

「中級者テニス教室」

東京都立本所工科高等学校では、テニスを始めて数年経過した方やこれから試合に出場してみようかと思っている方を対象に「中級者テニス教室」を開催いたします。基本ショットのレベルアップとダブルスでのフォーメーションを中心に、試合に勝つための練習をしたいと考えています。希望される方は、下記によりお申込みください。

記

1 日時	9月21日(土)	9:00～11:30	ストローク・ボレー・サーブ等
		13:00～15:30	スマッシュ・リターン・アプローチ等
	9月28日(土)	9:00～11:30	基礎練習・コンビネーション等
		13:00～15:30	フォーメーション等・ショットの強化練習等
10月	5日(土)	9:00～11:30	フォーメーション・ゲーム練習等
		13:00～15:30	ゲーム練習・親睦試合
10月	12日(土)	予備日	

2 場所 東京都立本所工科高等学校テニスコート(オムニコート2面)

3 費用 受講料 1500円＋保険料 186円

4 定員 12名(応募多数の場合は、抽選にて決定)



5 受講資格・申込期間

- (1) 東京都在住・在勤の成人で試合に出たい(出ている)と考えている方
- (2) 申込期間 令和6年8月9日(金)～同8月23日(金)

6 申込方法 往復はがき又は電子申請

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年令、性別、電話番号(雨天順延等の連絡ができる番号)、テニス歴(レベル等)を記入して、
〒125-0035 東京都葛飾区南水元4-21-1

東京都立本所工科高等学校 公開講座「中級者テニス教室」宛
までお送りください。

※電子申請で申し込まれる方は、東京都教育委員会のホームページにある
「都立学校公開講座電子申請」からお申し込みください。

URL: <https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html>

7 その他 雨天の場合は予備日他に順延いたします。日程は協議し、後日連絡いたします。

●お問い合わせ

東京都立本所工科高等学校
経営企画室 公開講座担当 高橋
TEL 03-3607-4500