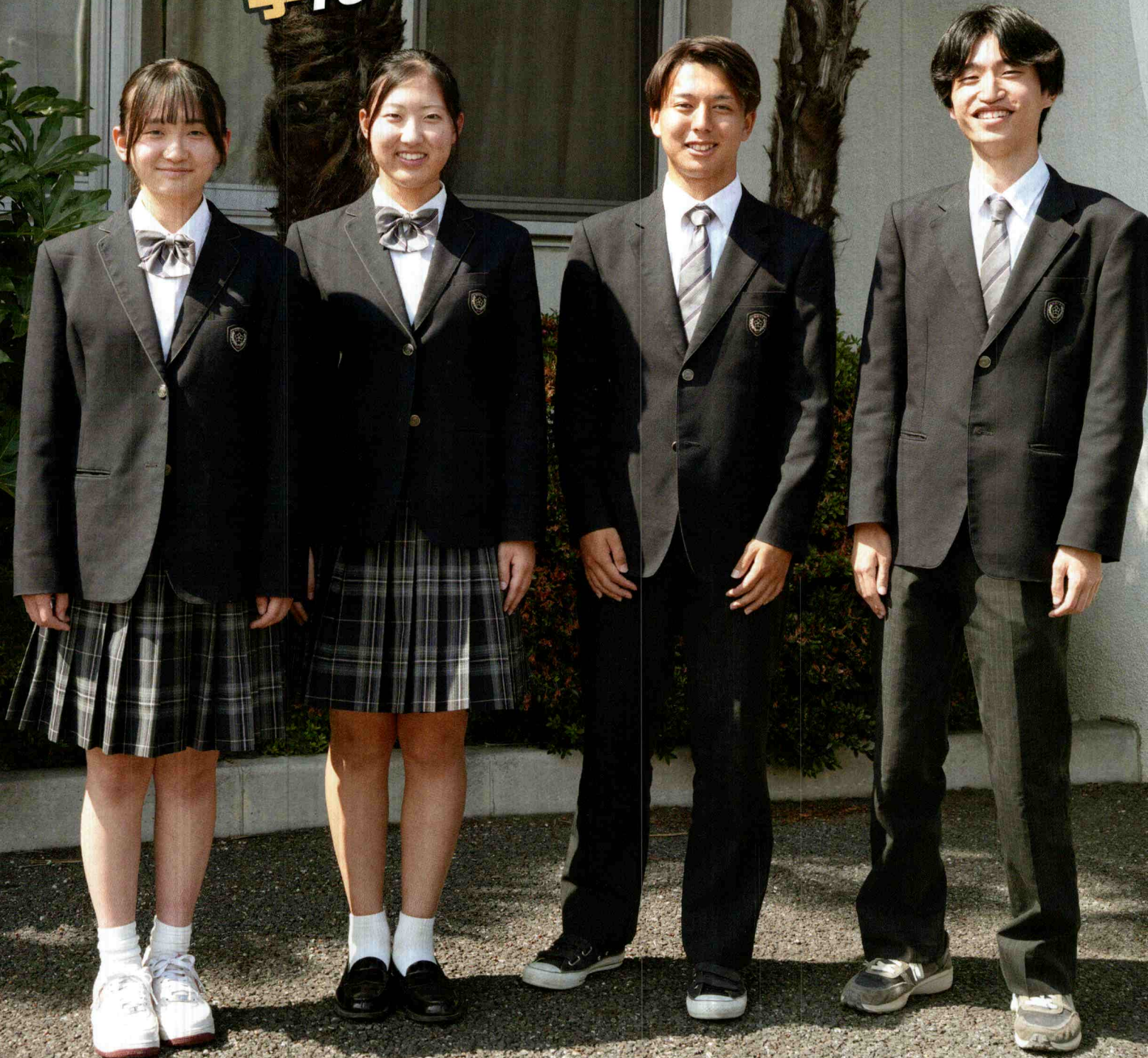


令和 8 年度 学校案内

東京都立保谷高等学校

保谷から始まる
学んで経験して

自分探しの旅
心豊かな人へ



学力向上と 幅広い視野の獲得

1 学習指導

- ▶ 生徒の学習意欲、探究心、思考力・表現力、国際感覚の育成
- ▶ デジタルとリアルの最適な授業展開による基礎学力の定着

2 進路指導

- ▶ 3年間を見通したキャリア教育を推進
- ▶ 社会の形成に参画する能力、力強く未来を切り拓く力の育成

3 生活指導

- ▶ 基本的生活習慣の定着を基盤として、個性や強みを伸長
- ▶ 他者への共感や思いやり、自己の確立への推進



校長 石丸 昌延

東京都教育委員会指定

【進学指導研究校】

【Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education(GE-NET EE)】

【海外学校間交流推進校】

教育
目標

知性高く、
人間味豊かに、心身ともに
健康な人を育成する

♀ スクールミッション 知・徳・体を兼ね備えた人間性の育成

知性高く、人間味豊かに、心身ともに健康な人を育成し、知・徳・体を兼ね備えた人間性を高めます。
継続的で地道な努力・忍耐力・突破力を重視する「心」の教育を実践し、進路希望を実現するために一人一人の生きる力を向上させます。



♀ グラデュエーション・ポリシー 育成を目指す資質・能力に関する方針

- 「知性」を高める ～知を磨く～
- 「人間味」豊かにより善く生きる ～心を育てる～
- 「心身」ともに向上しようとする ～体を鍛える～

♀ カリキュラム・ポリシー 教育課程の編成及び実施に関する方針

- よく学び、よく考え、善く行動する人を育成するために生徒主体の教育を行う。
- 心を育て、人間性を向上させるとともに、何事にも全力で取り組む生徒を育成する。
- 生徒の高い進路希望を実現するために、学習指導および進路指導を行う。
- 国際社会に対応し、多様な人々と意思疎通が図れる生徒を育成する。
- 学習活動と特別活動(学校行事や部活動等)とのバランスをとり、全ての教育活動を通じて豊かな人間性を育む。

♀ アドミッション・ポリシー 入学者の受け入れに関する方針

- 大学進学をはじめ、自らの進路についてよく考え、主体的に学習に取り組む生徒
- 本校志望の意志が強く、学習と部活動や生徒会活動、委員会活動及び学校行事が両立でき、かつ、それらに積極的に取り組むことができる生徒
- 教育目標と教育内容、伝統と校風をよく理解し、ルール・マナーをしっかりとする心構えのある生徒

制服 紹介

