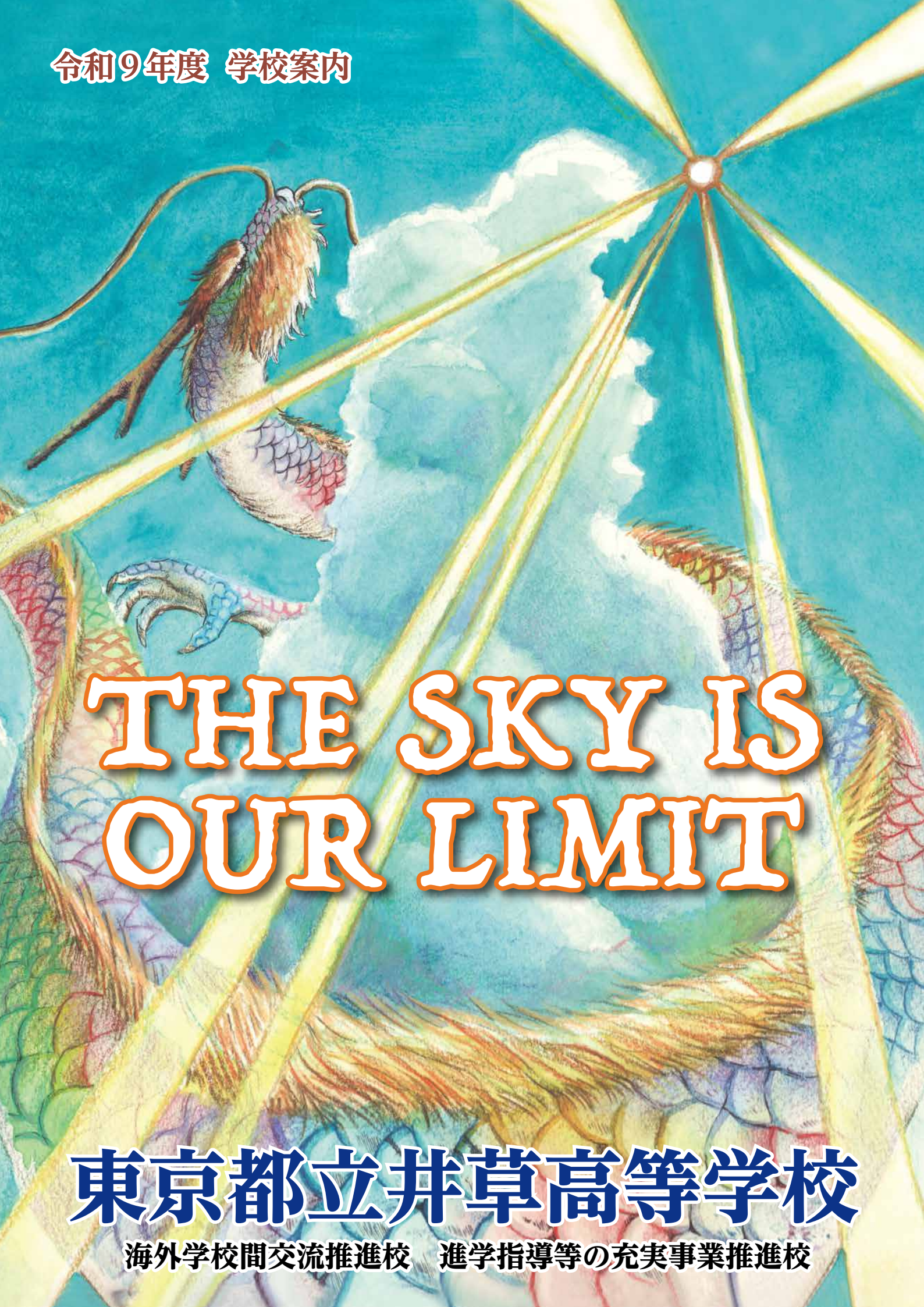


令和9年度 学校案内



THE SKY IS OUR LIMIT

東京都立井草高等学校

海外学校間交流推進校 進学指導等の充実事業推進校

井草高校の魅力を紹介します

新旧の生徒会長に、インタビュー形式で、井草高校の魅力を語ってもらいました。



新旧生徒会長対談

石川 こんにちは 新井草会長の石川晴斗です。本日はよろしくお願いいたします。

丸山 旧会長の丸山真緒です。よろしくお願いします。

井草の校風

丸山 ところで、石川さん、井草高校の校風についてはどう思いますか？

石川 服装や髪色の指定がないなど、自由

な校風が特徴だと感じています。その分、生徒一人ひとりに責任感や主体性が求められます。行事や委員会活動でも生徒が主体となり、自分たちで学校をつくるのが井草らしいと思います。

丸山 私は総合の授業で「井草夢プロジェクト」の一つとして行われる「いぐたん」という探究活動も特徴の一つであると思います。それは、自分のやりたいことを深めるのに役立っています。ほかにも井草国際理解プロジェクトや部活動など生徒が活躍できる場面が多くあります。

高校進学を決め手

石川 私の受験の決め手は、中学生のころに友達と訪れた井草祭で、先輩たちが生き生きと活動していたことが印象に残り、「楽しそうな学校だな」と感じたのを覚えています。入学後もその印象は変わらず、毎日生徒会や授業など充実した学校生活を送っています。

