

年間授業計画 様式例

高等学校 令和6年度（3学年）

教 科： 保健体育 科 目： 体育

单位数： 2 单位

対象学年組：第3学年 A組～G組

教科担当者：（A B組：財津、小林、工藤、大黒）（C D組：伊藤、財津、工藤、大黒）（E F G組：伊藤、財津、山田、小林、大黒）

使用教科書：現代高等保健体育（大修館）

教科 保健体育の目標：心身共に健全な人間を育成し、体育・スポーツの振興発展に寄与する資質や能力を育てる。

【知識及び技能】具体的な知識と運動の実戦を通して、スポーツライフの継続に向けて、運動やスポーツの価値等を理解する。

【思考力、判断力、表現力等】生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を見出し、解決に向けて思考、判断する。考えを伝える。

【学びに向かう力、人間性等】公正に取り組み、協力する。自己の責任を果たし、参画する。一人一人の違いを大切にする意欲を育てる。

科目 体育の目標：運動についての理解と合理的な実践を通じて、高専な運動技能を修得できるようにする。

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
技術向上に向けて練習内容や試合の進め方などを研究する。 より専門性の高い技術を追求する。	練習メニューや動き方から課題を設定し、解決していく。 個人カードで振り返りを行う。	安全に授業を進めることが重要な教科であることを理解し、適切な服装・態度で授業に取り組む。参加することが大前提であり、休まず授業に出席する。