- ▶ ウォッシュブル素材やストレッチ裏地を使用し、着やすさ、快適さを備えた、上品でシックな制服です。
- ▶ オプションでスラックス・ネクタイ(紺色)・リボン(薄紫色)があります。



生徒会会長 風見 彩華
生徒会副会長 池田 飛騎

school uniform

施設 紹介



教室



生徒昇降口・廊下



グラウンド



体育館



図書室(自習スペース)



多目的コート



図書室



プール

新しく綺麗な「学び」の環境
施設の様子は校内360°
スクールビューをご覧ください

Check!



Facility description

令和 8 年度入学生教育課程

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 年		現代の 国語		言語 文化		歴史 総合		地理 総合		数学Ⅰ			数学A		化学 基礎		生物 基礎		体育		保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ				論理・ 表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な 探究の時間	
2 年	理系	論理 国語		公共		数学Ⅱ			数学B		数学C		物理 基礎		物理 入門		化学 入門		体育			保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		家庭 基礎		探究の時間	
	文系 (数学C)	論理 国語		公共		数学Ⅱ			古典 基礎		数学C		物理 基礎		日本史探究 世界史探究			体育			保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		家庭 基礎		探究の時間		
		文系 (芸術)	論理 国語		公共		数学Ⅱ			古典 基礎		芸術Ⅱ		物理 基礎		日本史探究 世界史探究			体育			保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・ 表現Ⅱ		家庭 基礎		探究の時間	
	3 年		論理 国語		文学 基礎		体育		英語 コミュニケーションⅢ			論理・ 表現Ⅲ			必修選択 (8～12単位)						自由選択 (0～6単位)				総合的な 探究の時間							

学校設定科目
※変更の可能性があります

- 古典基礎 古典探究の内容の一部を取り扱う
 - 文学基礎 文学国語の内容の一部を取り扱う
 - 物理入門 物理の内容の一部を取り扱う
 - 化学入門 化学の内容の一部を取り扱う
- 3学年の必修選択・自由選択の科目は各種大学進学等に対応したものを配置予定

