

## 部長からの一言 <目標>

私たち男子バスケットボール部は、1年生15人、2年生13人の28人で活動しています。すべての公式戦ベスト16以上という目標を掲げ、日々の練習に取り組んでいます。つらい練習の時には、一人一人がお互いに声を掛けあって、支えあい乗り越えていこうと頑張っています。顧問の先生は基礎を大切にしておられますので、日々の自主練や朝練で基礎やシューティングを数多く取り組んでいます。体育館は広く、たくさんのゴールがあり、設備が整っているので、チーム練習だけでなく、個人の技術向上するための環境は整っており、自主練をするにもありがたいです。技術指導をしてくださる先生も3人もいて、筋トレ体幹トレーニングのトレーナーの方、その他にも怪我やその予防のためのトレーナーもいてくださって、いろんな形でサポートしてくださっています。この環境に甘えないで、感謝の気持ちを忘れず、バスケットボールを頑張っていきたいです。

【2025合宿 Video】



【部活動紹介 Video】

