

別紙2 年間の活動計画

都立本所高等学校水泳部

年間目標	部活動を通して、社会で生きていくために必要な規範意識や協働性を育むと同時に、様々な視点から物事を捉える力や自律心の醸成を目指す。			
部員数 (令和8年4月現在)	1年生 男0名 女0名 2年生 男5名 女2名 3年生 男2名 女3名 計12名			
活動日	月・火・木・金・(土)			
活動時間	平日	15:45~17:40(18:00)	休日	午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 13:00~16:00
休養日	水・日			
主な活動予定	4月	外部施設での練習 プール開き		
	5月	校内通常練習 都高校春季大会		
	6月	校内通常練習 都高校選手権大会		
	7月	校内通常練習		
	8月	校内通常練習 六学区高等学校水泳競技大会		
	9月	校内通常練習 都高校新人戦 都高校長水路記録会(アジア大会により中止)		
	10月	外部施設での練習		
	11月	外部施設での練習		
	12月	外部施設での練習		
	1月	外部施設での練習		
	2月	外部施設での練習 都高校短水路記録会		
	3月	外部施設での練習		
参加予定大会	墨泳記録会 都高校春季大会 都高校選手権大会 六学区高等学校水泳競技大会 都高校新人戦 (都高校長水路記録会) 都高校短水路記録会			
主な実績	2年度	都高校新人戦入賞		
	31年度 元年度	男子 100m背泳ぎ・100m自由形 関東高校水泳競技大会出場。 高校春季大会入賞。 都高校選手権入賞。 都高校新人戦入賞		
	30年度	男子 100m背泳ぎ 関東高校水泳競技大会出場。 高校春季大会入賞。 都高校選手権入賞。 都高校新人戦入賞		