丸山 私は夏休みに生徒会主催の学校見学会へ行ったことが決め手の1つでした。先輩方の姿を実際に見て、ここで3年間を過ごしたいと思いました。これが生徒会長になったきっかけでもあります。

海外修学旅行

石川 2年生の秋の海外修学旅行はどうでしたか？

丸山 去年の11月にマレーシアに行ってきました。観光だけではなく、現地校との交流があり、マレーシアの文化を学びながら、英語でのコミュニケーションも楽しむことができました。多民族国家やイスラム教ならではの文化を体験できました。

石川 僕たちもこれから準備が始まります。11月の修学旅行がとても楽しみです。

学校行事

丸山 井草高校には多くの行事がありますが、私は特に体育祭が盛り上がると思います。個人やクラス種目、応援

団などで、学年を問わず一丸となる瞬間が醍醐味です。

石川 そうですね。9月に行われる井草祭も楽しみにしている行事の一つです。夏休みから買い出しなどの準備を行い、当日はもちろんクラス全体で協力して活動していきます。個性的な文化部の発表にもたくさんの人が集まり大いに盛り上がります。

オーストラリアプログラム

石川 先輩はオーストラリア研修に参加したことがあるんですよね？

丸山 はい。1年生の時に10日間シドニーの研修に参加しました。ホームステイをしながら、現地校に通い、授業も受けられるので、英語で会話をする環境があります。そのおかげで聞く力、話す力が向上したと感じています。またオーストラリアという

景色が美しい国を訪れ、多民族の文化にも触れることができ貴重な経験になりました。

中学生へのメッセージ

丸山 高校3年間は、新しいことに挑戦でき、成長を大きく感じられる時間です。行事や部活動など、高校生活には一人ひとり輝ける場がたくさんあります。自分に合った高校を見つけ、充実した3年間を過ごしてください。皆さんが素敵な高校生活を送れることを願っています。

石川 高校生活の3年間は一度しかない大切な時間です。だからこそ、たくさん悩んで、自分が「ここで過ごしたい」と思える学校を選んで欲しいと思います。色々な人がいてそれぞれ輝いている井草高校の雰囲気を実際に感じにいらしてください。

Message

生徒会長 石川晴斗



井草高校の「自由」は「何をしてもよい」という意味ではありません。生徒一人ひとりが責任感や主体性をもって自ら行動することで成り立っています。これが井草最大の魅力です。自由だからこそ、苦しみもありますが、信じて、期待されている責任と喜びを感じながら、共に井草高校を創っていきましょう。井草高校に興味を持って下さったみなさまを生徒一同、心よりお待ちしております。

教育目標&井草生の1日

Educational Goal & Schedule

教育目標

- 1 真理を探究し、問題を自ら解決する態度を培う。
- 2 責任を重んじて自主的に行動し、勤労を尊ぶ健全な精神を育成する。
- 3 礼儀を正しくし、気品に富む明朗な生き方を学ばせる。
- 4 人権を尊重し、協力して社会の発展に貢献する人材を育成する。

井草生の1日

AM	PM
早朝 ~8:30 朝早く学校で自習をしたり部活の朝練をしたりしています	昼休み 12:30 昼食をとり、自由な時間を過ごします
登校 8:30 生徒が登校し、それぞれが授業準備をします	授業 13:10~15:00 5・6限目の授業
授業 8:40~12:30 1~4限目の授業 休み時間は10分間	放課後 15:30~ 掃除をして、自習や部活動に励みます

自主・自律、そして自由への挑戦



都立井草高等学校長 瀧本 秀人

あなたは自分の将来をどのように描いていますか？どんなことを望んでいますか？難しい質問だと思います。あなたはこのことに答える前に、まだ多くのことを学んでいかなければならないかもしれません。井草高校はみなさんの将来に向き合い、一人ひとりが自分らしい人生を切り拓くために必要な資質や能力を育成する様々な取り組みを行っています。

海外学校間交流推進校の指定を受け、国際交流プログラムや海外修学旅行を通して異文化交流や国際人の育成に力を入れ、グローバルに活躍する人材を育成しています。また、学校居心地向上プロジェクト推進校の指定も受け、学校環境や学校風土を強化し、自主・自律の精神を大切に、そこから生まれる自由な校風のもと、他者のことや未来の社会のことを考える力を養い、生徒一人ひとりのエージェンシーを高めています。これらの取り組みはあなたの好奇心を刺激し、知的な力や、表現力、判断力を得る良い機会を与えてくれると思います。この不確実な時代に私たちが社会を改善するためには様々な力が必要だと考えます。自己を高めること。しかし、一人で行動しても大きな変化はありません。協力して取り組むこと。そして、一人ひとりが自分の可能性を発揮できる未来を目指します。井草高校であなたの夢を叶えてください。

※エージェンシー (Agency)

「変化を起こすために、自分で目標を設定し、振り返り、責任をもって行動する能力 (the capacity to set a goal, reflect and act responsibly to bring about change)」

沿革 History

- 昭和16年 東京府立第十八高等女学校として、中野区鷺宮に創設。
- 昭和18年 現在地に移転し、都立井草高等女学校として改称。
- 昭和23年 学制改革に伴って、都立井草新制高等学校を設置。
- 昭和25年 都立井草高等学校と改称。男女共学を実施。
- 平成15年 重点支援校に指定される。国際交流プログラムが始まる。
- 平成23年 創立70周年記念式典を挙行。2万人を超える卒業生は、同窓会「井草会」を組織し、親密な交流をはかっている。