各教科の紹介

国語

1年生は現代文の文章構造や接続詞の動きを重点に学びます。歴史的な言語として、古典や漢文を学びます。基礎から助動詞の活用、句形を学びます。2年生は現代文の読解の発展を学び、「古典基礎」(学校設定科目)では基礎固めはもちろんのこと、古典の読解を学びながら理解を深めていきます。3年は難解な現代文に挑み、「文学基礎」(学校設定科目)という科目で文学作品に多数触れていきます。選択科目では進路希望に応じた科目をそれぞれ学習します。どの学年もグループ学習やICT機器を使用して発表活動を行い、思考の幅を広めています。

地理 歴史 公民

1年生で「地理総合」と「歴史総合」、2年生で「公共」を全員が学びます。また、2年次からは「世界史探究」や「日本史探究」など探究科目を選択していきます。令和4年度から地理歴史・公民科は科目名や内容が変わり、大学入試も大きく変わりました。変化する入試に対応すべく、基本的な知識・技能の習得、さらにはそれらを活用した探究的な学びへと理解の深まりを目指しています。

数学

本校では、全員が1年生で「数学I」「数学A」、2年生で「数学II」を学びます。理系の生徒については2年生で「数学B」「数学C」を学び、理系としての基礎を身につけます。文系の生徒については国公立大学進学対応として、2年生で「数学C」3年生で「数学B」を選択することができます。3年生では、進路希望に応じて「数学III」や演習等の選択科目を設定しています。

理科

「化学基礎」「生物基礎」「物理基礎」を全員が学びます。これらの科目では、実験・観察、ICTを用いた学びも交えながら、社会に必要な科学リテラシーを身につけます。2年生の理系生徒が学ぶ「化学入門」「物理入門」、3年生の選択科目「物理」「化学」「生物」「理科演習」などでは、各分野のより深い内容を学習し、受験に必要な知識・技術を集中的に学びます。

英語

1年生では、「英語コミュニケーション」と「論理・表現I」の2科目を全員が学習します。「論理・表現I」は少人数クラスで学びます。また、外国人講師とのチームティーチングやアクティビティなどを通して、楽しく英語を使う練習ができます。さらに、全員が英語の外部試験を受けることで、自分の実力を客観的に知ることできます。保谷高校では、使える英語を身に付けてもらうことを目指しています。

保健 体育

1、2年生では球技6種目、水泳、器械体操、陸上競技、柔道、ダンス、持久走と幅広い種目を行うことで、心身の健康を育むとともに、生涯にわたってスポーツに親しむ基礎を作ります。3年生では、1、2年生までの成果をベースに、ゲーム中心の授業と選択種目で生徒が主体となって進めていく授業を展開しています。また、毎年多くの体育系進学希望者を中心に「スポーツII」という授業も開講して、レベルの高い体育の授業を実施しています。

家庭科

2年生で「家庭基礎」を全員が履修します。1クラス2展開で授業を実施しており、実験・実習を通して自立した生活者として必要とされる知識や技術を身に付けます。さらに、自分の生活や社会の中から課題を見つけ、解決する力や実践的な態度を養うことを目指しています。また3年生では進路に応じた選択科目を設定し、2年生に学習した内容を基礎として演習を中心に授業を行います。

情報

1年生の「情報I」では、3観点に沿って、情報とは何かから始まり、情報モラル、情報マナー、情報リテラシー、タイピング検定実施、プログラミングを学習します。3年生の「情報I演習」では、3観点に沿って、25年度より大学入学共通テストで必修となった科目について、詳しく、深く学習します。

芸術

本校の芸術科目は「音楽」「美術」「書道」「工芸」が含まれます。1年生の必修科目である「芸術I(音楽I、美術I、書道I)」、2年生の選択履修科目「芸術II(音楽II、美術II、書道II)」、3年生の自由選択科目「学校設定科目(音楽表現、美術表現、趣味書道、工芸I)」を展開しており、1年生で基礎基本を固め、2年生から発展的な表現を中心に取り組み、3年生では卒業後の進路を見据えた内容を学習していきます。



