

板橋高校硬式野球部



【チーム部員数】

選手	3年生	8名	2年生	12名	1年生	10名	
M G	3年生	0名	2年生	3名	1年生	5名	合計38名
スタッフ	《監督》 長谷 啓史（数学科）						
	《顧問》 渋谷 国之（体育科） 加藤 洋子（英語科）						
	《トレーナー》 高橋 純一 星 麻菜美 脇山 和人						
	《ヨガインストラクター》 山田 朋代						

【活動内容】

●平日：全面練習（週1日）・半面練習（週2日）・ウェイトトレーニング（週2日）

●土日：基本的に校外で練習試合（年間100試合以上）

●完全OFF日（週1日）＋定期的に積極的休養日や自主練習日を設定

●週1日（水曜日）地域清掃：学校から半径約500m付近の地域の清掃活動を実施。

定期的に3名のトレーナーからフィジカル面の向上・体のケアを中心に指導。また、ヨガインストラクター講師からもメンタル面をはじめとする、呼吸法や身体についての指導を受けています。

【硬式野球部 部訓】

- 一、凡事徹底 … 当たり前のことを徹底する。どんな些細な物事も大切にし、言動に責任を持つこと。
- 二、自主自律 … 自身を知り、自発的に行動して己を律すること。
- 三、走姿頭心 … 姿勢は、心の現れである。その心を大切にすること。
- 四、感謝 … 感謝の心を忘れず、日々精進していくこと。
- 五、覚悟 … 覚悟して高校野球に臨み、日々挑戦していくこと。
- 六、信頼 … 信頼なくして、夢への挑戦の資格なし。人生の成功はなし。
- 七、一人前 … 「一人」の立派な「大人」として「人様の前」に自信を持って「立つ」ことができる生き方をする。「一人前」で「甲子園の舞台」に立つ。

【実績】

★R 7 年度 春季大会 本大会 1 回戦

4月4日(金)		2025(令和7年) 春季東京都高等学校野球大会 (兼関東地区高等学校野球大会出場校決定戦)										試合終了						
球場 多摩市一本杉			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計
プレイボール 10:12		東大和	4	1	2	0	3	0	0	1	1							12
ゲームセット 12:52		板橋	0	0	0	1	1	5	0	0	1							8

先攻	東大和	後攻	板橋	備考 【一回戦】
投手	忌部 木梨 忌部	投手	関本 田中	
捕手	後藤	捕手	遠藤	
本塁打		本塁打		
三塁打	山田	三塁打	飯田	
二塁打	忌部 渡邊2 山田2 大貫	二塁打	古旗2 永井2 小松 松田	

★R 7年度 春季大会 ブロック予選決勝戦

3月20日(木)		2025(令和7年) 春季東京都高等学校野球大会 一次予選										試合終了						
会場校 日大鶴ヶ丘			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計
プレイボール 11:27		板橋	0	2	3	0	3	0	1	1	1							11
ゲームセット 14:02		筑波大附	0	4	0	0	1	0	1	0	0							6

先攻	板橋	後攻	筑波大附	備考 【代表決定戦】
投手	情報はありません	投手	情報はありません	
捕手		捕手		
本塁打		本塁打		
三塁打		三塁打		
二塁打		二塁打		

★R 7年度 春季大会 ブロック予選1回戦

3月15日(土)		2025(令和7年) 春季東京都高等学校野球大会 一次予選										試合終了						
会場校 日大鶴ヶ丘			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計
プレイボール 08:53		板橋	1	1	1	4	0	4										11
ゲームセット 10:39		東京高専	0	0	0	0	0	0										0

先攻	板橋	後攻	東京高専	備考 【一回戦】6回コールド
投手	情報はありません	投手	情報はありません	
捕手		捕手		
本塁打		本塁打		
三塁打		三塁打		
二塁打		二塁打		

★R 6 年度 秋季大会 ブロック予選決勝戦

9月15日(日)		2024(令和6年) 秋季東京都高等学校野球大会 一次予選										試合終了						
会場校 府中工科			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計
プレイボール 12:10		板橋	0	1	1	0	0	0	0									2
ゲームセット 14:06		府中工科	5	2	0	0	0	0	2x									9
先攻	板橋	後攻	府中工科										備考 【代表決定戦】7回コールド					
投手	情報はありません	投手	情報はありません															
捕手		捕手																
本塁打		本塁打																
三塁打		三塁打																
二塁打		二塁打																

★R 6 年度 秋季大会 ブロック予選 1 回戦

9月8日(日)		2024(令和6年) 秋季東京都高等学校野球大会 一次予選										試合終了							
会場校 府中工科			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計	
プレイボール 09:50		板橋	1	1	7	0	1	0	0	1	0							11	
ゲームセット 12:26		学習院	0	2	0	0	3	0	0	0	0							5	
先攻	板橋	後攻	学習院										備考 【一回戦】						
投手	情報はありません	投手	情報はありません																
捕手		捕手																	
本塁打		本塁打																	
三塁打		三塁打																	
二塁打		二塁打																	

