

## 《夏季合宿報告》 7月20日～7月24日 群馬県片品村

群馬県片品村にて、女子バスケットボール部と合同合宿を行いました。宿泊施設と体育館を自由に使用させていただき、仲間と共にとっても楽しく、充実した時間を過ごすことができました。お風呂や食事もお貸し切りで利用でき、合宿ならではの特別な雰囲気を味わうことができました。

《動画》



[https://youtu.be/awNJvabEsWI?si=8k-\\_XPzZLsVnlaJ0](https://youtu.be/awNJvabEsWI?si=8k-_XPzZLsVnlaJ0)



特にディフェンスを強化した合宿で、期間中は一日中体育館を使用し、これまでで最も長時間バスケットボールに打ち込む密度の高い練習となりました。足を使ったディフェンスや長時間の練習で疲れを見せることもありましたが、辛いときこそ声を出し合い、チーム全体で盛り上げながら最後までやり切りました。最終日の夜には花火を楽しみ、仲間との絆をさらに深めることができました。

《初めての合宿を終えて～1年生～》

バスケットボールのことはもちろんのことそれ以外の面でも多くの学びがあった5日間でした。辛い練習やミスをすることもありましたが、その分、自分自身の課題を見つける良い機会となりました。チームと過ごしていく中で、先輩に引っ張っていただきながら、様々な場面で助けあることでチームの結束力が高められたと思います！これから、さらに頑張っていきます！

## 〈地元の高校と練習試合〉

チームオフェンスでは考えすぎてパスミスが出たり、仲間と走る位置が重なって攻め切れなかったりする場面がありました。また、強化してきたディフェンスでも声を掛け合うことができず、相手に得点を許す場面も多く見られました。

しかし、そうした課題が浮き彫りになったことで、選手同士で話し合い、何が足りていないのかを全員で理解しました。その成果として、最終試合では初めのゲームとは全く違う戦いぶりを見せることができ、大きな成長を感じられる内容となりました。



練習試合～行きのバス～



練習試合～帰りのバス～



### 《 高校生活最後の合宿を終えて ～2年生広報～ 》

チームで声を掛け合い、高めあえた合宿でした。コート内外で気を配り、声を掛け合うことなど、バスケットボールだけではない多くのことも学ぶことができました。4泊5日の合宿は、毎日練習があり、ハードでしたが、仲間と声を掛け合いながら、高めあい、乗り越えることができました。この合宿を終えて、支えてくれた人、体育館・コートなどに感謝を忘れずに、これからも頑張ります！