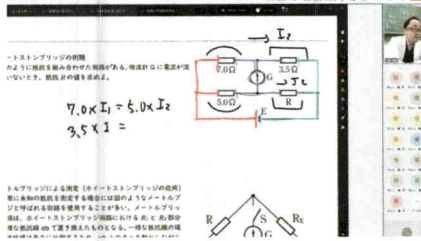
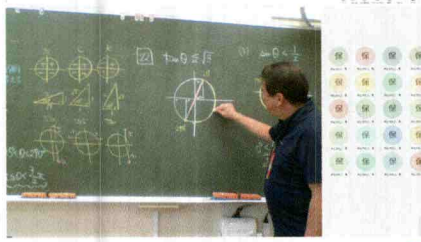
知を磨く学習指導

一段高いレベルを実現する教育課程

- ✓ 土曜授業の見直しを行い、その代わりに週2日の7時間目を実施することにより授業時数を確保
- ✓ 2学年の文理選択では国公立大学進学に対応し、文系においても数学Cを設定
- ✓ 3学年の選択科目では国公立大学～難関私立大学等への一段高いレベルの進学を実現するための高度な演習講座を多数設置

ICT を活用したインタラクティブな学習指導

- ✓ 一人1台端末を活用したインタラクティブな学習指導を展開
- ✓ 課題提出、リフレクション、意見交換等をICTを活用して効果的に実施
- ✓ 緊急時等にもオンライン授業を実施して日常の学びを継続できる環境を整備



学習支援

- ✓ 質問コーナーを設置したり、放課後教室を実施することにより日常的な学びを支援
- ✓ 夏期講習・冬期講習では、難関大学合格を目指した講座から授業内容の定着を図るものまで様々な講習を実施
- ✓ 夏期講習では他の活動よりも講習を優先させる講習強化期間を設定し、課外活動と学習活動のバランスがとれる環境を整備

English Café

Two ALTs are in charge in the English Café. They organize games and other engaging activities for the students. Some students attend to seek assistance with homework, exam preparation, and study abroad programs. Many students enjoy the opportunity to engage in English conversation with native speakers. It is a relaxed and enjoyable environment for practicing English skills.



進路指導



進学指導研究校に
認定されています!!

保谷の進路はここがすごい!

- 1 昨年度の進路決定率は**93.6パーセント!**
- 2 3年連続GMARCH**20名**以上、成成獨国武明学**30名**以上の現役合格!
昨年度は早稲田4名、名門女子大の津田塾・東京女子も合格。
今年も保谷高校の進路は熱い!
- 3 難関私立大学の指定校も充実している!!これも50年の歴史の賜物。
- 4 あらゆる生徒のニーズに対応(大学受験だけではない)。
昨年度は都立看護専門学校の合格、就職は航空自衛隊・新座市など公務員にも採用されています。
- 5 国公立大学希望者も安心して取り組めるよう国公立ガイダンスを開講。
昨年度は国公立大8名合格!

各学年の進路活動

保谷高校は入学時から3年間を計画的に組み立て、目標達成のため、各学年に様々なガイダンスや進路活動を設定しています。最初は自己理解から始まり、最終的には自ら進路決定を行う力を育成していきます。そのために個別面談を徹底して行います。

1 学年 「自分を知り、夢を目標にかえていこう」

学内外のガイダンス・オープンキャンパス・探究活動を通して、自分の将来を考えます。そして夢を目標にかえるため、学部・学科選びからはじめ、最終的には文系・理系の選択を行っていきます。

主な進路行事 … 進路講演会・進路別パネルディスカッション・合格体験報告会

2 学年 「自分の実力を高め、可能性を広げていこう」

学内外のガイダンス・専門に特化したオープンキャンパス・学力向上を狙った進路ガイダンス等を通して、学力や受験への意識を高めると同時に、自分の可能性を広げるため、進路に直結する受験科目の選択を考えます。そして、2年生の3学期を3年0学期と設定して、全員で受験勉強をスタートします。

主な進路行事 … 分野別進路説明会・進路ガイダンス・3年0学期ガイダンス・18歳成人講話

3 学年 「自分の力を存分に発揮して、進路実現へ!」

学内外のガイダンス・志望校のオープンキャンパスに触れて、揺るぎない第1志望を決定します。夏期講習「夏のホウヤ」・外部模試・英語検定を積極的に受け、合格できる実践力を鍛えます。第1志望を手繰り寄せ、希望する進路実現を目指します。

