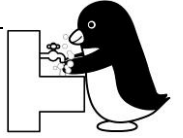


ほけんだより

令和2年2月10日 板橋有徳高校保健室

新型コロナウイルスの報道が続いています。正しい情報を得て、正しく対応しましょう。今回のたよりは手の洗い方も載せました。手洗いは全ての基本です。



アルコール消毒液が有効という話もあります！

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について Vol.1

(内閣官房ホームページより抜粋)

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



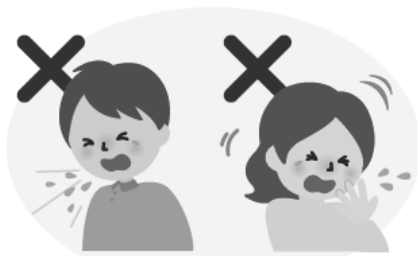
6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省 検索



新型コロナウイルスに関連した感染症対策について Vol.2

保護者の方も是非ご覧ください

下記のとおり、東京都・文部科学省においても新型コロナウイルス感染症に関して、Q&Aの作成や電話相談窓口の設置などを行っておりますので、併せて情報提供いたします。

【東京都】

1 新型コロナウイルス感染症Q&Aについて（東京都感染症情報センター）

厚生労働省の新型コロナウイルスに関するQ&A等を出典として、1月30日に東京都感染症情報センターにおいても新型コロナウイルス感染症Q&Aを作成しております。

（東京都感染症情報センターHP）

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/2019-ncov/qa/>

2 電話相談窓口（コールセンター）の設置について（東京都福祉保健局）

東京都は、新型コロナウイルス関連肺炎の患者発生を踏まえて、都民からの相談に対応するために、電話相談窓口（コールセンター）を1月29日から設置しております。

（東京都福祉保健局HP）

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/hodo/saishin/denwasoudan0129.html>

【文部科学省】 新型コロナウイルス感染症の最新情報について

○関連情報ホームページ

・新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（文部科学省ホームページ）

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html

・新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（内閣官房ホームページ）

http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

・中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルス関連肺炎の発生について（厚生労働省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

・海外安全ホームページ（外務省ホームページ）

https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo_2020T014.html#ad-image-0

※新型コロナウイルス感染症も含め、

インフルエンザ・感染性胃腸炎（ノロウイルス）など、「学校感染症」にかかったら・・・

『欠席届』の提出を忘れずに！！

- ① インフルエンザ等の学校感染症と診断され、医師から「学校はお休みしてください。」と言われたら、担任の先生に連絡する。（いつから登校して良いか必ず医師に確認すること）
- ② 板橋有徳高校のホームページ→『在校生のみなさんへ』→『欠席届』をダウンロードして、保護者の方に必要事項を記入・押印してもらう。ダウンロード等できない場合は担任の先生からFAXまたは郵送してもらう。
- ③ 完全に治ってから初めて登校したら、朝のSHRまでに『欠席届』を担任の先生に提出する。
※出席停止後初めて登校するときに必ず持参してください。忘れたら、取りに帰ってもらいます。
★生徒手帳16～17ページにもあります。