一人ひとりの進路実現をサポートする 国公立・難関私大対応型の教育課程

多くのプロジェクトや充実の授業内容で、一人ひとりに適した学習が可能。
自分の目標とする進路を達成できるようサポートします。

1 土曜授業を年間18回実施 1週あたり33単位の授業を確保

1～2年次に大学受験に必要な科目の授業数を増やし、確かな学力を身に付けることを目標としています。1単位時間50分で、月曜日から金曜日は6時間、土曜日は4時間授業。放課後は部活動も盛んです。

2 習熟度別授業

英語と数学では習熟度別授業を実施し、少人数で個に応じたきめ細かい指導を行い、学力向上を図っています。

3 2年次からの文理選択

1年次にその選択に必要な理科・社会の基礎科目を学び、2年次の選択授業では、3年次の発展的内容の先取り学習をします。選択は、理系で理科を2科目、文系で社会を2科目まで学習できます。

5 自習室を月曜日から土曜日に開設

授業のある日や長期休みの平日は、自習室を自由に使うことができます。

4 1年次より各種講習を実施

1年次：ステップアップセミナー／2年次：インテンシブセミナー
3年次：夏季集中講習、共通テスト対策講習、入試直前特別講習など



教育課程表予定（令和9年度入学生）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年生	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	ケーシヨンⅠ	英語Ⅰ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	HR													
	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1																
2年生（文系・理系）	論理国語	古典探究	日本史探究	世界史探究	物理・化学・生物	日本史探究	世界史探究	物理・化学・生物	公共	数学Ⅱ	数学B	体育	保健	芸術※	ケーシヨンⅡ	英語Ⅱ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合	HR													
	2	3	3	3	3	2	4	2	2	1	1	4	2	2	1	1																	
3年生（文系・理系）	論理国語	政治・経済	体育	ケーシヨンⅢ	英語Ⅲ	論理・表現Ⅲ	【必修選択（12単位）】						【自由選択（6単位）】						総合	HR													
	2	2	3	4	2		現代文演習、古典探究演習、教養古典／発展世界史探究、世界史探究特講、発展日本史探究、日本史探究特講／数学Ⅲ、数学C、数学ⅠA演習、数学ⅡBC演習／発展物理、発展化学、発展生物、生物基礎演習／音楽Ⅱ、美術Ⅱ、音楽演習、美術演習、書道演習／実践英語、英語入試演習／家庭実践、服飾手芸／情報演習、情報入試演習						小論文演習、漢文演習、地理探究、政治・経済演習、倫理、数学ⅡBC特講、発展化学、化学基礎演習																				
							12						6																				

上記の教育課程（科目名を含む）は、選択人数等により変更する場合があります。
※ 2年生の芸術は、1年生で選択した科目に続くもの（音楽表現、美術表現、書道表現）

井草の授業

生徒一人ひとりの可能性を育てます

興味を深める授業で
自ら学ぶ力を伸ばす



国語科 Japanese

- 文章の目的や形態に応じて、その内容を的確に読み取る力
- 理由や根拠を添えて自分の伝えたいことを相手に分かりやすく述べたり書き表したりする力



地理歴史科 Geography and History 公民科 Civics

- 地理歴史、公民等の基礎的知識に基づき、諸課題を論理的に考察する力
- 資料を読み取り、自らの意見を適切に表現する力
- 他者と協同し、課題を解決する力



数学科 Mathematics

- 基礎的な知識・技能を身に付け、問題解決に活用する力
- 記述式問題の指導を通じて、自らの考えを論理的に記述する力
- 身のまわりの事象を数学的にとらえ、考察する力