主な進路行事 … 進路別説明会・共通テスト説明会・共通テストリサーチ

この他、本校では学力をサポートするため、1・2年ではスタディサポートを、全学年で、進研模試を実施しています(3年は河合塾の模試も行っています)。また英語検定・GTEC・漢検等の資格について、情報提供も行っています。特に、大学入試の英語外部検定試験に対応するため、1年生は英語検定を全員受験するなど、英語に力を入れています。



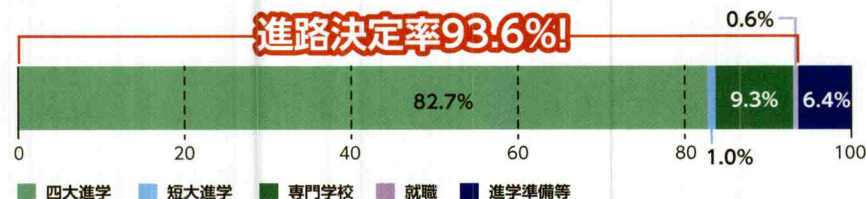
過去3年間の合格状況（既卒含む）

主な指定校推薦（学校推薦型選抜）

創立50年で積み上げた進路実績が評価され難関私立大学を含む多くの大学において指定校推薦枠に指定されています

青山学院大学、学習院大学、工学院大学、駒澤大学、芝浦工業大学、成蹊大学、成城大学、中央大学、東京医療保健大学、東京理科大学、東洋大学、獨協大学、日本大学、日本獣医生命科学大学、法政大学、武蔵大学、明治薬科大学、立教大学・津田塾大学 等

51期 進路先



合格体験 一後輩や受験生に向けてー



古沢 薫

大学名（進路先）：東京学芸大学 教育学部 学校教育教員養成課程
初等教育専攻 ものづくり技術コース
出身中学校：練馬区立大泉北中学校

保谷高校の魅力は、部活動や学校行事を全力で楽しめるだけでなく手厚い進路指導を受けられる点です。先生方の支援により、受験期やテスト前は教室で遅くまで勉強できます。私の場合は大学入試の2次試験に面接があり、先生方には模擬面接を何度も実施していただきました。その際に的確なアドバイスをいただき、私自身の経験を振り返ることで自分の強みを見出すことができました。保谷高校は学校生活も進路実現も両立できる環境だと思います。まだまだ沢山の魅力があるので迷っている方はぜひ検討してみてください。



清水 柊

大学名（進路先）：國學院大学 文学部 外国語文化学科
出身中学校：練馬区立石神井西中学校

私は一般受験で大学を受験しました。練習が多いサッカー部に所属していたので文武両道がとても大変でした。サッカー部を辞めることを考えていた時期があり悩んでいたところ、多くの先生が背中を押してくれたおかげで三年間部活を続けながら勉強も両立できました。部活や学校行事が忙しくても毎日五分だけでも勉強をして「毎日勉強をする」を当たり前にすることが大事だと思います。保谷高校には優しい先生方がたくさんいる高校です。高校受験頑張ってください！



平川 万智

大学名（進路先）：中央大学 文学部 人文社会学科 国文学専攻
出身中学校：清瀬市立清瀬第五中学校

保谷高校の魅力は進路指導の手厚さにあります。担任だけでなく、すべての先生が生徒一人ひとりと真剣に向き合い、的確なアドバイスをくださいます。私自身も3年生の夏休みの面談で、担任からの助言を受け、進路を見直した結果、想像もしていなかった大学への推薦をもらうことが出来ました。行事や授業、部活動を通じて多くの楽しさや新たな学びを得られますが、何よりも進路指導が充実している点で、この高校に入学して良かったと感じます。また、3年間を通じて仲間とともに多くの思い出を作ることができ、かけがえのない時間を過ごせました。皆さんの受験を心から応援しています。頑張ってください！



