

## 別紙2 年間の活動計画

## 都立板橋高等学校 水泳部

年間目標	規律を守って部活動に参加し、水泳技術の向上と体力維持に努める。			
部員数 (令和6年4月現在)	12名			
活動日	月・火・金			
活動時間	平日	15:30~17:00	休日	なし
休養日	水・木・土・日			
主な活動予定	4月	陸上トレーニング		
	5月	陸上トレーニング		
	6月	陸上トレーニング・プールでの練習		
	7月	プールでの練習		
	8月	プールでの練習		
	9月	プールでの練習		
	10月	陸上トレーニング		
	11月	陸上トレーニング		
	12月	陸上トレーニング		
	1月	陸上トレーニング		
	2月	陸上トレーニング		
	3月	陸上トレーニング		
参加予定大会	<input type="radio"/> 東京都春季大会(5月15・16日) <input type="radio"/> 板橋区民体育水泳競技大会(9月5日) <input type="radio"/> 東京都新人戦(11月6・7日) <input type="radio"/> 東京都短水路記録会(3月21日)			
主な実績	5年度	東京都新人戦参加		
	4年度	東京都新人戦参加		
	3年度	東京都特別大会参加		