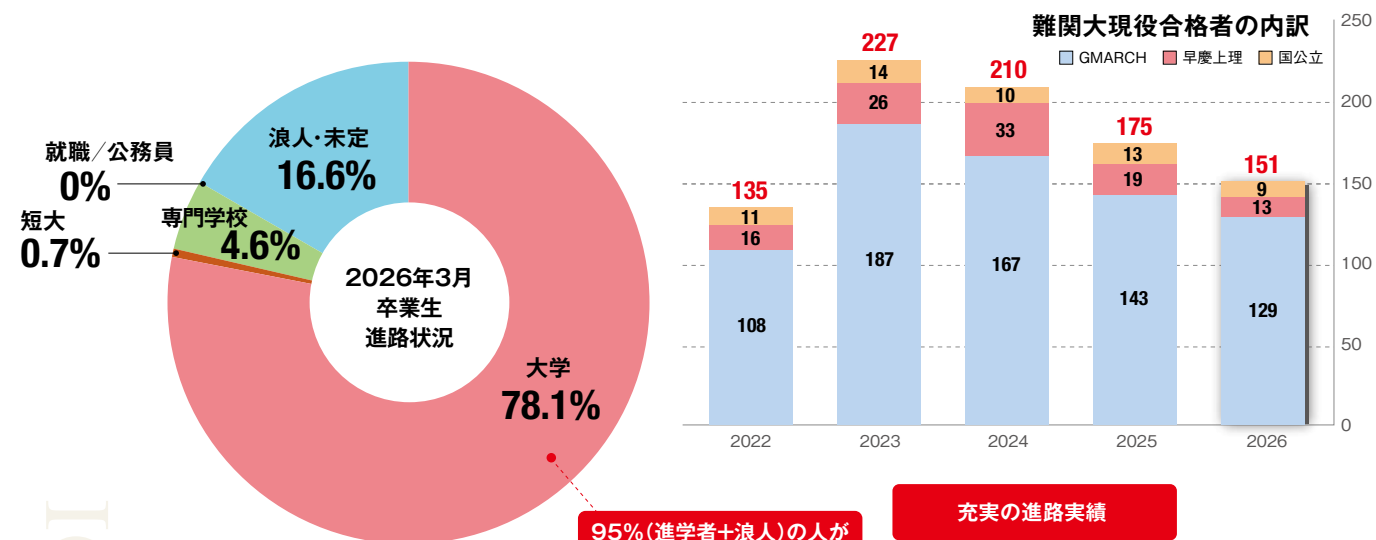
理科 Science

- 日常生活のなかの現象を科学的にとらえる力
- 実験等を通して、考察する力
- 授業や定期考査において、記述式問題に取り組める力



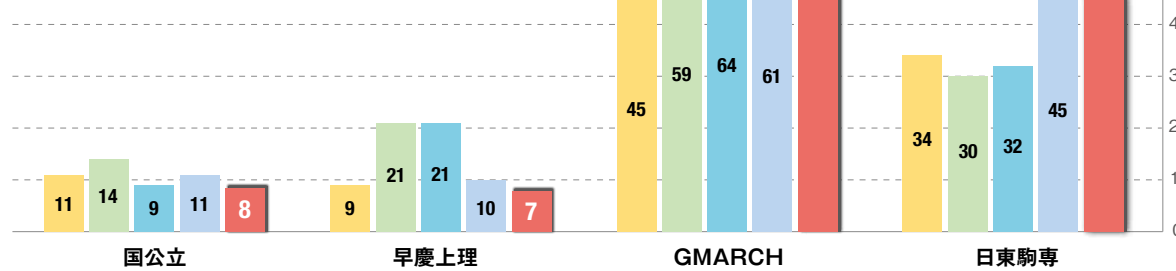
英語科 English

- 英語運用能力
- 難関大入試に対応できる4技能
- 修学旅行に向けたプレゼンテーション指導、ペア・グループ活動による対話力



進学者の推移（現役のみ）

2022 2023 2024 2025 2026



●主な合格大学（現役のみ）

国公立大学	人数
山形大学	1
埼玉大学	1
東京海洋大学	1
信州大学	1
茨城大学	1
宮崎大学	1
岩手大学	1
東京都立大学	1
前橋工科大学	1

大学校	人数
国立看護大学校	1

海外の大学	人数
Sunway University	1
University of Rochester	1

私立大学	人数
早稲田大学	6
慶応義塾大学	3
上智大学	2
東京理科大学	2
学習院大学	10
明治大学	27
青山学院大学	11
立教大学	39
中央大学	21
法政大学	21
成蹊大学	35
成城大学	7
武蔵大学	17
國學院大学	16
明治学院大学	18

私立大学	人数
日本大学	54
東洋大学	91
駒澤大学	23
専修大学	23
武蔵野大学	25
東京工科大学	17
亜細亜大学	15
昭和女子大学	12
帝京大学	10
日本女子大学	9
国士舘大学	9
東京経済大学	8
大東文化大学	7
立正大学	7
千葉工業大学	7

●主な指定校推薦大学

大学名
青山学院大学 東京理科大学
学習院大学 東洋大学
成蹊大学 日本女子大学
中央大学 法政大学
東京家政大学 武蔵大学
東京女子大学 武蔵野大学
東京電機大学 明治大学
東京農業大学 立教大学
東京薬科大学 国立看護大学校

井草高校は長い歴史と伝統、先輩たちの活躍によって多くの大学から指定校推薦枠をいただいています。ここに挙げた大学はほんの一部ですが、最近の傾向としては指定校で進学するより一般受験にチャレンジする生徒が増えています。

大学入学を目標とした「進学指導」だけでなく、
一人ひとりの進路に応じた本物の「進路指導」を目指しています。

最終目標は卒業10年後、28歳のあなたです。

I

キャリア
ガイダンス

外部講師による
講演会

キャリアアップ集中講座

職業人や大学生の話聞くことで、具体的進路活動のきっかけとして、自己実現に向けての意欲を養う。

学年別キャリアガイダンス

- 1年：高校の先のさらにその先を考えるため、職業講座を放課後に受講したり、大学の講義を体験したりする。
- 2年：受験生としての準備を始めるため、専門分野の模擬授業を体験したり、大学・短大・専門学校の入試担当者から各学校の特徴や入試についての説明を受けたりする。
- 3年：学年の初めに、受験生としての心構えや入試状況について学ぶ。



II

プレカレッジ
プログラム

大学はどういうところかを知り、
入学後のミスマッチを防ぐために、
模擬授業を受講する

アカデミック集中講座

大学から講師を招き比較的進学者の多い学部・学科を中心に模擬授業を行う。実際の講義を体験し、大学の学びにじかに触れることで受験へのモチベーションアップに繋げる。

大学入試説明会

井草生が多く進学する大学の説明会を井草高校で実施。入試担当者による学部・学科案内や入試アドバイス、相談会などあらゆる情報を提供する。



III

進路
サポート

各種選考での受験の方法を
学んでおり、模擬試験で
実力養成をはかる

進路のABC

推薦、共通テスト、公務員・就職など、それぞれの「受験」についてのノウハウをわかりやすく解説。放課後の時間に、1年から3年までの希望者を集めて実施。

実力養成プログラム

学習到達度テスト(スタディサポート)、実力テスト、模擬試験、小論文対策、各種検定等を実施。

ブラッシュアッププログラム

(学年と進路指導部の連携による進路指導)
進路オリエンテーション・進路カウンセリング・進路ニュース等による情報提供など。



みなさんの描いた夢を実現するために
学年と進路指導部が強力にバックアップします。

平成19年に始まった「井草夢プロジェクト」。夢を描いて入学したみなさんが、その夢をふくらませ、さらに大きな夢を描いて卒業していくことを目標としています。高校の先の、さらにその先を見据えた進路指導部に期待してください。