東京都高校野球連盟HP引用

- 令和 7 年度 春季東京都高等学校野球大会 ブロック予選突破 **本大会出場**
- 令和 6 年度 第 106 回全国高等学校野球選手権東東京大会 ベスト 6 4
- 令和 6 年度 春季東京都高等学校野球大会 **本大会出場**
- 令和 5 年度 秋季東京都高等学校野球大会 ブロック予選突破 **本大会出場**(都ベスト 6 4)
- 令和 5 年度 第 105 回全国高等学校野球選手権東東京大会 ベスト 6 4
- 令和 4 年度 第 104 回全国高等学校野球選手権東東京大会 ベスト 6 4
- 令和 3 年度 第 103 回全国高等学校野球選手権東東京大会 3 回戦(コロナウィルスの影響により辞退)
- 2020 年(R2) 夏季東西東京都高等学校野球大会 **ベスト 3 2** (コロナウィルスによる代替大会) (**4 年連続夏ベスト 32**)
- 令和元年度 第 101 回全国高等学校野球選手権大会 東東京大会 **ベスト 3 2**
- 平成 31 年度 春季東京都高等学校野球大会 本大会出場(都ベスト 6 4)
- 平成 30 年度 秋季東京都高等学校野球大会 ブロック予選突破 **本大会出場**(都ベスト 6 4)
- 平成 30 年度 第 100 回全国高等学校野球選手権記念大会 東東京大会 **ベスト 3 2**
- 平成 29 年度 第 99 回全国高等学校野球選手権大会 東東京大会 **ベスト 3 2**

【卒業後の進路】

	大学	専門学校	就職	野球継続
令和 6 年度	7 人	4 人	1 人	3 人
令和 5 年度	1 0 人	3 人	2 人	4 人
令和 4 年度	6 人	1 人	2 人	1 人
令和 3 年度	8 人	6 人	0 人	1 人
令和 2 年度	4 人	1 人	4 人	2 人
平成 3 1 年度	8 人	3 人	2 人	1 人

【主な進学先・就職先】

◎大学：東洋大学、日本大学、日本体育大学、亜細亜大学、帝京大学、大東文化大学、国土館大学、文教大学、桜美林大学、目白大学、東京国際大学、城西大学、帝京平成大学、日本経済大学、東洋学園大学、高千穂大学、日本ウェルネススポーツ大学、日本文化大学、尚美学園大学、共立女子短期大学、東京富士大学 など

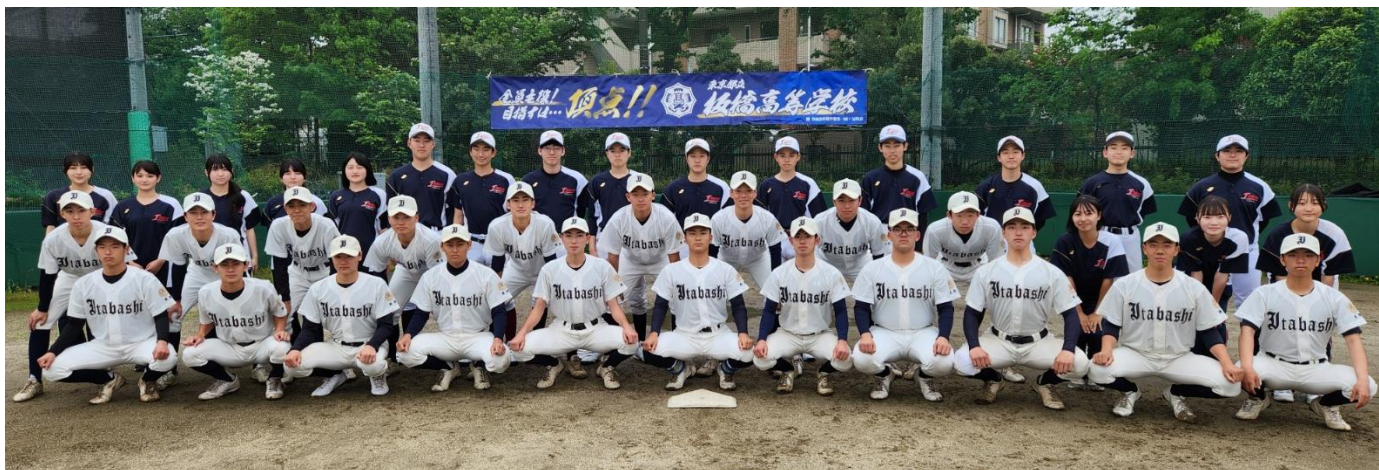
◎専門：日本健康医療専門学校、日本ウェルネススポーツ専門学校、日本リハビリテーション専門学校、
首都医校、了徳寺学園医療専門学校、武蔵野ファッションカレッジ、東京日建工科専門学校、
東京栄養食料専門学校、大原ビジネス公務員専門学校、草苑保育専門学校 など

◎就職：西武鉄道株式会社、日本郵便株式会社、ポラスグループ、航空自衛隊、陸上自衛隊、 など

※近年は各学年で毎年数人が進路先で硬式野球を継続しています。

【ユニフォーム】(アイボリー&ネイビー)

①公式戦ユニフォーム (前列) ②練習試合用ユニフォーム (後列)



【活動写真】

●練習環境



●練習風景





● ヨガ



● 公式戦