佛坂 楓

大学名（進路先）：芝浦工業大学 工学部 機械工学課程 基幹機械コース
出身中学校：清瀬第三中学校

保谷高校のいいところは、先生方にたくさん相談できる環境が整っていることだと思います。高校生活は受験や進路を決めるのが大変というイメージがあると思いますが、この環境がその大変さを少し和らげてくれます。私は総合型で受験しましたが、先生方の協力のおかげで合格することができました。放課後の教室解放制度や、面接練習時間などのサポートのおかげで、充実した受験対策をすることができました。高校生活でしかやれないことはたくさんあるのでこれからは目いっぱい楽しんでください。応援しています。

	大学名	23年	24年	25年
国公立大学	鹿屋体育大学			1
	釧路公立大学			1
	職業能力開発専門学校			1
	水産大学校		1	1
	都留文科大学			1
	電気通信大学			1
	東京学芸大学	2		1
	川崎市立看護大学	1		
	東京都立大学			1
	福井県立大学	1		
私立大学	青山学院大学	1	2	2
	亜細亜大学	35	35	27
	大妻女子大学	7	5	5
	学習院女子大学	2	1	
	学習院大学	3	2	4
	北里大学		1	
	共立女子大学		3	
	杏林大学	7	5	12
	慶應義塾大学		1	
	工学院大学	1	3	3
	國學院大学	3	4	7
	国士舘大学	9	13	4
	駒澤大学	10	11	12
	産業能率大学		2	2
	実践女子大学	8	6	10
	芝浦工業大学	3	3	4
	順天堂大学	6		1
	昭和女子大学	6	3	3
	日本栄養大学（旧女子栄養大学）			1
	白梅学園大学	6	1	2
	白百合女子大学		2	2
	成蹊大学	14	17	11
	成城大学	5	2	3
	専修大学	18	25	12
	創価大学		2	2
	大東文化大学	26	10	10
	拓殖大学	8	3	5
	千葉工業大学		1	3
	中央大学	7	8	4
	津田塾大学	2		1
	帝京科学大学	4	4	
	帝京大学	19	28	27
	帝京平成大学	2	14	12
	東海大学	7	2	3
	東京医療学院大学	3		
	東京医療保健大学	5	4	7
	東京家政大学	7	10	9
	東京経済大学	31	25	21
	東京工科大学	8	12	4
	東京女子医科大学		1	1
	東京女子大学	2	2	1
	東京女子体育大学		1	
	東京成徳大学		2	3
	東京造形大学	2		1
	東京電機大学	7	8	4
	東京都市大学	7	4	4
	東京農業大学	4	1	2
	東京薬科大学		1	1
	東京理科大学	2	3	3
	東邦大学		1	1
	東洋大学	40	44	35
	獨協大学	16	5	
	日本社会事業大学			3
	日本獣医生命科学大学	2	3	4
	日本女子大学			1
	日本女子体育大学		3	2
	日本体育大学	4	4	2
	日本大学	29	27	16
	文京学院大学	5	1	4
	文教大学	2	2	
	法政大学	16	7	6
	武蔵大学	20	21	8
	武蔵野大学	16	12	21
	武蔵野美術大学		1	
	明治学院大学		5	1
	明治大学	5	11	2
	明治薬科大学		2	1
	明星大学		27	23
	目白大学		12	5
	立教大学	6	10	3
	立正大学	3	8	8
	流通経済大学		1	1
	早稲田大学	4	1	4
国公立専門	国立西埼玉中央病院付属看護専門学校	1		
	東京都立板橋看護専門学校	1		1
	東京都立北多摩看護専門学校	4		1
	東京都立広尾看護専門学校		1	
	東京都立府中看護専門学校		2	



4月

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 部活動オリエンテーション

新入生
歓迎会



5月

- 校外学習
- 東京グローバルゲートウェイ（1年）
- 生徒総会
- 中間考査

校外
学習



6月

- 体育祭



体育祭

7月

- 期末考査
- 部活動合宿
- 夏のホウヤ（夏期講習）



8月

- 部活動合宿
- 夏のホウヤ（夏期講習）



文化祭

9月

- 文化祭



学校行事

修学旅行について 令和7年度（現2年生）は、海外修学旅行（台湾）を実施予定です。

修学
旅行
(2年)



10月

● 中間考査

合唱祭



11月

● 修学旅行 (2年)



