通してお申し込みください。

■ スクールカウンセラーについて

皆さんの出身中学校・小学校にもスクールカウンセラーがいた、という人は多いと思いますが、改めて、スクールカウンセラーについて説明させてくださいね。

◎スクールカウンセラーって何をする人？

スクールカウンセラーは、学校の中で皆さんの話をきいたり、相談にのったりする人です。友達のこと、家族のこと、勉強のこと、悲しかったことなど、色々な話をきかせてください。「どうしたらいいのかな・・・」と思ったときには、一緒に考えていきましょう！



◎板橋有徳高校（定時制）のスクールカウンセラーってどんな人？



- 名前：細田幸子^{ひと}
- 出身地：山口県
- 今飼ってみたい生き物：クリオネ（冷蔵庫の中で飼えるみたいです。）
- 好きなこと：サウナに入ること、温泉や銭湯など大きなお風呂に入ること、おいしいものを食べること。

• ひとこと：この 4 月から板橋有徳高校にやってきました！板橋有徳高校のことも皆さんのこともまだまだ知らないことばかりですが、相談室や校内でお話しできたらうれしいです♪よろしくお願いします！

