

別紙2 年間の活動計画

都立板橋高等学校 陸上競技部

年間目標	全国等学校総合体育大会兼陸上競技選手権大会出場・入賞 国民体育大会陸上競技会出場・入賞 U18・20日本陸上競技選手権大会出場・入賞			
部員数 (令和6年4月現在)	54名 (男子42名 女子12名)			
活動日	月、火、水、金、土			
活動時間	平日	15:30~17:30	休日	09:00~12:00
休養日	木、日			
主な活動予定	4月	<u>3支部春季競技会</u> <u>総体3支部予選</u> 東京選手権		
	5月	<u>東京都高校総体</u>		
	6月	<u>3支部学年別</u> 関東高等学校陸上競技選手権 (東京都)		
	7月	<u>都選抜・1年生大会</u> 全国高等学校総合体育大会 (福岡県)		
	8月	全国高等学校総合体育大会 (福岡県) <u>3支部夏季競技会</u> <u>夏季強化合宿</u>		
	9月	<u>新人大会3支部予選</u> <u>東京都高校新人大会</u>		
	10月	関東高等学校選抜新人大会 (栃木県) 国民スポーツ大会 (佐賀県)		
	11月	<u>3支部秋季競技会</u> 東京都高校駅伝		
	12月	都選抜合宿 関東ジュニア選抜合宿		
	1月			
	2月			
	3月	日本選手権室内陸上 都強化競技会		
	参加予定大会	上記参照 (全体参加は下線)		
主な実績	5年度	北海道インターハイ 男子100m 4位 男子800m 出場 鹿児島国体 少年男子 A100m4位 関東大会 100m 優勝 男子800m3位 U20日本陸上競技室内選手権 男子60m 準優勝 U18日本陸上競技選手権 男子800m 出場 都総体・都新人男子総合の部都立高1位		
	4年度	徳島インターハイ 200m・三段跳出場 関東大会 400mリレー、女子100mH、200m、三段跳出場 都総体・都新人男子総合の部都立高1位		
	3年度	福井インターハイ 走幅跳12位三段跳20位 三重国体代表 関東新人400mR4位 三段跳10位 やり投げ12位 100mH 出場		