12月

● 期末考査
● 冬のホウヤ (冬期講習)

1月

● 冬のホウヤ (冬期講習)

2月

● 合唱祭

3月

● 学年末考査
● 卒業式
● 球技大会



部活動

～また一人、仲間がふえる～文武両道

保谷高校の部活動の詳細はこちらをご覧ください↓



文化・スポーツ等特別推薦実施（令和7年度）

- サッカー部
- 硬式野球部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- ソフトボール部



硬式野球部



サッカー部



女子バスケットボール部



女子バレーボール部



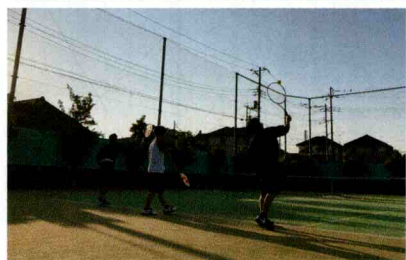
ソフトボール部



男子バスケットボール部



男子硬式テニス部



女子硬式テニス部



水泳部



ハンドボール部



卓球部



ソフトテニス部



剣道部



ダンス部



バドミントン部



水泳部

森田 陽奈 (西東京市立田無第四中学校)

保谷高校は文武両道を目指す学校です。

優しく面白い先生が多いため、分かりやすい授業を楽しんで受けることができます。定期考査前は、卒業生の方に質問できる「チューター教室」で教科の内容だけでなく、勉強法も学べます。部活では学年を超えた仲間と切磋琢磨し合うことでやりがいを感じます。また部活のない考査期間には勉強に、その他の時間は部活に力を入れることができます。私はメリハリのある学校生活のおかげで文武両道を実践しています。



サッカー部

阿部 晃大 (東大和市立第二中学校)

保谷高校が掲げている文武両道は、入学すれば勝手にできるわけではありません。

中間考査や期末考査のほか小テストや模擬試験、週に五回もある部活など、自分で追求すればするほどその目標に近づくことができるような高校です。保谷高校は主体性を求める高校です。自分のやり方次第で TOP 大学に入学することだって夢ではありません。僕が最近気づいた保谷高校のいい点は部活動を続けることで忍耐力が付き、それを勉強面で発揮できるところです。皆さんがいいと思う点を脳裏に抱き、受験を勝ち抜いてください。



陸上競技部



ボランティア部



吹奏楽部



科学部



現代音楽部



演劇部



茶道部



美術部



執筆部



歴史研究部



パソコン部



料理部



写真同好会



書道同好会



保谷カーニバル
(部活動体験会)

7月6日(日)・8月9日(土)

#部活の保谷

学校の広報活動

都立高校EXPO 7月27日(日) 新宿NSビル

保谷カーニバル 7月6日(日)・8月9日(土)
＜部活動体験会＞

保谷スクールデイ
(体験授業・部活動見学
施設見学)

8月1日(金)

保谷スクールデイでは体験授業・部活動見・
施設見学ができます

施設見学会
(部活動見学・施設見学)

8月4日(月)・6日(水)・8日(金) 午前

8月7日(木) 午後

8月19日(火)・21日(木)・22日(金) 午前

8月20日(水) 午後

文化祭

9月6日(土)・7日(日)

学校説明会
(体育館での全体説明・
校舎案内)

10月25日(土)・11月15日(土)・

12月13日(土)

※詳しくは本校ホームページをご覧ください。

すべて本校ホームページより電子申請にて事前受付を行います。(電話での予約不可)



保谷高校マスコットキャラクター
ホウヤボウヤ

アクセス

電車

西武池袋線「保谷駅」下車 徒歩 15 分
西武池袋線「ひばりヶ丘駅」下車 徒歩 18 分

バス

JR 中央線「三鷹駅」
JR 中央線「吉祥寺駅」
西武新宿線「田無駅」発
保谷駅南口・天神山行「保谷庁舎」下車 徒歩 9 分
西武池袋線「ひばりヶ丘駅」発
はなバス住吉・泉町循環ルート「保谷高校」下車徒歩 1 分



東京都立 保谷高等学校

住所 〒202-0005 東京都西東京市住吉町 5-8-23

電話 042-422-3223

FAX 042-423-9631



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。