

全日制  
生徒・保護者各位

東京都立板橋有徳高等学校  
学校長 石山 智典

### 臨時休業後の登校について

日頃より、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

本校では学校生活を再開するにあたり、教室の消毒や換気などの校内環境整備を行っています。また生徒には手洗いや咳エチケット（マスクの着用等）の励行について指導を行います。学校内での感染リスクをより低減させるために、下記の点について留意していただき、ご家庭でも感染予防と健康管理についてご協力をお願いいたします。

#### 記

- (1) 毎日、必ず登校前に検温の実施と風邪症状の確認をしてください。  
(37.5度以上の発熱、咳、のどの痛み、くしゃみ、鼻水、倦怠感、息苦しさ等)
- (2) 発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校へ連絡の上、自宅で休養してください。
- (3) 登校時、健康観察記録表（検温票）を提出してください。検温を忘れた生徒は、教室に入る前に検温場所（生徒昇降口）にて検温をしないと教室に入れません。
- (4) 飛沫拡散防止のため、咳エチケット（マスクの着用等）をお願いします。  
布マスクやハンカチマスクでも構いません。  
また、校内で飲食をする際は、互いに向き合わないようにしましょう。  
咳エチケットの徹底・マスクの着用をお願いします。
- (5) 飛沫拡散防止のため、冷水機は停止します。各自水筒等を持参しましょう。
- (6) 感染拡大防止のため、こまめな手洗いをしてください。  
(長さの目安：30秒程度、ハッピーバースデーの歌を2回歌うくらい)  
登校時、体育等の実技授業後、トイレ使用后、私物以外を触った後、下校前等  
※洗った手を拭くためのハンカチやタオルを持参しましょう。  
※帰宅後も、十分な手洗いとうがいをしましょう。
- (7) 感染拡大防止のため、ごみ箱は設置しません。ごみは各自持ち帰ってください。  
持ち帰り用のごみ袋を持参しましょう。
- (8) 校内では常に換気を行うため、各自で寒さ・暑さ対策をしてください。  
(カーディガンやセーター、下着での調節等)
- (9) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。自分の健康は自分で守りましょう。
- (10) 不要不急の外出を控え、自分が感染しない・人に感染させないようにしましょう。