		1年	夢を さがそう!	2年	夢を 見つけよう!	3年	夢を つかもう!	全体	夢は きつとかなう!
学期	月	進路への関心を高める		進路希望を確立する		希望進路を実現する			
1	4	高校生活に慣れ、学習習慣を確立する	進路オリエンテーション 学習到達度テスト	自己の適性を知り、能力を高める	進路ガイダンス(進路全般)	希望の進路実現のため、実力を伸ばす	進路ガイダンス(進路全般) 進路希望調査		受験のABC
	5		進路希望調査		進路希望調査		☆進路ガイダンス		中間考査 キャリアアップ講座
	6		進路ガイダンス		進路ガイダンス		模擬試験 ☆進路ガイダンス		キャリアアップ講座 アカデミック講座 進路のABC
	7		模擬試験 進路ガイダンス		模擬試験 進路ガイダンス		☆共通テスト説明会 進路ガイダンス ☆公募・総合型 模擬試験 ☆夏期講習 ☆指定校推薦説明会		期末考査 夏期講習
夏休み	8	基礎力養成	オープンキャンパス参加 ☆ステップアップセミナー	実力養成	オープンキャンパス参加 ☆インテンシブセミナー	実力向上	オープンキャンパス参加		夏期講習
2	9	視野を広げ、自己理解を深める	選択科目説明会	進路目標に向け取り組みを開始する	選択科目説明会	自己実現に向け、努力する	☆共通テスト説明会 ☆共通テストweb登録		アカデミック講座
	10		選択科目登録 キャリアアップ集中講座・学び		選択科目登録		模擬試験		中間考査 キャリアアップ講座
	11		模擬試験		模擬試験 進路ガイダンス		☆推薦出願 模擬試験		アカデミック講座 進路のABC
	12		アカデミック集中講座		アカデミック集中講座		☆推薦入試		期末考査
3	1	上級学校を知り、学習目標を定める	模擬試験	進路実現に向け計画的に学習する	模擬試験	自己実現に向けさらに努力する	☆共通テスト・自己採点 ☆直前講習 ☆一般入試		キャリアアップ講座
	2		進路ガイダンス		進路ガイダンス		☆一般入試		進路のABC
	3		学習到達度テスト 進路ガイダンス		学習到達度テスト 進路ガイダンス デリバリーキャンパス		☆一般入試 卒業式		学年末考査

★3年生は、その他複数の予備校の模試を受験することができます。

☆…該当生徒のみ

合格体験記 岩崎 巧芽

信州大学 農学部 農学生命科学科
山岳圏森林環境共生学コース (公募推薦)

高校では生物部に所属し、自ら採取したキノコの研究に取り組みました。大学でもキノコの研究を行い、新種を発見したいと考えているので、自然環境に恵まれ、キノコの研究が極めて盛んな信州大学農学部を志望しました。

私は推薦入試で合格しましたが、合格基準が不明瞭で倍率の変動も大きいので、確実性は高くないと感じました。そのため、推薦入試だけに頼るのではなく、一般入試の対策もしっかり進めることをお勧めします。どの入試方式であっても志望校に入るための大切なチャンスですので、受けるからには全力で臨んで下さい。

私は1年の頃から定期テストに全身全霊で取り組んでいましたが、一般入試の勉強は2年の夏から始め、3年の夏から面接練習などの推薦対策を行いました。推薦入試の1か月前にはすべて推薦対策に切り替えました。それでも、早い時期から一般対策をメインに行っていたため、推薦入試後も遅れを感じることはありませんでした。

推薦と一般の両立は容易ではありませんが、いち早く勉強を開始し、長期記憶を増やすことによって、一般入試の勉強で遅れをとることはないし、当然ながら推薦入試でも有利になります。早くから勉強を開始すれば、当然大変な日々も増えますが、その結果、自分の望む未来は訪れると信じて日々精進して下さい。

合格体験記 奥村 惇史

慶応義塾大学 経済学部
経済学科 (一般)

受験勉強を始めたのは2年の夏ごろで、英文法や古文の基礎固めに加え、英語の長文読解や日本史の通史にも着手しました。3年になると英文解釈や長文読解へ本格的に取り組み始め、小論文対策も開始しました。6月に部活動を引退してからはさらに加速し夏休み中に日本史の通史を終え、他科目の基礎も概ね固めることができました。

秋以降はインプット中心から演習主体の学習へと切り替え、定期的に過去問を解くことで学習の成果を確認しました。共通テスト後は、第一志望校の対策に全力を注ぎ、無事合格することができました。

