

別紙2 年間の活動計画例

〇〇学校 〇〇部

|                   |                                                                                                                                  |                                                                         |    |             |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-------------|
| 年間目標              | 陸上の技術や基礎体力の向上。心身の成長。                                                                                                             |                                                                         |    |             |
| 部員数<br>(平成〇年〇月現在) | 2年生4名、1年生4名                                                                                                                      |                                                                         |    |             |
| 活動日               | 月、火、木、金                                                                                                                          |                                                                         |    |             |
| 活動時間              | 平日                                                                                                                               | 15：40～17：00                                                             | 休日 | 〇〇：〇〇～〇〇：〇〇 |
| 休養日               | 水、土、日                                                                                                                            |                                                                         |    |             |
| 主な活動予定            | 4月                                                                                                                               | 東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 第3支部予選会                                              |    |             |
|                   | 5月                                                                                                                               |                                                                         |    |             |
|                   | 6月                                                                                                                               | 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会                                              |    |             |
|                   | 7月                                                                                                                               |                                                                         |    |             |
|                   | 8月                                                                                                                               | 第2・3支部夏季競技大会                                                            |    |             |
|                   | 9月                                                                                                                               | 東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会                                                    |    |             |
|                   | 10月                                                                                                                              |                                                                         |    |             |
|                   | 11月                                                                                                                              | 第2・3支部秋季競技大会                                                            |    |             |
|                   | 12月                                                                                                                              |                                                                         |    |             |
|                   | 1月                                                                                                                               |                                                                         |    |             |
|                   | 2月                                                                                                                               | 練馬区民大会                                                                  |    |             |
|                   | 3月                                                                                                                               |                                                                         |    |             |
| 参加予定大会            | ・東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 第3支部予選会<br>・第2支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会<br>・第2・3支部夏季競技大会<br>・東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会<br>・第2・3支部秋季競技大会<br>・練馬区民大会 |                                                                         |    |             |
| 主な実績              | 5年度                                                                                                                              | 練馬区民大会 4000m 参加                                                         |    |             |
|                   | 4年度                                                                                                                              | 東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 第3支部予選会 1500m 参加<br>第2・3支部夏季競技大会 1500m 参加            |    |             |
|                   | 3年度                                                                                                                              | 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 1500m 参加<br>100m 参加<br>第2・3支部秋季競技大会 1500m 参加 |    |             |

