



別紙2 【活動計画】〔 サッカー 〕部

◇ 年間目標						
都大会出場						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	部長:水野(公民)		
1年	9	2	11	監督:晝間(保体)		
2年	20	3	23	コーチ:福田(数学)		
3年	9	1	10	コーチ:冠木(数学)		
合計	38	6	44			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・木・金・日						
【休養日】 水・土						
【活動時間】						
(平日) 15:30～17:30						
(週休日) 9:00～12:00						
【活動場所】						
本校グラウンド、外部施設等						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○IH予選 (4月)			
IH予選出場	選手権予選3回戦進出	IH予選2回戦進出	○選手権予選 (8月)			
選手権1予選ブロック優勝	新人戦予選2回戦進出	選手権予選2回戦進出	○新人戦 (11月)			
選手権2次予選進出(都ベスト56)	3地区ユースリーグ	3地区ユースリーグ				
新人戦出場						
3地区ユースリーグ						
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	
IH予選			夏季強化合宿	選手権1次予選		
← 3地区ユースリーグ →						
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	
選手権2次予選	新人戦		東京都ユースフットサル大会			
3地区ユースリーグ	→					

別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
自主的・自律的に活動に臨み、文武両道に取り組む						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	菅原 遼太郎		
1年	10	3	13	小川 耀氏		
2年	12	3	15	黒崎 嵩人		
3年	8	2	10	中西 哲朗		
合計	30	8	38			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 毎週 月・火・水・金曜日 と 週休日のどちらか						
【休養日】 毎週 木曜日 と 週休日のどちらか						
【活動時間】						
（平日） 約2時間						
（週休日） 約4時間						
【活動場所】 体育館等						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 関東大会予選 （4月18日）			
関東大会東京都ベスト64	東京都大会、新人戦 出場	関東大会予選、インターハイ予選、新人戦 出場	○ インターハイ予選 （5月23日）			
			○ 新人戦 （10月24日）			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 0日	
関東大会予選	インターハイ予選					
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
新人戦						

別紙2 【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標						
・心技体の育成 ・関東大会出場						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	奥村秀章		
1年		6	6	大藏佳維		
2年		5	5	菅原遼太郎		
3年		8	8	大楽安弘		
合計		19	19	鈴木英明		
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・木・金・土or日 【休養日】 水・土or日 【活動時間】 （平日） 2時間 （週休日） 3時間 【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○関東大会予選 ( 4月 日)			
新人大会都ベスト16	大会中止	関東大会予選都ベスト16、総体予選都ベスト16	○総体予選 ( 5月 日)			
			○新人大会 ( 11月 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
関東大会予選	総体予選	総体予選	夏季合宿	夏季大会		
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
研修大会	新人大会		新人大会	C支部大会	春季遠征	

別紙2 【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標						
武道の理念を大切に、修練を積むことで人格を磨き、礼節を重んじる態度を養う。互いに教えあうことで、自主性や協調性を育む。段級位審査会受審者全員合格。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	佐藤 藍		
1年	3	1	4	新村 治義		
2年	1	0	1	小笠原 照和		
3年	0	0	0	小泉 莉緒		
合計	4	1	5			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週3日						
【休養日】 毎週 月曜日 水曜日 木曜日 日曜日						
【活動時間】						
（平日） 2時間程度						
（週休日） 3時間程度						
【活動場所】 剣道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度		○ 全国大会支部予選（6月）		
無し	無し	<small>全国大会支部予選男子個人戦出場</small> <small>秋季剣道大会男子団体出場</small> <small>一級審査 受診者全員合格</small>		○ 秋季大会（8月）		
				○ 新人戦支部予選（11月）		
				○ 昇級・昇段審査会（11月・2月）		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
(春季大会)	全国大会支部予選	合同稽古	合同稽古	秋季大会 合同稽古	板橋区審査会 合同稽古	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
合同稽古	新人戦支部予選 審査会 合同稽古	合同稽古	合同稽古	審査会 合同稽古	合同稽古	

別紙2【活動計画】〔陸上競技〕部

◇ 年間目標						
インターハイ優勝						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	顧問 笹川浩司		
1年	11	8	19	顧問 大井晃史		
2年	14	7	21	顧問 加藤洋子		
3年	6	3	9	顧問 栗原道子		
合計	31	18	49			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月、火、水、金、土						
【休養日】 木、日						
【活動時間】						
（平日） 2時間						
（週休日） 3時間						
【活動場所】 本校グラウンド、トレーニング室他						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 都総体(駒沢) (5月8日)			
U18 日本選手権女子800m出場 関東高等学校陸上男子 100m 準決勝進出 関東新人男子100m2位200m2位女子800m4位	U20 日本選手権男子200m5位 女子800m出場 日本室内陸上 U20 60m4位 関東新人幅・三段2冠	福井インターハイ 走幅跳12位三段跳20位 三重国体代表 関東新人400mR4位 三段跳 10位 やり投げ 12位 100mH 出場	○ 関東大会(等々力) 6月18日			
			○ 都選抜・1年生大会(7月10日)			
			○ インターハイ(福井)(7月28日)			
			○ 都新人(駒沢) (9月23日)			
			○ 関東新人(笠松)(10月23日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	
総体支部予選 支部春季	都総体	関東大会 学年別大会	都選抜・1年生 大会 インターハイ	インターハイ 支部夏季	支部新人 都新人大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	
都新人大会 関東新人大会	支部秋季	冬季トレーニング①	冬季トレーニング②	冬季トレーニング③	強化競技会 移行期	