受験勉強と部活動の両立に不安な方も多いと思いますが、鍵は「部活がない時間をいかに効率よく使えるか」です。移動時間の学習など、隙間時間を徹底活用しましょう。また、志望校の過去問を解くことで初めて、出題傾向や自分の弱点が明確になります。ただ闇雲に勉強を進めるのではなく、定期的に自分の学習を見直しましょう。制限時間を設けて過去問を解く、模試で雰囲気慣れる、会場を下見するなど、本番で実力を出し切るための準備を怠らないことも重要です。入念な準備こそが本番の心の余裕に繋がります。「どうせ自分なんて…」と自ら壁を作るのはもったいないことです。「自分ならできる」と自信を持ち、高い目標を掲げて本気で挑戦して下さい。応援しています。

合格体験記 吉本 悠朗

明治大学 文学部
文学科 英米文学専攻 (一般)

ダンス部での活動が学校生活の中心で、3年の4月に引退してから自分の将来について考え始めた。その際、学校での進路指導が、これまで何に興味や疑問を持ってきたかを見つめ直すきっかけとなり、そこから志望大学ではなく志望学部から進路を考えるようになった。3年次は応援団の練習に力を入れていたため、体育祭が終わるまではあまりthe受験生というような生活は送れなかった。ただそこに後悔はなく、体育祭に本気で取り組めたことで、その後は気持ちを切り替えて勉強に向き合うことができた。高校生活では、勉強だけでなく行事や部活動にも本気で取り組むことが大切だと感じている。

「受験が全てではない」「どんな進路であっても結局は自分次第」という先生からの言葉は自分にとって一番の支えになった。思うようにいかず、勉強に身が入らない時もあったが、目先の結果だけではなく、その先の将来を想像し、それに向かう手段として勉強をとらえることができた。

また、受験を乗り越えられたのは、先生方や友人、両親など多くの人が支えてくれたおかげだと思っている。周囲の人から刺激を受け、応援してもらい、それに応えるために勉強した。周囲の人への感謝を忘れず、その思いを力に変えて努力し、その結果として自分の進路を決めることが1番であると思う。

合格体験記 宮田 明 クリストフ

青山学院大学 国際政治経済学部
国際政治学科 (一般)

受験で得た経験の中で最も伝えたいことは“受験は戦略だ”ということです。近年、特に私立大学では受験方式の多角化・複雑化が進み、志望校や学部選択が難しくなっている一方で、自分に有利な受験計画を立てやすくなったからです。

例えば青山学院大学の全学部日程は一般的な3教科で受験できますが、募集人数が少ないため、多くの受験生は個別学部日程を併せて受験します。この方式は200点満点のうち100点分に共通テストの3科目を用い、残りの100点分は学部・学科ごとの総合・論述問題で評価されます。このような大学・学部では、私立大学であっても共通テスト対策が重要になり、特色ある出題形式に対応するため過去問演習も大事になります。

また、英語が得意な人は英検などの資格試験で高いスコアを取り、立教大学のように英語を重視する大学または学部で有利に受験を進めることができます。

さらに試験科目の配点比率にも注意が必要です。3教科の比率が1:1:1の学部もあれば、英語を重視して2:1:1とする学部もあります。英語に苦手意識がある場合は、1:1:1の配点の学部を選ぶことで、他の2教科で挽回することも十分可能です。

このように自分の得意・不得意をしっかりと把握し、自分に有利になるような受験方式を選ぶという“良い戦略”で受験に臨んでほしいと思います。

世界に羽ばたく国際人の育成に力を入れ、グローバルに活躍する人材の輩出を目指します。

海外修学旅行をはじめ、オーストラリアシドニー市郊外にあるトゥーンギャビー・クリスチャンカレッジでの交流事業、東京都教育委員会主催の「次世代リーダー育成道場」や都立高校生「Global Challenge」などにも参加しています。

オーストラリア国際交流プログラム



Worldview



令和7年8月10日～19日(9泊10日)の日程で25名の生徒が、シドニー郊外のToongabbie Christian Collegeを訪れました。現地学校において、生の授業を学生とともに受け、ホームステイ体験では多文化であるオーストラリアの家庭の雰囲気を満喫しました。世界遺産を訪れたり、班別行動でシドニー市内を観光したことも貴重な体験になりました。英語のみならず、世界に向けた視野を大きく広げた10日間でした。

Self-test!

I decided to join this program in Australia because I wanted to test myself. My host family made my stay memorable; they brought me to different destinations both after class and during weekends, making each day feel vibrant and full of adventure. However, it was not always easy. I couldn't catch Australian talk, even simple expressions my host family used. But I didn't give up and kept challenging myself. Through this experience, I learned that the most important thing in communication is to keep trying to express myself.

Ayumu Shibata

一生の思い出

「パスポートを持って広い世界に出かけてみたい!」という気持ちからこのプログラムに参加しました。最初は緊張し初日は帰りたいと感じました。しかし、現地の人々は親切で、簡単な英語に換えてくれ、ゆっくり話してくれました。ホストファミリーとは授業で教えてもらったクッキーを作りたいと言ってみんなで作りました。最初は人見知りだった同じ年の女の子とショッピングやブリクラを撮ったり、一緒にご飯を食べました。最後に「寂しい」と言い合えたことが心に残りました。拙い英語でもジェスチャーを使い、シドニーを楽しみました。不安より好奇心が強い時は挑戦すべきだと学び、言語や文化の違いを超えて対話できるコミュニケーションの素晴らしさを学びました。私の一生の思い出です。

