

7月 練習計画				【とりあえず版】				
日	曜	学校行事	活動内容		強度		大会等	申込
			朝	練習時間・場所	IH	学年 1年		
1	水	期末考査		Free or Rest				夏季
2	木	期末考査		Free or Rest				
3	金	期末考査		Free or Rest				夏季
4	土			Free or Rest			国士館4	
5	日			Free or Rest			国士館4	
6	月	期末考査	●	11:00～13:00 学校				
7	火	オンライン	1 ●	14:30～16:30 学校				
8	水	40×6人社 HRのほりPF	●	14:30～16:30 学校				
9	木	40×6 補助金 夏休み活動		Free or Rest				
10	金	40×6 成績報告	●	14:30～16:30 学校				
11	土		★	7:00～18:00 江戸川				
12	日		★	7:00～18:00 江戸川				
13	月	午前授業 セーフティ教室		Free or Rest				
14	火		●	13:00～16:30 学校				
15	水	成績会議 1HR	●	14:00～17:00 学校				
16	木	進路ガイダンス3 日直		Free or Rest				
17	金	終業式	●	13:00～16:30 学校				
18	土		●	9:00～12:00 学校				
19	日		★	7:00～18:00 江戸川				北区サマー
20	月	海の日		Free or Rest				
21	火	夏季中堅学力向上講習	●	9:00～12:00 学校				
22	水	夏季中堅学力向上講習	●	9:00～12:00 学校				
23	木	夏季中堅学力向上講習		Free or Rest 学校				
24	金	夏季中堅学力向上講習	●	9:00～12:00 学校				
25	土		●	9:00～12:00 学校			日体157 日大5	
26	日	河合共通模試		Free or Rest			日体157 日大5	
27	月		●	9:00～12:00 学校				
28	火		●	9:00～12:00 学校				
29	水		●	9:00～12:00 学校				
30	木			Free or Rest 混成 高跳			IH 滋賀	
31	金		●	9:00～12:00 混成 学校			IH 滋賀	

体験は以下の赤枠の中の「学校」で練習がある日で希望を出してください。

8月 練習計画								
日	曜	学校行事	活動内容		強度		大会等	申込
			朝	練習時間・場所	IH	関東 都		
1	土		●	9:00～12:00 学校			IH 滋賀	新人支部
2	日			Free or Rest			IH 滋賀	
3	月			Free or Rest			IH 滋賀	
4	火		●	9:00～12:00 H 学校			IH 滋賀	
5	水		●	9:00～12:00 H 学校			IH 滋賀	
6	木			Free or Rest			IH 滋賀	
7	金	転編入	●	8:00～12:00 合宿準備 学校				
8	土	都立EXPO	合宿	9:00～17:00 新潟			日大6	
9	日		合宿	9:00～17:00 新潟			日大6	
10	月	閉庁日	合宿	9:00～17:00 新潟			夏季	新人
11	火	山の日		Free or Rest				
12	水	閉庁日	★	7:45～18:00 江戸川			夏季	
13	木	閉庁日	★	7:45～18:00 江戸川			夏季日体大158	
14	金	閉庁日		Free or Rest			日体大158	新人
15	土	教員採用試験		Free or Rest			日体大158 日大7	
16	日	教員採用試験		Free or Rest			日大7	
17	月	教員採用試験		Free or Rest				
18	火		●	9:00～12:00 学校				
19	水		●	9:00～12:00 学校				
20	木	学校説明会		Free or Rest				
21	金	学校説明会	●	9:00～12:00 学校				新人
22	土	学校説明会	●	9:00～12:00 学校				
23	日			Free or Rest				
24	月		●	9:00～12:00 学校				
25	火		●	9:00～12:00 学校				
26	水		★	8:30～18:00 江戸川			新人戦支部 江戸川	
27	木			Free or Rest				
28	金		●	9:00～12:00 学校				
29	土		★	8:30～18:00 江戸川			新人戦支部 江戸川	
30	日		★	8:30～18:00 江戸川			新人戦支部 江戸川	
31	月			Free or Rest				

記号(活動) ●活動日 ★試合(全員参加) ☆試合(任意参加)

8/29・30(土)(日) 新人戦 支部大会 江戸川

9/19 20 23(土)(日)(火) 新人戦 都大会 駒沢

10/16 17 18(金)(土)(日) 新人戦 関東大会 東京

10/16 17 18(金)(土)(日) 秋季競技会 夢の島

9月 練習計画					【とりあえず版】			
日	曜	学校行事	活動内容		強度		大会等	申込
			練習時間・場所	学校	関東	都		
1	火	始業式	● 12:30~15:30	学校				都新人
2	水		● 15:30~17:45	学校				都
3	木		Free or Rest					
4	金		● 15:30~17:45	学校				
5	土	土曜講習	● 15:30~17:45	学校			日体146	駅伝国土館5
6	日		Free or Rest	学校			日体146	
7	月		15:30~17:45	学校				
8	火	指定校校内選考	● 15:30~17:45	学校				
9	水		● 15:30~17:45	学校				
10	木	文化祭準備PM	Free or Rest					
11	金	文化祭準備	● 15:30~17:45	学校				国土館5
12	土	文化祭	● 15:30~17:45	学校			日体大159	
13	日	文化祭	● 15:30~17:45	学校			日体大159	
14	月	振替	Free or Rest					
15	火	振替	Free or Rest	学校				
16	水	片付け 会計処理	● 15:30~17:45	学校				
17	木		Free or Rest					秋季
18	金	月曜日授業	● 15:30~17:45					駅伝
19	土	土曜講習6	● 9:00~12:00	学校				
20	日		● 9:00~12:00	学校				
21	月	敬老の日	★ 8:00~18:00	駒沢			都新人 駒沢	
22	火		★ 8:00~18:00	駒沢			都新人 駒沢	
23	水	秋分の日	★ 8:00~18:00	駒沢			都新人 駒沢	
24	木	第2回指定校締切	Free or Rest					
25	金		● 15:30~17:45	学校				
26	土		● 9:00~12:00	学校			日大8	
27	日		Free or Rest				日大8	秋季関東新人
28	月		Free or Rest					秋季
29	火		● 15:30~17:45	学校				秋季
30	水	実力テスト	● 15:30~17:45	学校				秋季
記号(活動) ●活動日 ★試合(全員参加) ☆試合(任意参加)								
9/19 20 23(土)(日)(火)		新人戦	都大会	駒沢				
10/16 17 18(金)(土)(日)		新人戦	関東大会	東京				
10/16 17 18(金)(土)(日)		秋季競技会	夢の島					