別紙2 【活動計画】〔 テニス 〕部

◇ 年間目標						
自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組み、大会等でパフォーマンスを最大限発揮する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	中川		
1年	4	3	7	望月		
2年	4	6	10	佐藤		
3年	3	0	3	渋谷		
合計	11	9	20			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・金・土 (コロナ対応)						
【休養日】 水・木・日						
【活動時間】						
(平日) 15:30-17:00						
(週休日) 9:00-12:00						
【活動場所】 テニスコート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○東京都テニス選手権(4月18日～)			
東京都テニス選手権 3R	東京都テニス選手権	東京都テニス選手権	○東京都立対抗戦(7月17日～)			
東京都新人戦	東京都新人戦	東京都新人戦 R4	○東京都高等学校新人戦(9月12日～)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
東京都テニス選手権			東京都立対抗戦	合同練習会	東京都高等学校新人戦	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
	東京都高等学校新人戦 (団体戦)					

別紙2 【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標						
試合に勝利できるように取り組み、切磋琢磨する 部活動を通して人間として成長する						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	佐々木 悠輔		
1年	18	7	25	角田 達郎		
2年	8	12	20			
3年	7	8	15			
合計	33	27	60			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・水・金・土 【休養日】 日・月・木 【活動時間】 (平日) 15時30分～17時30分 (週休日) 8時30分～11時30分 【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○ 東京都バドミントン選手権大会 ( 8月 14日)			
インターハイ予選東 京都ベスト56	インターハイ予選東 京都ベスト32	新人大会東京都大 会出場	○ 新人大会東京都予選 ( 11月 3日)			
			○ ( 月 日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	

別紙2【活動計画】〔女子バレーボール部〕部

◇ 年間目標						
2部リーグ出場を目指す						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	顧問:鈴木 南海雄		
1年		4	4	顧問:大楽 安弘		
2年		7	7	コーチ(部活動指導員):隈元 俊介		
3年		3				
合計		14	14			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・木・金・日						
【休養日】 月・水・土						
【活動時間】						
(平日) 15:30~17:30						
(週休日) 9:00~12:00						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○春季大会 (4月29日)			
・春季大会 2部に出 場	・全日本高校選手権 予選敗退	・春季大会予選リー グ敗退	○インターハイ予選 (5月30日)			
・新人選手権 1部に 出場	・新人選手権予選敗 退	・インターハイ予選1 回戦敗退	○新人選手権大会予選 (11月7日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	
春季大会予選 (関東大会予 選)	総体予選	練習試合	練習試合	夏季大会	練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
全日本高校選 手権予選	新人選手権大 会予選	練習試合	新人選手権大 会	練習試合 (公立高校大 会)	練習試合	

別紙2 【活動計画】[ダンス]部

◇ 年間目標						
校内での発表や外部大会に向けて、技術力や表現力の向上を図る。 部活動を通して、よりよい人間関係を築き、豊かな人間性を育成する。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	顧問:松元彩香		
1年	0	33	33	顧問:渡辺久美子		
2年	0	17	17	顧問:柴崎正太		
3年	0	11	11	顧問:藤井紀之		
合計	0	61	61	指導員:新井鈴奈		
指導員:酒井優奈						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・木・日 【休養日】 月・水・金・土 【活動時間】 (平日) 15:40～18:00 (週休日) 10:00～13:00 【活動場所】 剣道場・視聴覚室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度	○東京都女子体育連盟主催			
体育実技研究発表 会 参加	体育実技研究発表会 (リモート大会) 参加	体育実技研究発表 会 参加予定	体育実技研究発表会 (2月13日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
体育祭練習	体育祭練習	文化祭練習	文化祭練習	文化祭練習	文化祭練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	
クリスマスライブ 練習	クリスマスライブ 練習 大会練習	クリスマスライブ 練習 大会練習	大会練習	大会練習	新入生歓迎会 練習	

別紙2 【活動計画】〔男子バレー〕同好会

◇ 年間目標						
技術の向上 部への昇格						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	(主)大田 俊一		
1年	6人	1人	7人	黒尾 卓宏		
2年	12人	3人	15人	大楽 安弘		
3年						
合計	18人	4人	22人			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 木・日 【休養日】 月・火・水・金・土 【活動時間】 (平日) 15:40-17:40 (週休日) 9:00-12:00 【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31・令和元年度	令和2年度	令和3年度		○	( 月 日)	
				○	( 月 日)	
				○	( 月 日)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	