新井 紀晴

海外修学旅行



令和7年度、2年生の修学旅行は、2泊4日の日程でマレーシアを訪問しました。普段の授業を通して身につけた英語でのコミュニケーション能力を海外の場で試す絶好の機会です。実際に様々な文化や歴史、風土に直接触れながら国際的な視野を広げるとともに、現地の学生との交流を通して、コミュニケーション能力や語学力を向上させます。まさに、2年間の英語学習・国際理解教育の柱と言えます。

調べる旅、感じる旅

私は今回のマレーシア修学旅行を通してある事を体感した。それは、どこか初めての場所に行く際にその土地の背景や、文化、民俗をあらかじめ調べて行くのと、腕を引かれて連れられていくのでは五感で吸収することのできる感覚や感情がまるで違うということだ。というのも、私はこれまでの小・中の修学旅行ではその土地に関する知識はなく、僅かな先入観とまっさらな期待の心を持ち合わせながら連れられていた。目前に広がる新しい景色にもろろん沢山の発見を得た。しかし今回の修学旅行は海外ということもあり、下調べを念入りに行った。ついに迎えた自由行動の2日目、現地のアプリを用いて事前に登録したカード番号からタクシーを予約、そして気さくなドライバーの運転に揺られて時間通りにバトゥ洞窟に着いたときの充足感といった。まるで自分が現地人になったような、より深い意味での民族理解を体感できたような気がした。世界的にも治安が悪い時勢ではあるが、この経験と自信を糧にまた海外へ旅行したいと思う。

富永 莉緒

国連大学 UNU-visit



井草高校では、例年、海外修学旅行を実施しています。事前学習の一環として、国連大学の国際会議室にて、同大学と連携した講演に参加します。昨年度は、国連開発計画の方から、同組織の取り組み、国際キャリア形成や外国での異文化交流の際のポイントなど、多岐にわたる講演をいただき、修学旅行がより実りあるものになりました。



次世代リーダー育成道場

今年度で15年目を迎えた東京都主催の次世代リーダー育成道場です。本校では、1年目からこれまで多くの生徒が道場生として活躍しています。



川田 さや (進学先: 成蹊大学 経済学部 現代経済学科)

私は次世代リーダー育成道場の研修生として、10カ月間のニュージーランド留学をしました。

私が留学を志望した一番の理由は、異文化を通じて自分の常識とは異なる世界をもっと深く知りたいという思いがあったからです。留学は決して楽しいことばかりではありませんでしたが、それを乗り越える経験は、私を大きく成長させてくれました。さまざまな人と関わる中で、自分と異なる意見を持つ人々とのように接するべきかを学び、問題に対処する力など、目標に向けて努力することも身に付きました。

またニュージーランド留学中に特に興味深かったのは、日常生活から感じられる「ゆとり」の違いでした。日本との違いは何かを調べる中で、経済指標を用いることで人々の生活をより客観的にとらえることができると知り、経済学を学びたいと考え進路を決めました。どのようにすれば1人あたりのGDPを高めることができるのか、それらは「人々の幸せ」につながるのかについて考え、将来は人々の生活の質の向上に貢献できるような仕事に携わりたいと思います。

JICA国際協力出前講座

Culture



毎年留学生を先生としてお迎えして、母国の文化や生活のお話をいただき、様々な国の文化について理解を深めています。また、本校生徒からも日本の文化などを紹介し、双方向の交流を行っています。留学生の留学体験や夢などを語ってもらうことで生徒たちにとって、より前向きに自分の将来を見つめる契機ともなっています。



国際理解講座 スウェーデン大使館訪問

Perspective



令和7年の国際理解講座は、スウェーデン大使館を訪問しました。スウェーデンが、約200年間戦争をしていない背景には、中立政策や対話を重視する外交姿勢、また福祉国家としての安定した社会基盤など周辺諸国との国際協調を大切にしている価値観があることを学びました。

現在スウェーデンの大学で学び、大使館にインターンとして来日していた大学生とスウェーデンの環境と共生する社会のあり方にも触れることができ、北欧への理解を深める有意義な機会となりました。



井草青春事典

委員会・部活動

美化委員会

体育祭・井草祭を中心とした行事の際の美化活動や清掃用具の確認などの活動をしています。生徒のみなさんがきれいな環境で、快適に過ごせるよう努めています。

新聞委員会

好きなことは探究です。嫌いなことは不正です。好きな言葉は真実です。
僕たち、井草高校新聞委員のライターです！

放送委員会

主な仕事は、入学式、綱引き大会、体育祭、卒業式、などでの放送機器の準備を行います。
裏方の仕事ですが、コツコツ頑張っています！

球技大会実行委員会

井草の人気行事の1つである球技大会の企画運営を行います。学年最後にクラスで団結し、楽しい思い出を提案できるやりがいのある委員会です。

図書委員会

カウンター業務や書架整理、配布物の作成など担当グループにわかれて活動しています。少し仕事は多いけど、本が好きだから大丈夫!!

