

《夏季合宿報告》 7月23日～7月27日 群馬県片品村

群馬県片品村に合宿に行ってきました！女バスとの合同合宿で宿を自由にに使わせていただき、本当にいい時間を仲間と共有することができました。また、栄養バランスを考えていただいた食事を毎食提供していただき、誰も脱落することなく、合宿を終えることができました！



食事風景



朝練にて



花火で大はしゃぎ ^.^/

1日中、体育館を自由に使用させていただき、人生で最もバスケットボールを触った！走って、走って、走って、そして、走って、DFをして、OFで頭を使ってバスケットボール漬けの合宿。辛い練習の時には、仲間全員で大きな声を出して、笑顔で励ましあって、乗り越えた。最終日の夜にはちょっとした楽しみもありました。

《初めての合宿を終えて～1年生～》

ものすごく充実した5日間でした。この合宿では、バスケットボールをすることはもちろんのこと、周りを見て行動することや、仲間に声を出して応援し助け合うことが一人一人に身についたと思います！

〈地元の高校とも練習試合〉



VS 沼田高校



地元の高校とバスケットボールをすることができて、大きな成長を感じると同時にやるべき課題も明確となりました。相手の一人一人のDFが強く、弱気でいくとすぐにボールを失ってしまう。とにかく強気に攻めていくことで最後にはいいゲームをすることができました。合宿で本当にいい経験ができたと思っています。ありがとうございました。



VS 利根商業



《 高校生活最後の合宿を終えて ~キャプテン~ 》

周りに声をかけたり、時間管理をしたり、キャプテンとしてしっかりと自覚ができる合宿となりました。この合宿でチームとしてやるべきことが明確となったので、強いDFで走り回りたいと思います！

《 高校生活最後の合宿を終えて ~副キャプテン~ 》

合宿を終えて成長したことは、苦しい時に頑張る心だと思います。ハードな練習の中でも笑顔でバスケットボールを楽しむことを忘れず、チーム全員で目標に向かっていきたいです。