保健委員会

4月に一斉健診の補助、5月に体育祭の救護活動を行います。毎週金曜日に石鹸・トイレトペーパーの点検と補充を行っています。2日間の健康診断では、それぞれの係の仕事に全力で取り組んでいます。とてもやりがいがある仕事です！

生徒会役員会

生徒会役員会は5月に立ち合い演説会を行い、約13名の役員を選出しています。主な活動として、生徒会誌「虹色」の作成や、学校見学会、説明会、式典の参加など様々な面で井草高校のために活動しています。井草高校がより活気のある学校になるよう、積極的に活動しています。

選挙管理委員会

本校の生徒会役員を決定する大切な行事の運営、管理を行います。短期間ですがとてもやりがいのある委員会です。

中央議会

生徒の皆さんから提案された学校についての様々な意見を議論しあう組織です。井草高校の皆さんが楽しめる学校づくりに努めています。

弓道部



初心者大歓迎です！

活動日 月・火・(水)・木・金・土・(日)

剣道部



一心不乱

活動日 火・水・金・(土)

男子バレーボール部



入部待ってます！

活動日 火・水・金・土・(日)

女子バレーボール部



大会での勝利を目標に外部コーチ指導の下で練習しています。

活動日 月・木

生物部



楽しく真摯に生物と向き合う

活動日 月・水・金(月に1回ほど野外活動)

写真部



学校の風景や行事などを写真におさめています

活動日 (水)

料理研究部



アットホームな雰囲気楽しく料理しましょう

活動日 木

吹奏楽部



未経験者大歓迎！部員募集中！

活動日 月・水・木・金・(土)

サッカー部



都大会を目指して、チーム力を高めながら練習に励んでいます！

活動日 火・水・(木)・金・土 or 日

硬式野球部



きみも一緒に野球をしよう！

活動日 火・水・金・(土)・(日)

男子バスケットボール部



東京都ベスト32を目指して一生懸命活動中！

活動日 火・水・木・金・(土)・(日)

女子バスケットボール部



部員仲良く全力で活動しています！

活動日 火・木・土・(日)(朝練 水・金)

演劇部



部員一同、仲良く楽しく活動をしています！

活動日 月・火・金

天文部



毎月1回観望会を実施しています！

活動日 木(月1回ほど観望会)

社会福祉研究部



ボランティアに興味がある人は是非一緒に活動しましょう！

活動日 金

茶道部



全員初心者スタート！講師の先生とともに楽しく活動しています！！

活動日 火・(木)

ソフトテニス部



初心者大歓迎です！

活動日 月・火・金

硬式テニス部



楽しさも厳しさも力にして、共に高めへ。

活動日 月・火・木・金・(土)・(日)

バドミントン部



バドミントン頑張りたい方ぜひ入部してください！

活動日 月・水・土・(日)

卓球部



元気にやるぞ!!!

活動日 月・火・木・(土)

パソコン部



プログラミング・作曲・作画をしてゲーム制作をしています。

活動日 木

ESS部



楽しく英語で遊びます！誰でも大歓迎！

活動日 月・水

美術部



学校案内表紙も制作します！

活動日 火・木・金

漫画研究部



漫画が好きな方はぜひぜひ〜!!

活動日 水・木

水泳部



一から教えます!!! 初心者大歓迎!!!

活動日 火・水・木・金・(土)・(日)

陸上競技部



部員募集中!! 初心者大歓迎!!

活動日 月・火・木・金・(土)

フットサル部



部活も勉強も両立できます！

活動日 月・水

ダンス部



Let's Enjoy Our Youth Together!!

活動日 月・火・木・金・(土)

文芸部



新校舎の階段を駆けると、そこは文芸部であった

活動日 月

ギター同好会



みんなでワイワイ弾き語りしましょう！

活動日 火・水

書道部



書道部が、都立高校における部活動の特別強化プロジェクト Premier Club (プレミアクラブ) <Tier2> に指定されました。

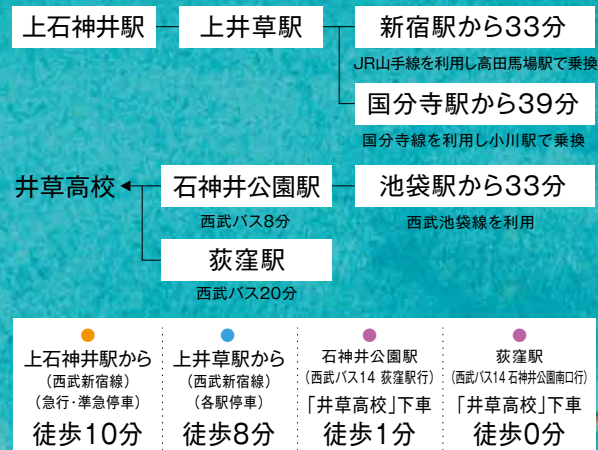
全国大会常連!! 井草で1番青春できます！

活動日 月・火・木

ACCESS



最寄り駅のご案内



主な学校公開日時

日程等の予定が変更になる可能性があります。
詳しくは、本校のホームページ等でご確認ください。
★土曜授業実施日は、授業を公開しています。



学校見学会 7月28日(火) / 7月29日(水)

学校説明会 10月31日(土) / 11月21日(土)
内容は状況により変更になることがあります。

都立高校EXPO 8月8日(土)
@東京国際フォーラム

<https://www.toritsuko.metro.tokyo.lg.jp/>

#だから都立高

表紙デザイン：2年 美術部 竹本 蓮史

@tigusahs (旧Twitter)

学校の情報を発信します！



東京都立井草高等学校
Tokyo Metropolitan Igusa High School

〒177-0044 東京都練馬区上石神井2-2-43
TEL.03-3920-0319 FAX.03-5991-0757
<https://www.metro.ed.jp/igusa-h/>

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。